

www.detkityumen.ru

Если ребенок не любит мыть волосы?

Ребенок пяти лет иногда воспринимает процесс мытья волос, как вторжение в его личное пространство. Из-за этого между мамой и ребенком возникает конфликт, маме нужно помыть волосы малыша, а ребенок не дает этого сделать, ни один поход в ванную не обходится без крика и слез.

Как сделать процедуру мытья более приятной и безболезненной для мамы и ребенка:

Выделяйте на мытье волос больше времени, чтобы можно было не спешить. Ребенок также должен быть в хорошем и спокойном настроении: не голодный, не уставший, не расстроенный.

Возьмите с собой в ванную куклу, которой ребенок может мыть волосы.

Используйте шампуни, которые «не щиплют глазки».

Если ребенку не нравится, когда в уши попадает вода, используйте беруши или ватные шарики.

Чтобы сделать процедуру интересной, выстраивайте различные фигурки из волос и пены. Чтобы вода и пена при этом не попадали в глаза, используйте козырек от кепки или подводные очки или что-то, что придумали сами.

Дайте ребенку чашечку, чтобы он/она пробовали мыть волосы сами.

Это только некоторые варианты, которыми вы можете воспользоваться. Возможно, они помогут вам придумать что-то свое.

Если ничего не получается, не форсируйте события, попробуйте мыть волосы просто водой.

© Ирина Вопнярская, по материалам сайта efamily.ru

Адрес на сайте «Детки!» www.detkityumen.ru/biblio/category135/category139/627/