

detkityumen.ru

Как понять своего ребенка: 8 типов характера и советы по воспитанию

Появление на свет малыша – это всегда счастье. Однако всегда и заботы: от выбора подгузников до поиска наилучших рецептов воспитания. Как правильно развивать маленького человечка, на какие его особенности обратить внимание?

Как психолог, могут утверждать, чтобы развитие малыша приносило вам только радость, нужно понять тайну его характера.

Темперамент - основа характера

В основе характера человека лежит темперамент, который дается нам с рождения. Первые описания 4 типов: холерик, меланхолик, флегматик, сангвиник, появились еще в античном мире. Гиппократ вывел и классификацию, и свойства каждого из них. Изучение, дополнения, а также споры по всеми типами темперамента не прекращаются до сих пор.

Нет одинаковых детей, даже в одной семье. У каждого ребенка имеется свой собственный набор качеств. При этом нельзя утверждать, что холерики плохие, а флегматики хорошие. Нет плохих или хороших темпераментов, есть сильные или слабые стороны каждого типа.

Еще один важный момент: у человека могут проявляться черты разных типов темперамента в зависимости от ситуации. А вот характер остается прежним и поменять его можно только при волевом усилии.

Типы характера

Найти ключик к своему чаду поможет знание слабых и сильных сторон характера. Сильные заметны сразу, слабые – распознать тяжелее, практически они базируются на повышенной чувствительности и уязвимости. Условия, при которых появляются слабые стороны, различны. Так, один ребенок из-за отсутствия внимания со стороны родителей замкнется, а другой - начнет любыми способами его добиваться. И, поверьте, это не всегда спокойные методы, малыш зачастую специально идет на крайние меры.

В психологии можно встретить описания характера с разных позиций. Давайте, познакомимся со следующей классификацией.

Гипертимы

Дети, входящие в данную группу, отличаются подвижностью, чрезмерной энергичностью. Они обладают даром общения, хорошей ориентацией и решимостью. Велика потребность в самостоятельности.

Надо учитывать, что из-за повышенного интереса к общению они бывают утомительны, а подвижность часто приводит к травмам. Тяжело концентрируют внимание на чем-то одном.

Демонстративные

Такие ребята требуют постоянного внимания и общения. Если что-то не соответствует их мнению, выбирают позицию «непризнанного гения». Умеют манипулировать окружающими, а помогают им в этом эмоции - от простой обиды до бурного гнева.

Склонны ко лжи, сочинительству, непостоянству.

Замкнутые

Ребята, имеющие такие черты, часто закрыты от внешнего мира. Могут создавать свой собственный мирок, где можно больше молчать, чем общаться. Из-за этого у них мало друзей. Но парадокс! Не желая общаться, они в то же время страдают из-за нехватки общения. При этом не любят, когда к ним лезут в душу.

Закрытость способствует тому, что дети неспособны к эмпатии, то есть сопереживанию, сочувствию.

Напряженно-аффективные

Часто детей с таким характером называют мрачными и гневливыми личностями. Действительно, они не переносят, когда ущемляют их права, интересы.

В то же время привлекают к себе внимание взрослых трудолюбием, серьезностью, честностью.

Есть сложности общения в группе, коллективе. Частые обиды, конфликты возникают из-за (как им кажется) неприятия их интересов.

Неустойчивые

Лучше охарактеризовать такой тип ребенка, как любителя получать исключительно удовольствия от жизни. Труд не для них.

Сложности в воспитании возникают из-за непослушания, неорганизованности, нежелания следовать правилам.

Тревожные

Дети с тревожным типом характера испытывают постоянный страх, переживания, опасения. Обычно они скрытны и молчаливы.

Чем-то схожи с замкнутыми, но эмоционально теплые в отношениях.

Эмоционально-лабильные

Для ребятишек такого типа характерна частая смена настроения. Тяжело переносят критику, недоброжелательность, невнимание близкого человека.

Так как дети очень привязчивы, к ним требуется индивидуальный подход.

В то же время надо учитывать, что увлечения непостоянны, будь то игра, учебные предметы, дружеские отношения.

Конформные

Ребята конформного типа чрезвычайно боятся перемен. Поэтому стараются быть, как все, дублировать поведение основной массы коллектива. Уравновешены, не любят конфликты.

Совет родителям: попробуйте узнать в одном из портретов чада. Это поможет подобрать ключик к своему ребенку.

Главное помнить, что характер – это не только врожденные свойства (темперамент), но и приобретенные качества, которые формируются в результате домашнего воспитания.

<https://dzen.ru/>

Источник фото: pngtree.com

Адрес на сайте «Детки!» detkityumen.ru/biblio/category135/category142/5529/