

detkityumen.ru

Ребёнок пошел в сад и теперь постоянно болеет: нормально ли это и что делать

Родитель думает: отдам ребёнка в детский сад, наконец-то выйду на работу и займусь делами. Но не тут-то было! То ветрянка, то грипп, то кишечная инфекция. Нормально ли, что после посещения сада ребенок стал часто болеть? И что с этим делать? Отвечает педиатр клиники DocDeti **Ани Коробова**.

Вопрос. Ребенок в сентябре в возрасте 2 лет начал посещать садик. Через две недели случился первый больничный. Сейчас пошёл девятый месяц посещения детского сада и наш одиннадцатый больничный, и опять ОРВИ. Мама вынуждена работать ввиду обстоятельств. Как помочь себе, малышу и когда это закончится?

Ответ. Дети примерно с полутора до трёх лет начинают посещать детские коллективы. И начинают болеть — много и часто.

С чем это связано

Итак, пока ребенок совсем маленький, родители всячески его оберегают, лишний раз не контактируют с другими детьми или взрослыми. А с 1,8 лет во многих регионах дети могут посещать ГКП (группа кратковременного пребывания).

Это отличная возможность освободить маму на несколько часов, а для ребенка ребенку — познакомиться с окружающим миром, в том числе и с миром вирусов и бактерий.

Часто родители рассказывают, что с началом посещения сада дети болеют от 1 раза в 2 недели до десятка раз в год.

Иногда одни сопلي перетекают в другие, и кажется, что жизнь превращается в нескончаемый поток разноцветных соплей и разновидностей кашля.

Что мы знаем

- Дети могут болеть простыми неосложненными ОРВИ до 12 и даже 15 раз в год.
- Главное условие — нет частых бактериальных осложнений (гнойные отиты, бактериальные синуситы, пневмонии).
- Дети начинают ходить в сад в сентябре, когда начинается эпидсезон, в том числе активируются вирусы гриппа.
- Летом мы большое количество времени они проводили на свежем воздухе, а детский сад — это часто недостаточно вентилируемое помещение с большой скученностью детей.
- Маленькие дети любят все трогать, облизывать и тесно взаимодействовать друг с другом, обмен патогенами практически неизбежен.
- Но есть и хорошая новость! Это обязательно закончится!
- Обычно с основными вирусами малыш знакомится в первый год посещения ДДУ и далее количество болезней постепенно снижается.

Важно помнить, что заразный период при ОРВИ начинается за 1–2 дня до начала симптомов и длится в среднем 3–7 дней с момента появления первых признаков болезни. А это значит, что нет необходимости все 2 недели проводить на больничном.

Дети вполне могут посещать ДДУ с остаточными соплями и кашлем. Важно, чтобы миновал острый период, а малыш был активный и бодрый.

В спорных ситуациях все нюансы лучше обсудить с педиатром.

Помните, пожалуйста, что частые ОРВИ — это формирование так называемой вирусной базы. Чем раньше ребенок познакомится с основными возбудителями вирусных инфекций, тем реже он будет болеть в старшем возрасте.

Для профилактики бактериальных осложнений рекомендуется проводить вакцинацию от возбудителей пневмонии, отита, синусита. Это вакцины от пневмококковой и гемофильной инфекции.

Также не стоит забывать про ежегодную вакцинацию от гриппа.

Фото: <https://mel.fm/>

Адрес на сайте «Детки!» detkityumen.ru/biblio/category135/category139/5576/