

[www.detkityumen.ru](http://www.detkityumen.ru)

## Какие продукты можно купить на Новый год заранее

До Нового года остается меньше недели. Уже сейчас можно заняться подготовкой к новогоднему столу. Специалисты Роспотребнадзора дали советы, как сберечь время и силы, сэкономить средства и подготовиться к Новому году без лишней спешки.

### Составляем список продуктов

Продумать все детали меню бывает очень непросто. Лучше всего составить список блюд (горячее, салаты, закуски, напитки, десерт), а также продуктов, которые нужны для их приготовления. Так вы сможете четко понять, что именно и в каком количестве нужно покупать в магазине.

Из получившегося списка убираем все то, что имеет самый короткий срок годности: молоко и кисломолочные продукты, хлеб, свежие овощи для салатов и фрукты, свежее мясо и рыбу. Все остальное можно приобретать уже сейчас.

### Что можно купить заранее на новогодний стол

Консервированные овощи — зеленый горошек, кукурузу, оливки, маслины и разносолы. Срок годности у этих продуктов длительный, и место в холодильнике они не займут, так как хранятся при комнатной температуре.

Алкогольные напитки, пакетированные соки, морсы, компоты, бутилированную воду. Цены на шампанское накануне Нового года могут подняться, поэтому экономия бюджета при покупке впрок может получиться ощутимой.

Растительное масло, соусы, муку, соль, сахар, крупы, специи — все то, без чего не обойтись каждый день, но в выходные и праздники расход этих продуктов существенно увеличивается.

Деликатесы: сырокопченые колбасы, рыбу, икру — при выборе обратите внимание на срок годности, состав и качество упаковки.

Яйца — практически незаменимый продукт, который используется для приготовления салатов, разнообразных закусок, домашней выпечки. Срок годности свежих яиц — около 30 дней, но хранить их нужно в холодильнике.

Шоколадные конфеты. Сладкие подарки можно собрать самостоятельно, подсмотрев интересные идеи для оформления в интернете, или купить уже готовые фасованные наборы.

Замороженное мясо и рыбу. По вкусу блюда из замороженных продуктов уступают свежим, поэтому руководствуйтесь вашими предпочтениями. Можно найти компромиссный вариант: приготовить домашние полуфабрикаты из свежего мяса или рыбы (котлеты, отбивные и прочее) и заморозить их. На новогодних каникулах, когда жаль тратить время на готовку, полуфабрикаты отлично выручают. Однако помните, что продукты нельзя замораживать повторно.

### Что покупать перед праздником

За несколько дней до праздника запланируйте покупку овощей для приготовления гарниров (картофель, морковь, капусту, репчатый лук). Тогда вам не придется нести тяжелые сумки с продуктами или долго ждать курьера накануне праздника. Присмотритесь к сыру, ветчине, вареным колбасам.

Продукты в промышленной упаковке до наступления праздника не испортятся, но если требуется нарезка продавцом — отложите покупку на последний день. Лиственные овощи, помидоры, огурцы, фрукты можно приобрести накануне застолья.

Фото: pixabay.com

<https://vsluh.ru>

Адрес на сайте «Детки!» [www.detkityumen.ru/biblio/category144/category146/5658/](http://www.detkityumen.ru/biblio/category144/category146/5658/)