

detkityumen.ru

Виниры: улыбка как в кино

Всё, что вы хотели знать о винирах, но стеснялись спросить

Казалось бы, виниры, позволяющие осуществить мечту об идеальной улыбке, давно стали привычным явлением. Однако стоматологи по-прежнему продолжают сталкиваться с мифами, вводящими пациентов в заблуждение. Может ли винир отклеиться или отколоться? Правда ли, что придется обязательно выравнивать или удалять зубы? Как сделать так, чтобы эстетический результат не разочаровал, а радовал долгие годы, разбираемся вместе со специалистом [семейной стоматологии "Доктор Альбус"](#), врачом – стоматологом-ортопедом Максимом Литвиным.

Когда пациенты говорят стоматологу, что мечтают о голливудской улыбке, то чаще всего подразумевают установку виниров – тончайших, толщиной всего в несколько миллиметров, пластинок, которые накладываются на видимую поверхность зубов и маскируют косметические дефекты: сколы и микротрещины, пигментацию эмали, неровности и зубные щели.

Оказывается, знаменитая "голливудская улыбка" имеет к происхождению и популярности виниров самое прямое отношение. Их история насчитывает почти сто лет: первые виниры появились в 30-х годах прошлого столетия и были призваны сделать улыбки актеров черно-белого кино, сверкающие с экранов кинотеатров, белоснежными и визуально привлекательными. Желаемого эффекта удавалось достигнуть, однако сами виниры походили скорее на бутафорию со съемочной площадки: они отклеивались от зубов очень быстро и служили не дольше одного съемочного дня.

Постепенно технологии усложнялись и совершенствовались: в 80-е годы специалисты уже научились делать несъемные виниры, которые были довольно тонкими и надежно фиксировались на зубах, улучшая не только их внешний вид, но и функциональные качества. Изначально материалами для изготовления зубных накладок служила пластмасса и композиты, затем – керамика, диоксид циркония, а сегодня для их производства используют нанотехнологии и нанокompозитные реставрационные материалы. Разработанные швейцарскими учеными, такие виниры даже получили собственное название – наноиниры.

Для чего нужны виниры сегодня?

Виниры меняют внешний вид зубов и улыбку человека к лучшему и благодаря этому повышают самооценку и придают уверенности в себе. Для кого-то ровные, идеально белые зубы являются настоящей мечтой, исполнить которую можно с помощью виниров.

Основная функция таких ортопедических конструкций – эстетическая, и чаще всего виниры устанавливаются на передние зубы, так как именно они находятся на виду больше остальных и создают первое впечатление об улыбке.

Главным образом их используют для исправления внешних недочетов зубного ряда, в первую очередь – цвета и формы. Виниры маскируют различные недостатки: сколы и микротрещины, расстояние между зубами, пигментацию эмали, небольшие неровности. Кроме того, эти, казалось бы, тонкие и невесомые конструкции защищают зубы от негативного влияния внешних факторов, что ни в коем случае не означает, что за зубами, закрытыми винирами, не нужно тщательно и регулярно ухаживать.

Виниры – секрет молодости

Многие об этом не задумываются, но красивая улыбка и здоровые белые зубы – это один из главных признаков молодости. С возрастом зубная эмаль неизбежно тускнеет, у кого-то начинает желтеть, у кого-то сереть или темнеть. Сохранить улыбку молодой, сберечь белизну, блеск и гладкость зубов на долгие годы позволяют виниры.

Тончайшие, практически прозрачные накладки фиксируются на внешнюю поверхность зубов и корректируют визуальные дефекты: непривлекательный цвет эмали, который хочется сделать светлее, не прибегая при этом к постоянному отбеливанию, сколы, большие пломбы, изменения усадки десны, появление межзубных щелей, а иногда и неправильный прикус.

Изначально виниры были созданы с целью улучшения эстетики зубного ряда, и до сих пор в числе главных показаний к их установке – эстетические, когда пациент хочет изменить цвет эмали или исправить форму зубов, чтобы сделать улыбку красивее. Однако сегодня при помощи виниров можно осуществить и функциональные изменения, например приподнять прикус, сделать режущий край зуба прозрачным, а новейшие материалы и технологии позволяют стоматологам-ортопедам успешно справиться со всеми этими задачами.

Виниры и брекеты: что сначала, а что потом?

Нередко в процессе подготовки к установке виниров выясняется, что сначала пациенту требуется консультация у стоматолога-ортодонта. Почему и зачем нужно выравнивать зубы перед установкой виниров?

Ортодонтическое лечение необходимо, если целью пациента является не сиюминутный эффект – красивые ровные зубы здесь и сейчас, например перед свадьбой, а результат, который будет радовать многие годы. Если же зубы не выравнивать и прикус не исправлять, то виниры в скором времени начнут скалываться и "отлетать", а еще через несколько лет возможны и другие – куда более серьезные сложности со здоровьем: головокружение и головные боли, проблемы с суставом или положением челюсти.

Нельзя строить дом на кривом фундаменте, потому что такая постройка долго не простоит. Точно так же недопустимо ставить виниры при серьезных патологиях прикуса, которые со временем только прогрессируют, но никак не исчезают сами собой.

Если же идти другим путем и исправлять патологии прикуса без лечения при помощи брекет-систем, то для того чтобы сделать зубы ровными, придется препарировать слишком большой объем тканей зуба. Зачастую для этого необходимо удалять нерв, а зуб без нерва – это первый кандидат на имплант.

Да, возможно, первые год–два после установки виниров на неровные зубы результат будет радовать. Но опыт стоматологов-ортопедов показывает, что проблемы рано или поздно дадут о себе знать и тогда потребуются более кардинальное и куда более дорогостоящее лечение.

Важно отметить, что лечение у ортодонта перед винирами необходимо не всем и не всегда. Но если доктор сказал: "Надо" – значит надо. К профессиональному мнению опытного врача стоит прислушиваться.

На самые частые вопросы о страхах, которые связаны с установкой виниров, отвечает Максим Литвин, врач – стоматолог-ортопед семейной клиники "Доктор Альбус".

Правда ли что?..

Установка виниров – это очень долгий процесс?

- Время, необходимое для достижения готового результата, прежде всего зависит от количества зубов, которые мы закрываем винирами. Это может быть один-два зуба или четыре. И это уже разный уровень задач и, соответственно, различный срок работы. Подготовка и установка в среднем занимает две недели.

Ставить виниры больно?

- Безусловно, высота болевого порога и индивидуальная переносимость боли влияет на процесс работы стоматолога и на восприятие его пациентом. Доктор старается сделать все возможное, чтобы сократить число манипуляций и снизить все неприятные ощущения до минимума – сделать так, чтобы пациенту пришлось провести в стоматологическом кресле как можно меньше времени. Наша задача не только сделать свою работу хорошо, но и выполнить ее так, чтобы человеку было комфортно в процессе лечения и потом, когда виниры уже установлены. И если болезненные ощущения на каком-то этапе все же возникают, мы обязательно решаем этот вопрос.

Здоровье зубов портится, поскольку зубы обтачивают перед установкой виниров?

- Зуб действительно подлежит предварительной обработке – обтачивается. Это несложная и безболезненная процедура, которая не оказывает негативного влияния на здоровье зубов, если все сделано грамотно и профессионально. Глубина препарирования верхнего слоя эмали зависит от того, какие задачи стоят перед доктором. Так, если цвет зубов нужно изменить существенно, то и обтачивать зуб приходится сильнее, а иногда требуется удаление нерва. Это индивидуально в каждом конкретном случае и зависит от множества факторов и состояния здоровья пациента. Но независимо от индивидуальных особенностей, мы, конечно же, сохраняем здоровье зубов.

К винирам долго привыкать?

- Обычно к винирам привыкают сразу же. Нередко мы слышим от своих пациентов такие слова: "Такое чувство, что мы с ними родились". Нет существенной разницы в ощущениях между своими – "родными" зубами и винирами.

Под винирами может развиваться кариес?

- Под самими винирами кариес не развивается, а в месте соединения накладки с зубом, то есть возле винира, появиться может. Чаще всего такое случается с внутренней стороны зубного ряда и обычно связано с недостаточно качественной личной гигиеной и общим состоянием здоровья в целом, а не с тем, что на зубы установлены виниры. Все знают, что на зубах рано или поздно может обнаружиться кариес, и эти риски никуда не исчезают, ведь под виниром находится обычный зуб. Чтобы минимизировать все потенциальные опасности, нужно ежедневно ухаживать за полостью рта, соблюдать все рекомендации своего доктора и применять дополнительные средства для домашней гигиены, о которых может подробно рассказать стоматолог-гигиенист.

Цвет виниров – это рекомендация врача, а не выбор пациента?

- Подходящий оттенок выбирается совместно с пациентом и окончательный выбор зависит в большей степени от желания человека и его представлений о красоте и эстетике. В процессе подбора и примерки цвета виниров доктор дает рекомендации, аргументирует свое мнение. На тон виниров влияет цвет кожи лица, волос и глаз, оттенок соседних зубов, если они остаются не закрыты керамическими накладками. Чтобы получить максимально естественный результат, нужно учесть множество факторов, прийти к согласию и единому мнению. Но окончательное решение – какой цвет предпочесть: натуральный или белоснежный – остается за пациентом.

Виниры служат недолго?

- Виниры ставят раз и навсегда. Срок их службы варьируется и зависит от материалов, из которых они изготовлены, от качества ухода, но в среднем виниры могут служить пятнадцать–двадцать лет. Затем старые пластинки с зубов снимаются и ставятся новые.

За винирами нужен специальный сложный уход?

- Уход за винирами ничем не отличается от ухода за обычными зубами. Это щетка, паста, нить, ирригаторы, профилактические осмотры у стоматолога и профессиональная гигиена полости рта дважды в год. Все рекомендации такие же, как и по сохранению своих собственных зубов. Не помешает отказаться и от вредных привычек: не открывать и не отвинчивать зубами крышки, не грызть твердые орехи и сухари, не развязывать при помощи зубов тугие узлы на пакетах.

Со временем внешний вид виниров ухудшается: они темнеют, тускнеют и их нужно менять?

- Если зуб, закрытый виниром, здоров и не темнеет, то материал, из которого изготовлен винир, сохраняет свои изначальные свойства и характеристики. Если вдруг "родной" зуб все-таки меняет цвет и начинает просвечивать сквозь полупрозрачную керамику, то его оттенок пытаются осветлить при помощи доступных стоматологам методов, а если сделать этого не получается, то винир снимают и делают новый, более плотный, материал которого не будет просвечивать.

Виниры после установки требуют дополнительных расходов на "техобслуживание"?

- Если уход качественный, пациент соблюдает все рекомендации по гигиене и профилактическим мероприятиям, то никаких дополнительных трат не потребуется.

На установленные виниры нет гарантии?

- Гарантия на виниры составляет один год. А в Америке и в Европе гарантийного обслуживания виниров не предусмотрено.

Виниры – это очень дорого?

- Установка виниров – это достаточно дорогостоящая манипуляция, не сравнимая, скажем, с установкой обычной пломбы. Но не стоит забывать, что это сложные стоматологические работы. При изготовлении виниров задействован такой специалист, как зубной техник. Виниры создаются в зуботехнической лаборатории, по индивидуальным параметрам и под каждого конкретного человека. Чтобы осуществить мечту о безупречных зубах и получить максимально качественный эстетический результат, нужно доверять свое здоровье только профессионалам своего дела, которые используют цифровые технологии, и обращаться в современную – оснащенную технически клинику. Тогда и улыбка не разочарует, а будет радовать каждый день долгие годы. А если говорить о финансовой стороне вопроса, то это долгосрочные инвестиции в свое здоровье, ведь виниры надежно и качественно служат долгие годы, – подчеркивает **врач – стоматолог-ортопед семейной клиники "Доктор Альбус" Максим Литвин.**

Напоминаем, что перед прохождением любой стоматологической процедуры необходима предварительная консультация специалиста. Если у вас есть аллергия или другие заболевания, непереносимость каких-либо препаратов, обязательно предупредите об этом своего доктора.

Адрес на сайте «Детки!» detkityumen.ru/biblio/category144/category145/5541/