

detkityumen.ru

## Как выбрать репеллент для малыша

Наряду с солнечными ожогами укусы насекомых часто становятся главными неприятными эффектами долгожданного лета. Особенно если это лето — самое первое в жизни. Давайте разберемся, как правильно подобрать репеллент для маленького ребенка и что следует знать о способах применения средств, отпугивающих насекомых.

Для начала уясним вот что: ни одна организация, занимающаяся вопросами детского здоровья, **не разрешает применять репелленты для младенцев младше двух месяцев от роду**. В борьбе с комарами, жужжащими над крошечным ребенком, может помочь только одежда, надежно закрывающая ручки и ножки (на голову можно даже надеть чепчик, этот пережиток прошлого поможет хоть немного защитить малыша) и антимоскитный балдахин на коляску, который можно использовать на прогулках по паркам и лесам (не накрывайте коляску пленкой, это чревато перегревом!). Многие родители устанавливают на окна москитные сетки, но ими можно пользоваться только если ребенок еще находится в состоянии кабачка, то есть не ходит, не ползает и вообще никак не перемещается по дому самостоятельно. В доме, **где живет тоддлер или дошкольник, москитные сетки — смертельно опасны!**

Поэтому, если ребенку больше двух месяцев, не старайтесь избегать использования репеллентов — их воздействие на организм маленького человека гораздо менее неприятное, чем укус и его последствия (которые часто бывают весьма печальными). Итак, давайте разберемся, какие репелленты можно наносить на кожу и одежду ребенка.

### Форма

Современные репелленты выпускаются во множестве разнообразных форм: это могут быть спреи, кремы, бальзамы, масла, пропитанные отпугивающим насекомых составом салфетки, наклейки на кожу и браслеты. Для ребенка лучше всего выбрать спрей или крем, бальзам или салфетки (ими удобно протирать труднодоступные места, типа зоны за ушками). Браслеты могут быть малоэффективны и к тому же опасны — любопытный ребенок вполне в состоянии засунуть его в рот.

### Химия

В основе большинства репеллентов — ДЭТА (диэтилтолуамид), органическое соединение с инсектицидным действием. Он как бы "ослепляет" комаров и других назойливых насекомых, не позволяя им идентифицировать вас в пространстве. В составе средства, которое вы выбираете для ребенка, процент ДЭТА не должен превышать 30 (даже если вашему ребенку не десять месяцев, а десять лет). Количество ДЭТА в репелленте не усиливает его защитных свойств, а только помогает сделать перерывы между повторным нанесением средства более продолжительными. Репеллент с 10 процентами ДЭТА действует около двух часов.

Другое действующее вещество, которое используют для производства репеллентов, называется пикаридин. Его начали использовать совсем недавно, и обычно он входит в состав импортных репеллентов. У педиатров нет единого мнения насчет того, допустимо ли наносить репелленты с пикаридином на кожу ребенка младше года. Поэтому лучше не рисковать и использовать его только тогда, когда малыш подрастет. По эффективности не уступает средствам с ДЭТА и является совершенно нормальной альтернативой этим репеллентам.

Репелленты с перметрином эффективны не только против мошки, но и против клещей, блох и вшей. Спасает любителей туризма и ночевки в палатках уже много лет. Важно: младенцам противопоказан. Детям старше года и взрослым нельзя наносить средства с перметрином на кожу — только на одежду, инвентарь и походный штафф — палатки, тенты, складную мебель и прочее. Эффект длится довольно долго — даже после нескольких стирок одежды перметрин, нанесенный на ткань, продолжает работать.

### **Альтернативы**

Есть мнение, что ДЭТА и "прочая химия" не нужны, если речь идет о защите ребенка от насекомых. Если вы придерживаетесь такой же позиции, можете поискать в зарубежных и отечественных интернет-магазинах всевозможные эко, био и органик-средства против комаров. Имейте в виду, что эфирные масла могут вызывать аллергическую реакцию, кроме того, нетоксичные средства нужно наносить на кожу довольно часто и тщательно, чтобы они могли сработать максимально эффективно. Вот здесь есть список детских репеллентов с полностью натуральным составом. Все они доступны на Iherb, например.

### **Безопасность**

— Наносите репеллент только на открытые участки кожи ребенка, не нужно намазывать кремом против комаров попу под подгузником и спину под рубашкой.

— Если используете спрей, наносите его в хорошо проветриваемом помещении или на улице. Его можно распылить на коляску или балдахин.

— Чтобы нанести крем на кожу лица малыша, сначала выдавите или брызните репеллент себе на пальцы и ладони, а только потом намазывайте младенца.

— Следите за тем, чтобы репеллент не попал в глаза и рот ребенка!

— Не наносите репеллент на раздраженную кожу или ранки на теле малыша.

— Вымойте ребенка после прогулки, а одежду, на которую наносился репеллент, постирайте.

### **Что еще можно сделать**

Помните, что комары и их товарищи очень любят, когда вы вкусно пахнете (так что не надо намазываться всей семьей ванильным кремом для тела перед походом в лес). Уберите из дома всю стоячую воду — ваши баночки с водой для полива растений, домашние фонтанчики, последствия отключения горячей воды в виде заполненных тазиков — все это привлекает комаров. В сезон лютования насекомых одевайте малыша в максимально закрытую одежду, на ночь можно пеленать в мягкую пеленку на липучках.

Не наносите репеллент вместе с солнцезащитным кремом, поскольку средство с ДЭТА снижает эффективность санскрина. Дополнительное нанесение средства с SPF в свою очередь приведет к избыточному воздействию ДЭТА.

Если ребенка все же укусили, приложите к укусу лед, завернутый в кусочек ткани. Также хорошо работает лосьон каламин, гели и эмульсии с охлаждающим и обезболивающим эффектом. По рекомендации педиатра можно дать малышу антигистаминное средство, чтобы унять зуд или выбрать слабую стероидную мазь.

<https://n-e-n.ru/repellent/>

Адрес на сайте «Детки!» [detkityumen.ru/biblio/category135/category139/5509/](http://detkityumen.ru/biblio/category135/category139/5509/)