

detkityumen.ru

Как помочь ребенку легче адаптироваться в детском саду?

Вот советы родителям, которые помогут облегчить адаптацию ребенка в детский сад в первый день:

- Подготовка заранее

1. Знакомство — заранее познакомьте малыша с воспитателями и детским коллективом.

2. Режим дня — постепенно вводите режим детского сада дома: завтрак, сон, прогулка, обед.

3. Игрушки-компаньоны — разрешайте брать любимую игрушку или предмет для эмоциональной поддержки.

- Первый день

1. Утро вместе — проводите утро весело и спокойно, уделяя внимание малышу перед расставанием.

2. Позитивный настрой — улыбайтесь, говорите спокойным голосом, проявляйте уверенность и оптимизм.

3. Прощание быстро и легко — коротко попрощайтесь («До вечера!»), не затягивайте прощания, уходите уверенно.

4. Привыкание постепенное — начните с нескольких часов пребывания в группе, увеличивая время каждый следующий день.

- Поддержка родителей

1. Обратная связь — обсудите впечатления ребёнка вечером, задавайте уточняющие вопросы, поддерживая диалог.

2. Регулярность общения — регулярно общайтесь с воспитателями, узнавайте успехи и трудности малыша.

3. Доверяйте своему ребёнку — будьте уверены в способностях своего малыша адаптироваться и находить друзей.

Адрес на сайте «Детки!» detkityumen.ru/interesno/category161/psihology1/5891/