

detkityumen.ru

Новогодние утренники: как сохранить здоровье детей

В детских садах и школах наступает пора новогодних утренников. Специалисты управления Роспотребнадзора по Тюменской области дали рекомендации, как сохранить здоровье детей.

В первую очередь, следует оградить ребенка от вирусов. Чаще мойте руки с мылом теплой водой. Носите с собой антисептик, чтобы можно было обработать им не только руки ребенка, но и игрушки, телефон или столик в кафе. Следите, чтобы в общественных местах дети не прикасались руками к носу, глазам, рту.

На праздниках проконтролируйте, чтобы у ребенка были отдельные чашка, ложка, вилка, которыми он не поменяется с другими детьми.

Если видите недомогание у ребенка, оставьте его дома. Не приводите на праздник, в сад, кружок, секцию или любое массовое мероприятие.

Если праздник проходит на открытом воздухе, то нужно одевать малыша в соответствии с погодными условиями, не допускать переохлаждения.

Кроме того, родителям следует помнить о профилактике травм:

соблюдайте осторожность при использовании бенгальских огней и хлопушек;

не разрешайте детям трогать фейерверки и другие пиротехнические изделия;

праздничный костюм и обувь ребенка должны быть по размеру и не скользить, чтобы ему было комфортно и он не упал.

<https://vsluh.ru/>

Адрес на сайте «Детки!» detkityumen.ru/biblio/category135/category150/5653/