

[www.detkityumen.ru](http://www.detkityumen.ru)

## Творчество как образ жизни: создаем креативную атмосферу в семье

Творчество — часть повседневной жизни. Ежедневные рутинные дела, работа, семейные обязанности — все содержит в себе творческое начало.

Автор книги **"Творческое воспитание"** Джин Ван'т Хал уверена: даже приготовление ужина или прополка грядки могут быть интересными, если добавить в них немного фантазии.

Посмотрим, как сделать интереснее свою жизнь и жизнь близких?

### Что такое творчество?

В повседневности можно и нужно экспериментировать. Ведь творчество учит находить альтернативу и делать выбор, решать проблемы и оценивать результаты. И самое главное — учит широко мыслить.

Как родитель и художник я не верю в разделение жизни и творчества, хотя это поощряется и поддерживается нашей культурой. В результате творчество прячут в отдельную, аккуратную, легко моющуюся коробку.

На самом деле стать творческой семьей можно не только занимаясь искусством. Творчество — это все, что наполнено красотой и вдохновением с небольшой долей причуды. Можно делать абсолютно все с фантазией.

### Преимущества жизни, наполненной творчеством

Психотерапевты утверждают, что творчество полезно всем и особенно детям, ведь оно учит справляться со страхом и пробуждает эмоции. Способность к творчеству все чаще называют одним из наиболее важных факторов успеха как отдельной личности, так и общества.

И вот почему:

#### — Творчество выстраивает нейронные связи

В зависимости от типа упражнений творческий процесс может задействовать все чувства — зрение, слух, осязание, обоняние и вкус. В это время в мозге образуются и закрепляются новые нейронные связи.

#### — Творчество развивает способность самостоятельно решать задачи

Творчество, где важен процесс, а не результат, — учит справляться с нерешительностью и развивает гибкость мышления, а эти качества помогают быть увереннее в себе.

#### — Творчество помогает познать себя и окружающий мир

Это особенно важно для детей. Они впитывают невероятное количество информации, поэтому им необходимо научиться обрабатывать полученные знания. Движение, изображение, цвет, линия, фантазия — с помощью всего этого дети самовыражаются.

## Как создать в доме вдохновляющую атмосферу?

Сделайте это, чтобы незаметно вовлечь членов семьи в творческий процесс. Ежедневно проходя мимо таких мест в доме, они обязательно захотят сделать что-нибудь своими руками.

- На стол для занятий положите лист черного картона, белый мел или банку белой краски.
- Оставьте на подоконнике восковые мелки или маркеры для рисования на окнах.
- Прикрепите скотчем к столу несколько листов бумаги для акварели, положите рядом акварельные краски, кисточку и поставьте стакан с водой.
- Насыпьте фасоль, рис и макароны разного цвета в формы для кексов и оставьте их на столе вместе с клеем и листом картона.

Предлагаем пару мастер-классов для всей семьи.

### Живопись действия

Что будет, если уронить воздушный шар, наполненный краской, со стула? Живопись действия (ее еще называют абстрактным экспрессионизмом) была придумана художниками Марк Ротко и Виллем де Кунинг (в той же манере писали Василий Кандинский и Пабло Пикассо), и она прекрасно подходит для всей семьи.

Юным художникам потребуется объединить усилия, чтобы катать покрытые краской мячи в детском бассейне.

#### Материалы

Клейкая лента

Обои или крафтовая бумага

Детский бассейн

Гуашь

Формы для выпечки или глубокие тарелки

Несколько мячей разного размера

#### Инструкция

1. На дно детского бассейна прикрепите большой лист бумаги (с помощью клейкой ленты).
2. Налейте небольшое количество краски в каждую из форм.
3. Окуните мячи в краску.
4. Положите покрытые краской мячи в бассейн.
5. Двое или несколько детей могут взяться за разные края бассейна и приподнимать его, таким образом катая мячи и создавая уникальные узоры.

### Рисование брызгами в манере Джексона Поллока

Выполняйте это уникальное задание на улице, иначе вам слишком долго придется заниматься уборкой. Если вы не знакомы с Поллоком и его стилем, прочтите "Джексон действия" Яна Гринберга и Сандры Джордан.

#### Материалы

Старая белая простыня (или крафтовая бумага, ватман, большой холст на подрамнике)

Кисточки

Гуашь в чашках

### Инструкция

1. Разложите простыню или бумагу на улице, придавите углы камнями. Вы также можете повесить "холст" на забор или на бельевую веревку.
2. Окуните кисточку в краску и поднимите ее над простыней, позволяя краске капать вниз.
3. Снова окуните кисточку в краску и взмахните кистью, чтобы разбрызгать краску по простыне.
4. Продолжайте капать, поливать и разбрызгивать краску всеми возможными и невозможными способами.
5. Высушите картину.
6. Повесьте картину и любуйтесь ею.

### **Варианты**

Вы можете создавать полотна разных размеров. Мы делали как небольшие открытки, забрызганные краской, так и зарисовывали огромные простыни (которые отлично подходят для строительства шалаша).

Если вы не хотите, чтобы рисунок на простыне легко смывался (на- пример, если работа будет висеть на улице), используйте разбавленные водой акриловые краски.

Творчество — это открытия, эксперименты, рост, риск, нарушение правил, ошибки и удовольствие. Творчество нельзя израсходовать. Чем больше вы им занимаетесь, тем больше его становится. Творите каждый день и делитесь вдохновением со своими близкими!

Екатерина Ушахина

По материалам книги "Творческое воспитание".</p><p> <https://deti.mann-ivanov-ferber.ru>

Адрес на сайте «Детки!» [www.detkityumen.ru/biblio/category135/category137/5601/](http://www.detkityumen.ru/biblio/category135/category137/5601/)