

detkityumen.ru

## Александр Яковлев: со спортом по жизни

**Александр Яковлев: со спортом по жизни**

"О спорт, ты – мир!" – это крылатое выражение любят цитировать не только спортсмены, но и все, кто не представляет свою жизнь без движения. В преддверии Дня физкультурника мы встретились с директором детско-юношеской спортивной школы "Прибой" Александром Яковлевым и поговорили о том, какую роль в его судьбе сыграл первый учитель физкультуры, почему медицине он предпочел спорт, и обсудили, какие возможности и перспективы открывают перед подрастающими спортсменами современные спортшколы.

**- Александр Владимирович, вот уже много лет ваша жизнь неразрывно связана со спортом. Расскажите, как переплелись ваши судьбы. Кому вы можете сказать спасибо за ваше профессиональное становление?**

- Мой физкультурный подъем начался с первого класса. Учителем физкультуры в нашей школе была Галина Николаевна Аржиловская: любитель спорта, очень активный человек и истинный фанат своего дела. Именно она привлекла меня к занятиям физкультурой и с головой окунула в мир спорта, познакомила с лыжами, футболом, хоккеем, дзюдо и со всеми другими спортивными секциями, какие только были доступны школьникам в начале восьмидесятых. С самого первого урока и до старших классов физкультура была моим любимым школьным предметом – уроком, куда мы всегда бежали с радостью и где проводили время с пользой и удовольствием. Помню, что одобрения и похвалы Галины Николаевны, которая была не только педагогом с большой буквы, но и прекрасным организатором и требовательным человеком, мы ждали с особым трепетом. Ее авторитет был непререкаем и сравним по значимости с влиянием директора школы. Любовь к спорту я перенял именно у своей первой учительницы по физкультуре, за что ей очень благодарен.

**- Повлиял ли пример и образ жизни родителей на ваше увлечение спортом и будущий жизненный выбор?**

- Спортом мои родители не занимались и назвать их спортивными людьми, пожалуй, нельзя. Да, они любили культурный спортивный досуг, скажем, покататься на лыжах с друзьями, папа занимался гириями, но приверженцами какого-то конкретного спорта они не были. Ключевую роль в моем профессиональном самоопределении сыграла Галина Николаевна: она настойчиво повторяла родителям, что мне нужно идти в спорт, а они, в свою очередь, прислушались к мнению и рекомендациям педагога, которая и определила вектор моего дальнейшего развития.

### Школьные годы спортивные

**- Поделитесь, как вашему учителю удавалось так замотивировать учеников к занятиям физкультурой. Какие педагогические приемы можно взять на вооружение и сегодня?**

- Спортивный зал был всегда для нас открыт, и мы с ребятами жили этим. В спортзал ходили не только на уроки, но и тогда, когда Галина Николаевна занималась там внеурочной деятельностью, какими-то хозяйственными делами, а мы в это время могли покидать мяч, побегать. Это был для нас, без преувеличения, храм – место, куда нас тянуло с неудержимой силой. Галина Николаевна обладала неиссякаемой энергией, которой заряжала и мотивировала всех вокруг. Если на улице зима, мороз и на лыжах мы кататься не можем, программа урока тут же

адаптировалась под погодные условия: мы садились в классе за парты и Галина Николаевна рассказывала про Олимпиады. А во время проведения Олимпиад мы обязательно следили за соревнованиями, знали всех спортсменов и чемпионов: по биатлону, легкой атлетике, лыжам – были полностью погружены в спортивную атмосферу.

**- Получается, в вашей школе, как и на Олимпиаде, были представлены разные виды спорта?**

- Да, и по всем видам спорта мы преуспевали, выигрывали турниры и показывали отличные результаты. Лыжи, футбол, хоккей на льду, шахматы, шашки, дзюдо. Мы даже устраивали соревнования по биатлону: надували воздушные шары, бегали на лыжах, стреляли из воздушшек. Галина Николаевна водила нас в турпоходы с палатками, причем в лес мы отправлялись семьями, катались верхом на лошадях... Летом, чтобы тренироваться в футбол, мы под руководством нашего учителя сами делали стадион и разметку, плели сетку для ворот техникой макраме. И это только малая часть того, что Галина Николаевна придумывала и организовывала, чтобы нас заинтересовать, увлечь, влюбить в спорт. Неудивительно, что когда пришло время определиться с выбором профессии, то сомнений у моего учителя и у меня не было, – физкультурный факультет ТГУ.

**А может, в медицинский?**

**- Однако, прежде чем с головой уйти в физическую культуру, вы успели поучиться медицине. Расскажите, как так сложилось, если, казалось бы, ваш профессиональный путь был заранее предопределен.**

- Перед вступительными экзаменами к нам приехала бабушка, которая сама работала в школе, и сказала, что учиться физкультуре я всегда успею, а потому сначала мне нужно испытать силы на другом поприще – более серьезном. И вот так она уговорила меня и родителей на медицинский. Я два года отучился в медколледже, поработал медицинским сотрудником и понял, что спорт мне ближе и интереснее. Уже закончив медицинский колледж, я успешно выдержал все вступительные испытания и был зачислен на факультет физической культуры в Тюменский государственный университет. Можно сказать, что я проверил на прочность свое намерение связать жизнь со спортом и сверил вектор дальнейшего развития.

**- Когда вы учились в медицинском колледже, то со спортом не расставались – продолжали заниматься?**

- Да, поступив в медколледж, я записался в секцию. В школе я как любитель два года занимался дзюдо и параллельно с этим услышал про греко-римскую борьбу, про Владимира Васильевича Чебоксарова – чемпиона мира и Европы, призера Олимпийских игр – и загорелся этим видом спорта. Раза три-четыре приходил в "Динамо", присматривался к карате, дзюдо и к греко-римской борьбе – на ней в итоге и остановил свой выбор. Мне исполнилось пятнадцать лет, когда я записался в секцию к Виктору Николаевичу Барсукову, который, к слову, до сих пор работает у нас, в спортивной школе "Прибой".

**- Как прошли годы учебы в университете и какой была ваша первая работа по специальности?**

- Для меня учеба – это счастливое время. Поступил в университет, учился, тренировался. Закончив ТГУ, получил распределение в спортивное общество "Динамо" как тренер по греко-римской борьбе. Немного поработал в этом качестве, и Владимир Васильевич Чебоксаров, возглавлявший Федерацию греко-римской борьбы Тюменской области, пригласил меня к ним, в Федерацию, где я проработал порядка семнадцати лет. Мы организовывали выездные спортивные лагеря, крупные спортивные соревнования, такие как всероссийский турнир по греко-римской борьбе на призы серебряного призера Олимпийских игр, заслуженного мастера спорта СССР Владимира Васильевича Чебоксарова, традиционный турнир по греко-римской борьбе, посвященный памяти Героя Советского Союза, разведчика Николая Ивановича Кузнецова, турнир по греко-римской борьбе имени основателя греко-римской борьбы в городе Тюмени Юрия Михайловича Тучина.

**- И все это время вы продолжали профессионально заниматься греко-римской борьбой?**

- Спортсмен долго "заходит" в спорт и так же долго из него "выходит". Сразу спорт не бросают. Я тренировался и работал, отслужил в Тюмени в армии. Успевал все совмещать.

**- С 2009 года вы руководите спортивной школой олимпийского резерва "Прибой" города Тюмени. Расскажите, как вы возглавили школу, какими успехами коллектива и воспитанников гордитесь больше всего?**

- Незадолго до этого меня пригласили работать в департамент по спорту и молодежной политике города Тюмени. Я отказался, поскольку мне нравилась работа в Федерации греко-римской борьбы. Но руководители предложили возглавить новую спортивную школу "Прибой", в которой будет представлена греко-римской борьба. И только на этих условиях я согласился, потому что полюбил этот вид спорта и до сих пор очень люблю, хотя в нашей спортивной школе все направления развиваются на равных. Всеми достижениями наших спортсменов и тренерского состава я горжусь и ко всем видам спорта отношусь с одинаковым уважением и поддержкой. История коллектива формируется годами, и историей школы олимпийского резерва "Прибой" я горжусь. В 55-летний юбилей мы выпустили книгу "Спорт в "Прибое", где проследили весь путь становления нынешней школы от истоков, когда в 1961 году на базе Тюменского судостроительного завода для местной детворы была открыта спортивная школа. В 2024 году "Прибою" исполнится 60 лет, и мы обязательно будем чествовать наш заслуженный коллектив. Скажу без лишней скромности: сегодня мы максимально успешны, и тот потенциал, который в нас заложен, раскрыт по полной. У нас три спортивных комплекса, мы одна из самых больших спортивных школ в городе. И если нам построят еще один спорткомплекс, то, конечно, мы его будем развивать.

### **Спорт vs гаджеты**

**- Наверняка многие родители обращаются к вам за профессиональным советом: как привить своим детям любовь к спорту? На что ориентироваться при выборе спортивной секции?**

- Я всегда отвечаю так: если ребенок хочет заниматься, то создайте ему условия для этого. Детских спортивных секций в Тюмени столько, что можно сбиться со счета. Сейчас возможности для реализации в спорте огромные. Если в моем детстве за футбольный мяч во дворе в прямом смысле слова дрались, то сегодня дети и не знают, что такое возможно. Да, родители могут выбирать занятие и предлагать своим детям варианты. Мы говорим о массовых видах спорта: приходите, потренируйтесь несколько раз и смотрите, понравится или нет. Вполне вероятно, ребенок найдет то, что ему придется по душе. Но без желания со стороны ребенка никуда, поэтому нужно искать занятие, которое детям будет интересно, и отталкиваться от него.

**- А как родители могут помочь своему ребенку найти в себе интерес к спорту и желание заниматься? Это возможно?**

- Образно говоря, родителям нужно привести своего ребенка в детстве в такую "комнату", где есть всё, чтобы дети сами могли выбрать занятие по интересам. И вот то, к чему ребенок будет тянуться, и нужно развивать. Я сторонник того, чтобы идти за детским интересом и поддерживать его. Приведу пример. Бывает, прихожу на стадион "Строймаш", а ребяташки перелезают через забор, чтобы погонять мячик. Спрашиваю: "Почему через забор лазите?". Они в ответ молчат. А я вместо того, чтобы их пожурить, говорю: "В другой раз заходите через ворота и скажите охраннику, что директор Александр Владимирович разрешил вам поиграть в футбол. Только ведите себя культурно и соблюдайте порядок". А чтобы они точно пришли, подарил им хороший мяч. Если дети хотят заниматься спортом – нужно создавать условия и поощрять это желание. А вот если во дворе в футбол не играют, это скучно. И, скорее всего, дети сидят по домам и играют в компьютеры. А чтобы их от этого отвлек, родителям тоже нужно приложить некоторые усилия.

**- Поделитесь личным опытом: ваши дети дружат со спортом?**

- Свою четырехлетнюю дочь я уговорил заниматься фигурным катанием, а это не самый простой: координационный вид спорта. Мотивация есть – и теперь она по субботам сама просыпается в шесть утра: "Когда мы поедем на фигурное катание?" И это при том, что кататься дочка еще не научилась, но очень хочет: смотрит, как это делают другие дети, и понимает, что сначала нужно много тренироваться. А папа, в свою

очередь, в выходной день не должен лениться, а должен встать с утра пораньше и пойти на занятие со своим ребенком. И я понимаю: если дочь захочет, то будет спортом заниматься, а захочет танцевать – будет танцевать. Я за любое развитие! Главное, чтобы ребенок делал это с желанием и собственной мотивацией.

**- Все вокруг говорят, что современные дети спорту предпочитают гаджеты. По вашему мнению, это действительно проблема или занятие спортом и новые технологии друг другу не противоречат?**

- Есть виды спорта, в которые гаджеты с успехом интегрируются. Так, в Казани в следующем году пройдут "Игры Будущего": международные спортивные соревнования на стыке спорта, науки и технологий, синергия классических и цифровых видов спорта. Участники будут состязаться по шестнадцати гибридным дисциплинам, каждая из которых объединяет физическую культуру и киберспорт, проверяет навыки спортсменов в двух измерениях: физическом и цифровом. Если говорить о гаджетах как о проблеме, то я не против телефонов и компьютеров у юных спортсменов, но тогда, когда они помогают совершенствоваться в разных видах спорта. Мы живем в век технологий, и достижениями науки и техники нужно уметь пользоваться, чтобы расширять свои познания, возможности и делать жизнь более комфортной и интересной.

**Спорт: чем раньше, тем лучше?**

**- В каком возрасте ребенка лучше приводить в спорт? Есть ли рекомендации, подтвержденные опытом?**

- Хочу обратить внимание на такой важный момент: слишком рано начинать водить детей на занятия и всерьез подбирать спортивную секцию не стоит, потому что к пятнадцати годам ребенок может насытиться и прекратить заниматься. У разных видов спорта есть программы, по которым мы работаем как спортшкола, где четко определен стартовый возраст, подходящий для каждого спортивного направления. Мы отталкиваемся в своей работе от этих программ и советуем родителям прислушиваться к нашим рекомендациям.

**- Какие ключевые факторы успешного развития юного спортсмена? Можно ли назвать какие-то слагаемые, которые в сумме приводят к хорошим результатам, или это всегда индивидуально?**

- Однозначно всё индивидуально. Что повышает шансы на успех? К примеру способность ребенка схватывать на лету информацию и ее анализировать, отсутствие боязни на первых порах. В спорте, как и везде, есть одаренные дети, но мы не должны их выделять в рамках детско-юношеской спортивной школы. В спорте они занимаются и развиваются со всеми вместе. В коллективе спортсмен совершенствуется, а один он развиваться не сможет. Спорт объединяет: дети общаются, сближаются и развиваются – каждый в своем темпе.

**- Существует предубеждение, что профессиональный спорт и спортивная карьера – это всегда ущерб здоровью. Многие родители по этой причине опасаются отдавать ребенка в спорт, предпочитая избегать потенциальных проблем. Так ли это или это, скорее, миф, чем реальность?**

- Если ребенка ведет грамотный профессиональный тренер и вы прислушиваетесь ко всем рекомендациям наставника, если ребенок поэтапно готовится к соревнованиям согласно разработанному плану, то и вреда для здоровья не будет. Это если говорить о массовом спорте. В спорте высших достижений травмы более вероятны, но в работе со спортсменами такого уровня задействован целый тренерский штаб, большая команда профессионалов, да и медицина шагнула далеко вперед. Поэтому, если ребенок занимается любительским спортом у тренера-профессионала, бояться ущерба для детского здоровья точно не стоит.

**- Мы больше говорим о детях и подростках. А какие возможности для занятий любительским спортом есть в нашем городе для взрослых?**

- Возможностей в нашем городе огромное количество! Благоустроенные парки, скверы со спортивными площадками, зонами для воркаута. Организаторы проводят множество мероприятий: йога и танцы на набережной, массовые городские забеги в экопарке "Затюменский". Если есть желание, утром можно кататься на велосипеде или делать пробежку в ближайшем сквере. Более того, даже деловые встречи сейчас из формата бизнес-завтраков переходят в категорию разговоров за пробежкой.

**Чтобы людям было хорошо!**

**- Вы известная в Тюмени личность, Вас знают как доброго и отзывчивого человека, всегда готового протянуть руку помощи. Расскажите, какие социальные проблемы, вопросы городского благоустройства, спортивной инфраструктуры вы помогаете решать как депутат Тюменской городской думы.**

- В фокусе постоянного внимания – помощь многодетным малообеспеченным семьям, и речь идет не о разовой помощи, а о системной работе в течение года. Принимаю активное участие в деятельности волонтерского центра Тюменской городской думы, делал это и в период пандемии, и сейчас оказываю поддержку пострадавшим от лесных пожаров, участникам СВО и их семьям. Тесно сотрудничаю с общественными, некоммерческими и благотворительными организациями, которые помогают людям с ограниченными возможностями здоровья и особенностями развития. Много лет оказываю поддержку спортивно-оздоровительному клубу инвалидов "Шанс". Курирую развитие спорта не только в Тюмени, но и в районах области, создаю условия для занятий физкультурой и спортом во вверенном мне избирательном округе. Самая главная задача для меня – продолжать создавать условия для формирования в нашем городе культуры здорового образа жизни, делать всё, чтобы большее количество детей росло именно в этой системе ценностей.

**- Вы также поддерживаете деятельность общественных организаций. Так, на территории спортивной школы олимпийского резерва "Прибой" уже многие годы проходит известный в городе "Чемпионат ползунков" и "Гонки на толокарах" – мероприятия семейного проекта "Создавая будущее", причем площадь для их проведения вы предоставляете абсолютно бесплатно. Расскажите, почему вам важно поддерживать подобные проекты?**

- Я поддерживаю деятельность всех федераций, чьи спортивные направления представлены в нашей школе, и все социально значимые проекты общественных организаций, которые несут добро, развитие и помогают людям самосовершенствоваться и становиться лучше. Отношусь к этому очень трепетно и всегда стараюсь помочь. Приведу в пример наше сотрудничество с представителями Федерации корэш – татарской национальной борьбы, – которые проводят на базе нашей спортивной школы соревнования. И это не просто спортивные состязания, а настоящий праздник – сабантуй с участием сотрудников Центра татарской культуры, музыкантов, танцоров и, конечно же, тренеров, юных спортсменов и их родителей. В этом мероприятии сплетается воедино и культура, и воспитание, и патриотизм. И, помимо воспитательных целей, такие проекты решают много других задач, в том числе объединяют народы. И это очень радует. У нас проходят русско-белорусские, чувашские встречи, и, повторю, мы помогаем развиваться всем федерациям и видам спорта. Сто тридцать восемь мероприятий в год мы проводим на базе своей школы и находим время для общения и сотрудничества с каждой общественной, благотворительной и спортивной организацией, которая обращается к нам за помощью.

**- Помимо других ваших добрых дел, вы еще и меценат спорта, занимаетесь благотворительностью. Почему считаете важным безвозмездно помогать людям и что вам дает участие в добрых делах?**

- Добрые дела создают хорошее настроение! Не хочется, чтобы это выглядело хвастовством, но помочь стараюсь всем и каждому. И когда помогаешь одному, то получается своего рода цепная реакция добра: один рассказал другому, второй третьему и так далее. Но есть одно важное но: я буду помогать человеку ровно до того момента, пока искренняя помощь будет выступать "топливом" для других добрых дел и не будет использоваться в корыстных целях.

**Спорт как образ жизни**

**- Есть ли место спорту в вашей жизни? Успеваете уделять время физическим занятиям?**

- Обязательно! На спорт время у меня есть всегда, впрочем, как и у любого другого человека, – было бы желание заниматься тем, что любишь! Если хочется бегать, то встанешь в шесть утра, наденешь кроссовки и побежишь по набережной или в парке рядом с домом. А если не хочешь – спишь. Утренняя пробежка дает ни с чем несравнимую энергию, которой хватает на целый день. Что до меня, каждый понедельник я играю в футбол и получаю от этого массу эмоций и позитива! После тренировки буквально вырастают крылья. Это и радость, и

удовольствие, и общение. Кроме того, прямо сейчас я прохожу обучение фигурному катанию. Я играл в хоккей и умею кататься на коньках, но не так совершенен на льду, как бы хотелось, а хоккей люблю и очень хочу в него играть. Не так давно принял участие в хоккейном матче, посвященном столетию "Динамо", где играл с профессионалами. Вы не представляете, что для меня это значит, потому что выйти и поиграть в настоящий хоккей было мечтой моего детства, которая осуществилась и которую я буду продолжать реализовывать!

**- Как любите проводить свободное время? Удастся ли заниматься хобби, помимо спорта?**

- Стараюсь делать то, что нравится и доставляет удовольствие, например, катаюсь на лыжах – это занятие я люблю с детства. Активное движение, свежий воздух, живая природа – все вместе это дарит искреннюю радость, наполняет силами, энергией. Благодаря этому увлечению можно увидеть такие пейзажи, какие в городе недоступны нашему взгляду. Оказывается, зимой такой красивый сказочный лес и снег – пушистый и воздушный, как перина.

**- Где черпаете мотивацию, позитивный настрой и хорошее настроение?**

- Читаю книги. Был в отпуске и читал каждый день по два часа. Признаюсь, сначала отключить голову от всех рабочих дел и мыслей, которые так и норовят отвлечь от чтения, очень сложно. Но потом я настроился, втянулся и начал получать от этого занятия удовольствие. Книги – это другой мир, куда можно путешествовать, если любишь читать.

**- Есть такое выражение: "Выбери себе работу по душе – и тебе не придется работать ни одного дня в своей жизни". Вы можете так сказать о себе? Случается ли уставать от работы или чувствовать выгорание? Если да, то как боретесь с таким состоянием?**

- Работа есть работа, у меня огромная ответственность за детей, которые приходят к нам каждый день, за свой коллектив, за бесперебойную работу трех крупных спортивных объектов. Но уверен, если бы я это не любил, не смог бы отдаваться этому столько лет и результаты моей работы не говорили бы сами за себя. Для сравнения: в 2009 году в спортшколе "Прибой" занималась тысяча детей по восьми видам спорта, а сейчас в нашей школе две с половиной тысячи ребят и тринадцать видов спорта. Функционируют три крупных спортивных объекта, куда приезжают заниматься дети со всех районов города, собран потрясающий коллектив единомышленников, с которыми любая задача по плечу! Усталость бывает, конечно, но выгорания нет и никогда не было.

**- Что дал вам спорт? Какими качествами личности вы обязаны своему спортивному опыту? Можно ли говорить, что спортсменов отличают какие-то особые черты характера и жизненные принципы? И почему вы советуете всем сказать спорту твердое и уверенное "да!"?**

- Спорт дал мне прежде всего любимую работу, моих друзей, сформировал меня как личность. Вообще, физическая культура воспитывает в человеке такие положительные качества, как дисциплинированность, целеустремленность, активность и инициативность, решительность, воля, формирует умение взаимодействовать с людьми и работать в команде, закладывает организаторские способности. Спорт делает нашу жизнь интереснее и многограннее, поэтому я говорю твердое "да" любым спортивным увлечениям и призываю всех подружиться со спортом!

## **Статистика**

*МАУ ДО СШ "Прибой" города Тюмени создана в 2009 году*

*Видов спорта – 13*

*Количество детей – 2500*

Адрес на сайте «Детки!» [detkityumen.ru/interesno/category440/5547/](http://detkityumen.ru/interesno/category440/5547/)