

detkityumen.ru

Аллергия на холод у детей

После долгой прогулки по морозу кожа лица у ребенка остается красной, появляются пятна, отеки и зуд – вероятно, эти симптомы связаны с аллергией на холод у детей.

Аллергия на холод у детей вызвана нарушением теплообмена между телом и внешней средой. Для детей, страдающих аллергией на холод, характерна пониженная температура тела, зябкость рук и ног. Сильный холод может вызвать: тахикардию, гипертонию, проблемы с кровотоком. Причиной аллергии на холод у детей являются так же проблемы сердечно-сосудистой и эндокринных систем.

Признаки аллергии на холод у детей

Крапивница, при которой кожа покрывается красными пятнами, чешется и иногда даже покрывается волдырями на открытых частях тела.

Аллергический дерматит выражается красными пятнами на лице, ушных раковинах, шее и руках ребенка, а также распространяется на кожу под коленями и в локтевых сгибах.

Бледноватая сыпь, появляющаяся на холода и исчезающая при перемещении в тепло.

Слезливость глаз, их покраснение и зуд являются симптомами аллергического конъюнктивита.

При аллергии на холод у детей случается затрудненное дыхание.

Покраснение и припухлость губ на холода означают временное воспаление, вызванное морозом.

Мигрени, вызванные холодным воздухом, могут держаться долгое время и сопровождаться тошнотой.

Во время прогулки на морозе ребенок тянется руками к щекам, кожа на лице припухла и покраснела, если эта краснота не спадает спустя несколько часов по возвращению домой, сопровождается сыпью, то она является симптомом аллергии на холод у детей.

В процессе взросления реакции могут только усугубиться, потому что привыкания к холodu не происходит.

Для снятия симптомов аллергии на холод у детей требуется:

- давать ребенку препараты от аллергии, разрешенные ему, при первых симптомах заболевания;
- обязательно смазывать перед прогулкой кожу лица детским кремом, а губы – гигиенической помадой;
- в мороз значительно сократить время прогулок.

Необходимо помнить еще кое-что:

Надо проверить здоровье ребенка, в частности уделить внимание сосудам, с которыми могут быть связаны заболевания сердечно-сосудистой системы, а также частые стрессы и расстройства нервной системы.

Здоровым детям нужно тренировать сосуды закаливанием и физическими упражнениями на свежем воздухе.

Можно принимать по рецепту врача препарата, способствующие лучшему кровотоку, и витамины А, С, Е, РР.

Употреблять пищу в теплом виде, отдавая предпочтение продуктам, содержащим ненасыщенные жирные кислоты.

В холодное время года наносить на кожу лица жирные гипоаллергенные крема, пользоваться гигиенической помадой.

При распространении дерматита и появлении язв нужно использовать заживляющие мази и немедленно обращаться к врачу.

</p><p> по материалам сайта © [Raut.ru](#)

Адрес на сайте «Детки!» detkiyumen.ru/biblio/category135/category139/606/