

Детские болезни: конъюнктивит

Проснувшись утром, ребенок не может без слез смотреть на свет. Он трет руками глаза, жалуется, что они чешутся, болят, их трудно открывать. Похоже, у сына или дочери возникла серьезная проблема — конъюнктивит.

Глаза у ребенка выглядят больными — покрасневшие, отечные веки, красные прожилки на белках, как будто он плакал всю ночь. Оттянув нижнее веко, вы видите, что выстилающая изнутри слизистая оболочка (конъюнктива) тоже приобрела красноватый оттенок, стала отечной. Теперь самое главное — не теряя зря времени, максимально быстро найти причину болезни. Вирусный, бактериальный, аллергический

Подозреваемые № 1: вирусы. Они оставляют тонкие белые или сероватые пленочки изнутри под веками и во внутренних углах глаз. Если к тому же ребенка знобит, из носа течет в три ручья, болят горло и живот, скорее всего, конъюнктивит и общее недомогание вызваны именно адено-вирусной инфекцией. Обратите внимание — при такой глазной патологии сначала воспаляется слизистая оболочка одного глаза, а затем болезненные ощущения возникают и во втором.

Подозреваемые № 2: бактерии. Обильные мутные выделения стекают через край века на лицо, ссыхаются на ресницах и склеивают их между собой так, что трудно открыть глаза утром. Это бывает именно при бактериальном конъюнктивите.

Важный момент — воспаление начинается сначала в одном глазу, а затем может распространиться на другой. Но это возможно предотвратить! Не позволяйте ребенку трогать больной глаз руками, вытирая платком, а затем прикасаться к здоровому. Тогда, возможно, воспалительный процесс ограничится лишь одним глазом и на второй не перейдет.

Выделения и при вирусном, и при бактериальном варианте могут быть скучными — они скапливаются у внутреннего угла глаза в виде гнойного комочка. Но даже при слабо выраженных симптомах без лечения (его назначит окулист) не обойтись.

Учтите: и вирусный, и бактериальный конъюнктивиты очень заразны. Если у кого-нибудь из членов семьи возникли эти инфекции, они могут передаться ребенку через грязные руки, полотенце, носовой платок и другие предметы личной гигиены. Проследите, чтобы сын или дочь ни в коем случае не пользовались вещами заболевшего домочадца.

Подозреваемые № 3: аллергены. Нежные детские глаза реагируют конъюнктивитом на многие вещества. Например, на промышленные выбросы и выхлопные газы, загрязняющие воздух, на пыльцу некоторых растений, лекарства, домашнюю пыль, шерсть животных, пух, перо, средства бытовой химии, мамины косметику, лак для волос...

Для аллергического конъюнктивита характерны сильный зуд в глазах и обильное слезотечение. Он может протекать остро от пяти дней до двух недель, а затем проходит. Но при постоянном контакте с аллергеном воспаление конъюнктивы затягивается на годы, переходя в хроническую форму.

Хронический аллергический конъюнктивит весьма коварен. Он ведет скрытую подрывную деятельность против органов зрения, так как практически не причиняет беспокойства школьнику, создавая видимость полного

благополучия. Лишь иногда возникает ощущение, что в глаз будто бы соринка попала, да так там и осталась. Отнеситесь к этому симпту со всей серьезностью и обязательно проконсультируйте ребенка у специалиста!

Но сначала проверьте свои подозрения. Это можно сделать и самостоятельно. Оттяните край нижнего века ребенка и посмотрите, как выглядит его изнанка. Если она неровная, покрыта множеством мелких узелков размером с просяное зернышко, налицо так называемый "симптом лягушачьей икры". Он характерен именно для хронического конъюнктивита. Никакой самодеятельности!

Установив предположительную причину заболевания, поспешите с ребенком к врачу за подтверждением своей догадки. Ни в коем случае не накладывайте на воспаленные детские глаза никаких повязок — так вы только усугубите симптомы болезни!

По собственной инициативе не применяйте глазные лекарства. Не закапывайте раствор сульфацила натрия, который часто хранится в домашней аптечке "на всякий случай". Многие дети реагируют на него аллергией, как, впрочем, и на другие капли, тем более, что иные из них содержат антибиотики. Предоставьте ответственное дело лечения окулисту, а назначенную им терапию дополните домашними средствами. О них разговор впереди.

Процедурный кабинет

Врач назначил глазные капли. Многие из них выпускают в удобных флаконах со специальной капельницей в крышке. Но иногда лекарство фасуют в обычные пузырьки с резиновыми или пластмассовыми пробками. На этот случай приобретите 3-5 глазных пипеток с закругленными концами.

Опустите пипетки в холодную воду, доведите до кипения, стерилизуйте 5-10 минут, а затем поместите в небольшой стакан с аптечным раствором борной кислоты, погрузив в него только стеклянный конец "инструмента". Накройте стакан чистой марлей.

Чтобы нечаянно не травмировать глаз, никогда не пользуйтесь пипетками с удлиненным "носиком" (они предназначены только для носа и ушей!) или с отбитым концом. Поскольку капли для глаз полагается хранить в темном и прохладном месте, перед употреблением подержите флакон в руке 3-5 минут, чтобы согреть до температуры тела.

* Вымойте руки с мылом. Усадите ребенка на стул и попросите не вертеться. Если он очень нервничает и может дернуться в ответственный момент, пусть кто-нибудь из взрослых возьмет его на колени и придержит руки.

* Положите левую руку на лоб больному и слегка запрокиньте его голову. Попросите широко открыть глаза и смотреть в потолок.

* Оттяните нижнее веко ребенка левой рукой, а правой выдавите во внутренний угол глаза или на середину оттянутого века ровно одну каплю. Не две, не три и не пять, потому что лишняя жидкость непременно вытечет и может спровоцировать аллергическую реакцию окружающей кожи. Из одной капли глаз "оставляет" 40-50 % лекарственного вещества, и это вполне достаточно для лечения.

* Закапывая лекарство, не касайтесь ни век, ни ресниц кончиком пластмассовой капельницы или пипетки, чтобы не внести инфекцию!

* По окончании процедуры попросите ребенка, чтобы он по возможности не моргал, не жмурился и не закрывал глаз. Пусть подержит его открытым хотя бы минуту, чтобы капли не вытекли. Излишки лекарства промокните чистой марлевой салфеткой.

Врач назначил глазную мазь. Она бывает в баночках и тубах. В тубе, конечно, использовать удобнее, тут процедура достаточно проста.

* Вымыв руки с мылом, оттяните нижнее веко ребенка левой рукой, а правой выдавите на его середину немного мази.

* Затем попросите закрыть глаз и очень нежно помассируйте веки кусочком чистой марли, чтобы мазь равномерно распределилась по поверхности глазного яблока.

С мазью в баночке, особенно если ее делали в аптеке на заказ, несколько другая история. В этом случае потребуются "приложение": 3-5 стеклянных глазных палочек. Прокипятите их 10-15 минут. Их можно хранить в домашней аптечке, но тогда перед каждой процедурой палочки необходимо стерилизовать.

* Вымойте руки. Зачерпните немного мази широким концом палочки. Оттяните нижнее веко ребенка левой рукой, а правой с помощью палочки нанесите мазь на слизистую оболочку.

* Попросите закрыть глаз и только после этого извлеките палочку!

* Слегка помассируйте сомкнутые веки кусочком чистой марли.

Врач назначил глазные ванночки. Купите в аптеке специальную мензурку для водных процедур, прокипятите 5-10 минут и заполните лекарством, которое рекомендовал окулист, почти до самого края.

* Попросите ребенка слегка наклонить голову вперед и прижмите ванночку к лицу так, чтобы глазное яблоко погрузилось в раствор.

* Пусть держит веки открытыми и периодически моргает — так глаз будет лучше омываться раствором.

Время процедуры — 5 минут.

Игорь Чеченов, кандидат медицинских наук, по материалам сайта Subscribe.ru

Адрес на сайте «Детки!» detkityumen.ru/biblio/category135/category139/557/