

detkityumen.ru

## Гайморит или зуб болит?

По статистике, в нашей стране от гайморита ежегодно страдает около десяти миллионов человек. Заболевание не отличается сезонностью, но обострение его симптомов нередко приходится на осень. Головные боли в области лба и сильная заложенность носа могут быть признаками не только гайморита, но и проблем с зубами. Когда и зачем лор может направить своего пациента к стоматологу, объясняют специалисты **семейной клиники "Доктор Альбус"**.

Какая связь между больным горлом, ухом, синуситом и зубами? Оказывается, самая прямая, ведь все эти органы находятся в голове, в непосредственном соседстве друг с другом. Больной зуб – это очаг постоянной инфекции. При снижении иммунитета организм не справляется с бактериями, и инфекция из зуба попадает на слизистую носоглотки. Может возникнуть тонзиллит или ангина. Также из носоглотки инфекция может попасть в среднее ухо через имеющийся между ними канал – Евстахиеву (слуховую) трубу. Так развивается отит.

### Какая связь между пазухами носа и зубами?

В голове человека есть несколько пазух, самая ближняя к зубам – та, что расположена в верхней челюсти и называется гайморова или верхнечелюстная пазуха.

Гайморит – воспаление околоносовых пазух, вызванное вирусами или бактериями, – одно из самых распространенных осенних заболеваний. Это не просто безобидный насморк, который проходит без специфического лечения за неделю, а серьезная патология лор-органов, способная привести к снижению слуха, ухудшению зрения, воспалению легких и другим осложнениям.

Вот почему гайморит необходимо своевременно диагностировать и грамотно лечить, а для начала – верно определить причины развития заболевания, одной из которых могут быть больные зубы.

Да, именно так: одонтогенный гайморит вызван проблемами с зубами верхней челюсти, корни которых расположены в непосредственной близости к гайморовым пазухам, а в некоторых случаях верхушки корней зубов проникают и в сами придаточные пазухи носа.

Чаще всего гайморит развивается из-за проникновения в околоносовые пазухи патогенных микробов из носовой полости, что нередко случается на фоне ОРВИ или простуды. Однако в некоторых случаях инфекция в пазухи попадает с корней нездоровых зубов. Слизистая пазухи отекает, и возникают характерные для гайморита симптомы: заложенность носа, неприятные ощущения и запахи в носу, гнойные выделения из носа, выраженная головная боль в области лба.

Одонтогенный гайморит опасен осложнениями, поскольку сопровождается хроническим воспалительным процессом, вызванным зубной микрофлорой, не типичной для лор-органов. Поскольку гайморовы пазухи контактируют с глазницей и с головным мозгом, то и последствия одонтогенного гайморита могут быть самыми серьезными.

- Еще одно осложнение, которое чаще встречается у пациентов старшего возраста и провоцирует воспаление гайморовых пазух, – это попадание в них стоматологического или пломбировочного материала при неправильном лечении глубокого кариеса или других стоматологических заболеваний, которые привели к

поражению корневых каналов. Если ваш визит к стоматологу был 10–15 лет назад, есть повод показаться доктору в ближайшее время! – отмечает **Анаит Асулян**, врач-отоларинголог **медицинского центра "Парацельс"**.

### **Диагностика гайморита**

Для диагностики причин и течения гайморита используется метод КТ околоносовых пазух и верхней челюсти. Полученные снимки позволяют оценить ситуацию и назначить комплексное лечение, в котором, как правило, задействован и стоматолог, и лор.

Встречается и обратная ситуация, когда после ОРВИ или гайморита появляется зубная боль. Почему так происходит?

Чувствительность зубов вызывают воспаление и пересыхание слизистой рта на фоне вирусного заболевания, прием витамина С и препаратов с лимонной кислотой. В связи с этим во время лечения рекомендуется пить как можно больше воды, полоскать рот после каждого приема медикаментов и как следует чистить зубы.

Снижение иммунитета на фоне заболевания влияет на работу верхних дыхательных путей. Чаще всего болезненные ощущения в зубах связаны с избыточным давлением в носовых пазухах, которые расположены близко к корням верхних зубов. Обычно, как только насморк и заложенность носа исчезают, стихает и сходит на нет и зубная боль. Если ОРВИ прошла, а зубная боль осталась, нужно обязательно показаться стоматологу.

- Иногда анатомическое строение зубочелюстной системы таково, что корни зубов верхней челюсти расположены очень близко к гайморовой пазухе, а еще хуже – сообщаются с ней. Если в зубе на верхней челюсти есть невылеченный кариес, который привел к инфицированию корня, в большинстве случаев эта инфекция напрямую отправляется в пазуху, что приводит к воспалению в самой пазухе и как следствие к синуситу и к гаймориту. Поэтому если у вас есть хронический насморк или заложенность носа, нужно обратиться к двум специалистам: к лору и стоматологу, – поясняет **Ольга Панькова**, врач – стоматолог-терапевт **семейной клиники "Доктор Альбус"**.

Напоминаем, что перед прохождением любой стоматологической процедуры необходима предварительная консультация специалиста. Если у вас есть аллергия или другие заболевания, непереносимость каких-либо препаратов, обязательно предупредите об этом своего доктора.

Адрес на сайте «Детки!» [detkityumen.ru/biblio/category135/category139/5593/](http://detkityumen.ru/biblio/category135/category139/5593/)