

detkityumen.ru

## В Тюмени рассказали о возможности рождения здоровых детей при ВИЧ

В последние годы медицина достигла значительных успехов в управлении ВИЧ-инфекцией, что позволило людям с этим диагнозом не только вести полноценную жизнь, но и безопасно планировать рождение детей. По данным специалистов департамента здравоохранения Тюменской области, своевременное обращение за медицинской помощью и соблюдение всех рекомендаций позволяют снизить риск передачи вируса от матери к ребенку до минимальных показателей.

### Статистика и достижения

Как отмечает главный внештатный специалист по ВИЧ-инфекции департамента здравоохранения Тюменской области Олеся Николаевна Лыкасова, в регионе наблюдается положительная динамика в лечении ВИЧ.

- Показатель смертности вследствие ВИЧ-инфекции снизился на 52,5% по сравнению с 2020 годом. Это напрямую связано с доступностью антиретровирусной терапии и своевременным выявлением заболевания, - подчеркивает эксперт.

### Как передается ВИЧ от матери к ребенку

Вирус иммунодефицита человека может передаваться от матери к ребенку тремя путями:

- Через плаценту во время беременности,
- Во время родов
- При грудном вскармливании

### Современные методы профилактики передачи ВИЧ

Благодаря развитию медицины, сегодня риск передачи ВИЧ от матери к ребенку можно снизить практически до нуля. Для этого используются следующие методы: антиретровирусная терапия (АРВТ). Она назначается до, во время и после беременности при этом препараты абсолютно безопасны для развивающегося плода. Однако стоит принимать строго по схеме, назначенной врачом. Также важно регулярно наблюдаться у специалистов, а при планировании беременности важно добиться предварительному достижению устойчивой ремиссии.

### Особенности родов

Особенности родов у ВИЧ-положительных женщин включают в себя ряд важных медицинских процедур. Основным методом родоразрешения является плановое кесарево сечение, которое проводится при определенных показателях. Это позволяет минимизировать прямой контакт крови матери и ребенка, что существенно снижает риск передачи вируса.

В послеродовой период категорически не рекомендуется грудное вскармливание, так как оно может стать путем передачи инфекции. Вместо этого новорожденному назначается специальная профилактическая

медикаментозная терапия. Малыш также проходит регулярное медицинское тестирование для контроля его состояния.

Важно, что все пациенты имеют право на получение бесплатной медицинской помощи, включая бесплатные антиретровирусные препараты. При этом гарантируется полная конфиденциальность лечения и полное медицинское сопровождение беременности.

### **Комментарий специалиста**

- Что касается передачи ВИЧ половым путем - в 2023 году этот показатель составил 87,6% от всех новых случаев заболевания. Это свидетельствует о том, что вирус распространяется среди общего населения, а не только в группах риска.

Важно отметить, что современные методы лечения позволяют людям с ВИЧ не только вести полноценную жизнь, но и безопасно планировать беременность и рожать здоровых детей. При соблюдении всех рекомендаций врача и регулярном приеме антиретровирусной терапии риск передачи вируса ребенку минимален, - отмечает Олеся Николаевна Лыкасова.

Добавим, что ВИЧ-инфекция больше не является препятствием для создания здоровой семьи. Современные медицинские технологии и правильно подобранное лечение позволяют людям с ВИЧ рожать здоровых детей и вести полноценную жизнь. Главное - это своевременное обращение к специалистам и строгое соблюдение всех рекомендаций по лечению и профилактике.

Не стоит бояться обращаться за помощью и консультацией к специалистам. Так как это является первым шагом к здоровой и счастливой семье.

Юлия Кучеренко

Адрес на сайте «Детки!» [detkityumen.ru/biblio/category133/5881/](http://detkityumen.ru/biblio/category133/5881/)