

detkityumen.ru

## Что же выбрать для бережного ухода для нежной детской кожицы?

Когда рождается малыш - он такой нежный и беззащитный, обожаемый и совершенно пока не известный. С одной стороны хочется дать ему всё самое наилучшее, с другой стороны возникает вопрос: что будет наилучшим именно для него?

Когда родились мои дети, мне казалось, что я действительно выбираю для них наилучшее - лучший педиатр, лучшая колыбелька, лучшее питание, лучшая косметика. С годами, я поняла, что не все мои выборы были наилучшими. Например, очень много проблем было со здоровьем кожи малышей: красные щёки и попки, сухая кожа на локотках и коленках, обветренные и покрасневшие кисти рук. Тогда я пробовала всё, что только можно было купить в наших магазинах для малышей. И результатов было мало.

Уже сейчас, умудрённая опытом и знаниями в области воздействия химических компонентов косметики на кожу, я понимаю, что та косметика была не физиологична для нежной кожи: содержала слишком много синтетических токсических веществ!

Как жаль, что тогда я не умела делать мягкие моющие составы, натуральные бальзамы и кремы, "дышащее" молочко для нежной кожи. Но именно тот негативный опыт и настойчивый поиск решения задачи и привёл меня в эту точку сейчас - создавать натуральную, безопасную косметику для мам и малышей.

### Что же выбрать для нежнейшей детской кожицы, так вкусно пахнущей молочком, любовью и нежностью?

Только такое-же натуральное, естественное, природное! **То, что природа уже создала сама: масла из растений, экстракты из трав, гидролаты из цветов.**

**моющее средство для тела, для пушистых волосиков, для нежной слизистой кожи.** Оно так и будет называться - **гидрофильное масло для детской и чувствительной кожи.** Именно это масло помогает справляться с "корочками" на нежной детской головкушке.

А как в такую жару помочь коже, что бы **не было потнички**? Орошать кожу смесью **паровых экстрактов трав - гидролатами.** Лучше всего для этого подойдет календула, ромашка, лист березы, череда, мелисса. Нужно просто во время бодрствования малыша орошать кожу 2-3 раза в день, давая высохнуть на теплом летнем ветерке.

А если **кожа натёрта, воспалена, если ссадина или ожог**? Нужен очень мягкий, но при этом эффективный состав. Это на самом деле большая задача - подобрать ингредиенты и дозировки, которые будут безопасны для ребенка, но при этом будут очень активными! Из средств ароматерапии и натуротерапии, лучше всего для этого подходят масла таману, ши, касторовое, масляные экстракты коры берёзы, ромашки. Для детской кожи рекомендован так же и депантенол.

Проще всего, если все самые лучшие ингредиенты сразу же объединяются в один препарат - у нас такой **препарат бальзам "НЕЖНЫЙ"**. Вообще-то, первоначально, я готовила его как препарат для будущих мам, смягчающий кожу промежности и защищающий от бактерий при посещении бассейнов. А потом он показал себя как прекрасное средство восстановления тканей после родов, как заживляющий бальзам и даже как спаситель потрескавшихся, пересохших губ. В общем универсал получился.

Рынок косметических товаров сейчас изобилует - на любой вкус и возможности. Наверное, это не только упрощает, но в чем-то и усложняет жизнь мамочки - среди такого многообразия как выбрать самое лучшее для своего солнышка?

Лучше всего взять **за правило читать этикетки** и придерживаться правила: надо, что бы было всё понятно на ней. Что бы она была на русском и как можно меньше сложных названий из курса органической химии. Ведь природа нам уже очень многое дала - главное это бережно взять, переработать и объединить в безопасный и эффективный препарат.

Автор **Анастасия Коробова** - руководитель и арома-арт-терапевт [YA-GA АромаМастерская](#)

Фото goodfon.ru

Адрес на сайте «Детки!» [detkityumen.ru/biblio/category135/category139/5525/](http://detkityumen.ru/biblio/category135/category139/5525/)