

www.detkityumen.ru

Как развивать интеллект играючи

Спойлер: для этого не обязательно ходить на квизы и играть в шахматы

Тюменцы разработали и запустили интеллектуальный онлайн-продукт, чья задача – прокачивать мозг, развивать мышление людей, и всё это в форме соревновательной игры. За два года своего существования открытая тренировочная площадка объединила более 5,5 тысяч единомышленников и подвела итоги первых четырех сезонов онлайн-лиги, назвав имена 132 победителей, правильно ответивших на максимальное количество вопросов.

В условиях стремительного ритма современной жизни, когда самым ценным ресурсом становится время, онлайн-площадки для развития интеллекта становятся настоящей находкой. Они всегда под рукой, доступны в любом месте и в любое время, что делает их идеальным решением для занятых людей, жаждущих новых знаний и стремящихся к саморазвитию.

Такой формат интеллектуальных тренировок не требует существенных временных затрат. Несколько минут в день, проведенные на подобных платформах, могут существенно обогатить знания и навыки. Удобство использования мобильных приложений позволяет учиться в дороге, во время обеденных перерывов или дома, не отвлекаясь надолго от важных дел.

Интерактивные задания и разнообразные форматы контента делают процесс обучения увлекательным и доступным для всех. Это не просто возможность научиться чему-то новому, но и способ поддерживать умственную активность, что особенно важно в условиях постоянного стресса и переуток.

Стать умнее может каждый

Всего три вопроса в неделю – и ваш мозг заработает на других оборотах, уверены авторы проекта. В пользу этого утверждения свидетельствуют знания, которыми обладает команда разработчиков образовательного онлайн-продукта для широкой аудитории.

Курирует проект Алексей Кондрахин, руководитель Лаборатории развития мозга и интеллекта, президент Молодежного интеллектуального клуба Тюменской области, редактор телеграм-канала [телеграм-канала MassOn Club](#), изучающий на практике разные методики улучшения когнитивных функций, в том числе посредством онлайн-площадки для системной тренировки мозга.

- Всё, что касается работы человеческого мозга, до сих пор до конца не изучено. Это очень важная и быстро развивающаяся сфера, которая активно исследуется и за чьим прогрессом невозможно успеть. Тема неисчерпаема, ее можно обсуждать бесконечно, но наша задача в рамках тренировочной онлайн-площадки для интеллекта – развивать мышление людей, чтобы они становились более осознанными, умели отличать факт от мнения и учились думать и рассуждать самостоятельно, – поясняет руководитель проекта Алексей Кондрахин.

Побеждает умнейший!

По результатам каждого сезона онлайн-игр проекта выявляется 33 победителя интеллектуального турнира. В четвертом сезоне игроками виртуальной лиги в сумме было дано 21 457 рейтинговых ответов, 1024 участника минимум раз за сезон ответили в зачет, 565 игроков ответили верно на больше чем половину вопросов. Пятый

сезон продлится до 31 декабря.

Своими впечатлениями от участия в онлайн-лиге проекта MassOn Club делится Мария Старикова, преподаватель йоги:

– Как тренер я могу сказать, что любой навык можно развить, если дисциплинированно и регулярно этим заниматься. В прошедшем сезоне я прокачивала навык нахождения ответа в течение одной минуты. До этого я отвечала на вопросы неспешно, иногда на протяжении всего дня. Первые несколько удачных попыток так вдохновили и воодушевили меня, что остановиться было уже невозможно. После того как разгоняешь мозг до своего максимума, кажется, что мир вокруг замедляется, это так пробуждает с утра, и бодрость потом остается на весь день. Прилив энергии, новые знания и положительные эмоции от радости познания – это то, за что я очень благодарна авторам телеграм-канала MassOn Club, где я тренирую мышление, узнаю много нового и интересного и добиваюсь неплохих результатов в онлайн-лиге.

Не дай своему мозгу засохнуть!

Мозг нужно тренировать, этот факт не требует доказательств. Но как это лучше делать?

- Использовать разные типы интеллектуальных нагрузок. Наш мозг любознательный, и ему очень быстро надоедает однообразие, – рассказывает Алексей Кондрахин, руководитель Лаборатории развития мозга и интеллекта, президент Молодежного интеллектуального клуба Тюменской области, редактор [телеграм-канала MassOn Club](#). – По этой причине многие люди так не любят рутинную работу. И точно так же, когда мы в первый раз решаем кроссворд, то это прокачивает наш мозг, во второй раз эффект уже снижается, в третий и в четвертый раз пользы будет еще меньше, а потом мозг и вовсе адаптируется к этим нагрузкам. Можно провести аналогию с тренировками при помощи гантелей: если не увеличивать нагрузку и не повышать вес, то и видимого результата не будет. Мозгу нужно постоянно предлагать разные задачи: на логику, память, воображение, интуицию, память, эрудицию – и чередовать эти активности. Именно при системном подходе к развитию мозга он прокачивается, а вы не дадите ему заскучать.

Тренировки мозга на регулярной основе и различные методики для развития логики, интуиции, памяти и других умственных способностей предлагает открытая тренировочная онлайн-площадка MassOn Club, где рады приветствовать всех жаждущих нового, интересного и полезного.

Стоит отметить, что интеллектуальный клуб MassOn Club отличается от классических игр "Что? Где? Когда?" – прежде всего тем, что все вопросы составляются с упором на логику, тогда как профессиональные интеллектуальные лиги требуют от игроков серьезной академической подготовки. Общая школьная база, логика и желание разгадывать загадки – этого вполне достаточно, чтобы отвечать на вопросы правильно.

2 в 1: тренажер для мозга и профилактика деменции

Совокупность качеств, которые тренируются на площадке [телеграм-канала MassOn Club](#), авторы этого интеллектуального проекта называют практической логикой, которая позволяет развивать умственные способности и точно подбирать способ нахождения правильного вывода.

Интеллектуальные игры – это возможность существенно улучшить память за счет активации архивов знаний и наращивания связей между имеющейся информацией. Регулярно принимая участие в интеллектуальных состязаниях, человек имеет все шансы увеличить скорость и качество мыслительных процессов, прокачать внимание и научиться замечать скрытые детали, а также избегать логических заблуждений и самообмана. В числе других полезных и приятных бонусов: профилактика возрастных патологий головного мозга и поддержание его здоровья и активности.

Возможно ли научиться отвечать на вопросы, если сначала это дается с трудом?

- Конечно! – убежден редактор канала и автор вопросов Алексей Кондрахин. – Это навык, а кто-то говорит, образ мышления и даже жизни. Стремление видеть во всем "логические крючки" делает нашу жизнь понятнее и интереснее. А для того чтобы это умение развивалось, надо решать разные интеллектуальные задачи постоянно. Даже если, отвечая на вопрос, вы выстроили неверную ветвь рассуждений и пришли к ошибочному выводу, это такая же тренировка для вашего мозга, как если бы ответ оказался верным. В телеграм-канале MassOn Club мы предлагаем мозгу то, что он любит: разные типы интеллектуальных задач – на логику и память, на интуицию и эрудицию, и, кроме того, раскрываем логику ответа, объясняя, как можно было выстроить логическую цепочку. И важно помнить, что для развития мозга важен не верный ответ, а именно процесс создания стройных логических рассуждений. Главное – размышлять и делать выводы!

Ученье – свет, а неученье – тьма

Прямо сейчас предлагаем вам попробовать себя в роли участника интеллектуального турнира онлайн-лиги MassOn Club и ответить на три вопроса от редакторской группы проекта.

Вопрос 1. В 2015 году производитель дорогих велосипедов отправлял свою продукцию из Европы в США. Но в результате транспортировки 25% велосипедов приходили поврежденными. Разобравшись в ситуации, в компании поняли, что причина в отношении грузчиков к их товару. И тогда компания пошла на уловку и упаковала каждый велосипед в коробку, похожую на коробку от товара, который грузчикам было бы жалко разбить. А под видом какого относительно дорогого, хрупкого и понятного для грузчиков товара доставлялись велосипеды?

Вопрос 2. Онсэн – это природный горячий источник в Японии. Место отдыха, поиска гармонии, тишины и спокойствия. Помимо помывочных и самих источников, есть еще и места для сна. Но не одно. Традиционный онсэн региона Канто располагает тремя помещениями, где можно выспаться в тишине. Женское, смешанное и для людей, которые что-то делают. А что не специально делают посетители, что им из-за этого выделили отдельное помещение?

Вопрос 3. Один процесс называется засевом их. И для него необходимы специальные пушки. Для этого засева используют порошок цемента, иодид калия, жидкий азот, сухой лед, йодистое серебро, жидкий пропан или поваренную соль. А что именно засевают в рамках этого процесса?

Правильные ответы:

Вопрос 1. Велосипеды доставлялись под видом телевизора.

Вопрос 2. Отдельное помещение выделено для тех, кто во сне храпит.

Вопрос 3. Цель для такой стрельбы-посева находится в небе: это облака.

Адрес на сайте «Детки!» www.detkityumen.ru/biblio/category144/raznoe/5832/