

detkityumen.ru

## Стань нейропсихологом для своего ребенка

Знаете, слова с приставкой нейро- сейчас очень популярны: нейрогимнастика, нейрограмматика, нейропедагогика и прочие нейро-нейро-нейро...

И родители предпочтут заниматься именно с нейропедагогом, а не с просто педагогом, считая, что специалист с приставкой нейро даст их ребенку гораздо больше.

Однако, давайте разбираться, почему в нашем с вами детстве не было таких нейроспециалистов. Как проходило ваше обычное детство?

Вы катались с горки и хорошо, если это была построенная кем-то горка, а не просто уклон вниз, с которого было иногда опасно катиться, зато тем и веселее! Играли в казаков - разбойников: вправо-влево по стрелкам, длина стрелки - долго бежать или мало (изучаем и понимаем пространство) и куча других разных ориентиров, которые сначала нужно было запомнить (тренировка памяти), затем еще и воспроизвести (тренируем связку глаз-рука и пространственное восприятие). А еще, мы прыгали с рядом расположенных гаражей, перепрыгивали какие-то недостроенные стены на стройке, прыгали в резиночку и через мяч...

Уверены, что вы вспомните еще не один десяток игр, которые позволили вам **изучить сначала свое тело** (пролезу ли я в эту щель или застряну, дотянусь ли я так выкно или придется подпрыгнуть), **затем и окружающее пространство**, **научили много запоминать** (игры в города), **научили контролировать себя** (игры в да и не не говорить) и прочее.

А теперь посмотрите на вашего ребенка. Есть ли у него сейчас такой же двигательный опыт, какой был в вашем детстве? Есть ли у него такие игры на ориентацию, на проползание и перелезание, на контроль своего тела (замри-отомри) и так далее?

Посмотрели? Да, у вас есть еще целый месяц каникул, чтобы **поделиться с вашим ребенком опытом вашего детства**, научить его быть активным и получать от этой активности массу удовольствия.

Вы можете стать нейропсихологом для своего ребенка, научив ему всему тому, что вы сами делали в своем детстве!

Наталия Ситова, нейропсихолог, специалист по сенсорной интеграции и пищевой избирательности АНО "Центр коррекции аутизма "Новые горизонты" [новые горизонты 72.рф](https://vk.com/new_gorizont_72) [https://vk.com/new\\_gorizont\\_72](https://vk.com/new_gorizont_72)

Адрес на сайте «Детки!» [detkityumen.ru/biblio/category135/category138/5536/](http://detkityumen.ru/biblio/category135/category138/5536/)