detkityumen.ru

Выбираем детский лагерь

Лето не за горами...Большинство родителей, наверняка, уже определились, где их чадо проведет все это время. На даче с няней, в деревне у бабушки, на море лично с Вами - вариантов масса. Однако, не у всех есть под боком бабушки и дачи в придачу, а родительские отпуска не всегда выпадают на лето. И при этом сами Вы настроены резко против каких-либо детских летних учреждений.

И тогда перед ребенком начинает маячить самый печальный вариант развития ситуации - остаться на все лето в городе. Так ли он хорош? Может быть, куда лучше все-таки однажды решиться и купить для своего отпрыска путевку в лагерь? Даже если Вы никогда этого не делали раньше и всегда были ярым противником такого варианта детского отдыха. Кто знает, может быть, именно он так придется по душе Вашему чаду, что Вы поймете: все Ваши страхи были безосновательны, а типично советские представления о всех лагерях были далеки от нынешней действительности.

Для многих родителей лагерь становится единственно возможным выходом из сложившейся ситуации. Порой, взрослые действительно оказываются в безвыходном положении: родственников в деревнях нет, дача еще не построена, отпуска обоих родителей, к большому и великому сожалению, так и не пришлись на лето, а значит, надо решать вопрос - куда девать ребенка на целых три месяцы. И тогда вариант отправки его в лагерь оказывается как нельзя кстати.

Удивительно, но в некоторых случаях, когда родственников, жаждущих взять дитя на поруки на пару-тройку месяцев, нет, а своего отпуска летом не предвидится, многие родители все равно просто наотрез отказываются отправлять своего отпрыска в лагерь. Не все мамы готовы расстаться со своим чадом сразу на несколько недель. Отправить на побывку в деревню, где за каждым детским шагом приглядывают пожилые родственники, - это одно, а вот в детскую здравницу, где ребенку предстоит жить в чужом коллективе и (и это для Вас самое страшное!) без Вашего личного надзора и четких указаний, - другое.

При этом единственно возможный в таком случае вариант (помимо лагеря) - оставить школьника на целое лето в городе - не всем приходится по душе. Оно и понятно: слоняться целыми днями по улице и быть предоставленным самому себе - не лучшая перспектива для юного создания. Если Вы еще не придумали, что будет делать Ваш ребенок в оставшиеся два летних месяца, или у Вас неожиданно сорвался долгожданный отпуск, не отвергайте вариант отправки своего чада в лагерь.

Детский лагерь - всегда ли это зло?

Всех родителей можно условно поделить на три категории. К первой относятся те, кто с большой охотой отправляет своих детей в лагеря и лучшей альтернативы этому виду детского отдыха (ну, кроме поездок за границу раз-два в год всей семьей) не видит. Поэтому все лето, то есть все три смены, их ребенок ежегодно проводит в лагерях. И последний, надо сказать, не только не имеет, порой, ничего против, но и может считать себя счастливчиком и даже самым настоящим везунчиком. Еще бы - ему завидует полкласса, когда он с упоением рассказывает, как был королем целого государства, изучал космос, освоил навыки подводного плаванья, прошел курс бойскаута, учился ставить палатку и строить плот или гонял каждый день на карте и играл в теннис.

Однако так везет далеко не всем. Есть еще одна категория родителей, которые предпочитают воспользоваться вариантом отдыха для своих детей в лагере только в исключительных и редких случаях, когда ни дач, ни деревень, ни личных возможностей провести летние каникулы вместе со своим дитем, попросту нет. Есть и такие родители, которые ни за что, никогда, ни при каких обстоятельствах не отправят своих отпрысков туда и руководствуются при этом своими личными соображениями, которые (увы и ах!) далеки от реальности.

Что так пугает столь осторожных родителей? Кто-то боится, что его кровиночку там будут обязательно обижать. Наслушавшись соседей и родственников, многие свято верят, что в лагерях (причем во всех без исключения) по-прежнему, как в советские времена, ужасно кормят. Более того, (о ужас!) там существует самая настоящая дедовщина. Вам смешно, а, между тем, среди особо впечатлительных взрослых действительно ходят такие вот нелепые "страшилки".

Насмотревшись телевизоров и начитавшись газет, старшее поколение уверено: в лагерях всем новичкам до сих пор устраивают "темную", при этом старшие отбирают все у младших, издеваются над ними, как хотят, а вожатые в воспитательных целях запирают на ночь всех нашкодивших детей в холодных туалетах. Удивительно, но некоторым родителям почему-то кажется, что именно в лагерях дети могут понабраться Бог весть чего, связаться неизвестно с кем, научиться неизвестно чему и вообще, такие лагеря - это зло. Во всех планах и во всех отношениях. И точка.

Переубедить последних не в силах никто. Или почти никто. Как показывает практика, "сломить" таких принципиальных родителей могут сами дети. Воодушевленные рассказами сверстников о том, как здорово и классно те провели прошлое лето в каком-то конкретном лагере, в некоторых случаях им удается все-таки убедить взрослых, что такой вариант отдыха для них будет лучше, чем болтание в городе в гордом одиночестве. Весомый аргумент, что их беззащитный малыш (а, может быть, уже давно не малыш) будет предоставлен целыми днями сам себе, может стать решающим. Именно он может заставить родителей изменить свою принципиальную позицию относительно летних детских лагерей.

Один из самых главных вопросов, который задают себе родители при выборе лагеря, это с какого возраста можно отправлять туда ребятишек. Специалисты на это отвечают, что многое зависит лично от Вашей семьи и от того, в каком возрасте лично Вы готовы "оторвать" ребенка от своей юбки. Кто-то готов отправить ребенка на летний отдых под чутким надзором вожатых уже в 7-8 лет, кто-то отодвигает этот момент до 10-11 лет. А некоторые не могут распрощаться со своим чадом на один месяц и в его 15 лет. Увы, бывает и такое. Ребенок давно уже "созрел" для такого отдыха, рвется пообщаться со сверстниками без присмотра родителей, а последние так и не могут смириться, что их малыш уже вырос, и по привычке продолжают трястись над ним и контролируют каждый его шаг.

Между тем, по мнению психологов, по мере взросления ребенка ему просто необходимо перерезать ту самую крепкую невидимую пуповину, которая с рождения связывает его с родителями. Это необходимо и самим родителям: они должны постепенно учиться отрывать от себя ребенка. В противном случае у подрастающего поколения могут возникнуть проблемы. Не исключено, что ребенок так и останется "мамкиным" сынком или дочкой, и даже во взрослом возрасте будет, как говорится, продолжать держаться за мамину юбку.

Никто не спорит, что детям младших классов сложнее оторваться от дома и родителей. Кроме того, многие из них еще не научились обходиться в быту без помощи взрослых. Но где, как не в лагере, они смогут научиться этому в полной мере? Психологи подчеркивают, что детский лагерь является хорошей прививкой самостоятельности. Именно здесь дети могут пройти настоящую школу взросления. Многие родители, рискнувшие однажды отправить своих ребятишек в такие места, уверены, что сделать это было просто необходимо, и ничуточки не жалеют сейчас о когда-то принятом ими решении. По мнению бесстрашных родичей, обстановка и порядки в лагере знакомят детей с другим миром. Это помогает развить у них самостоятельность, расширить кругозор и улучшить коммуникативные навыки. Кроме того, для детишек это отличная возможность научиться принимать собственные решения.

Разнообразие детских летних лагерей

У многих из нас детские лагеря ассоциируются с временами, которые остались где-то далеко в нашем простом, лишенном каких-либо изысков прошлом. Самое слово "лагерь" будто уносит нас в советские времена и напоминает о том, что было связано с пионерами. Утреннее построение, общеукрепляющая зарядка, скудный завтрак и почти такой же обед с ужином, стандартный набор незамысловатых занятий, среди которых традиционная "Зарница", хождение строем на озеро или речку, танцы на деревянной площадке при свете фонарей или игры на гитаре у костра и ранний вечерний отбой.

Еще пару десятков лет назад мало кто из родителей задумывался над тем, в какой лагерь отправить свое чадо. Есть возможность достать хоть какую-то путевку, значит, ребенок едет именно туда, нет путевки - значит подрастающее поколение отправляется на побывку в деревню к старикам.

На сегодняшний день в России действуют сотни лагерей. А если прибавить сюда те, что предлагают многие другие страны, то общее количество всех детских летний лагерей уже давно перевалило далеко за несколько тысяч. Это значит, что выбор достаточно велик. Однако большинство родителей не обладают достаточной информацией и даже не в курсе, что времена, когда все лагеря могли предложить одну и ту же программу и стандартный набор развлечений, давно и безвозвратно ушли в далекое прошлое. В последнее время у нас в стране появилось достаточно много новых современных детских заведений. Это как абсолютно новые, так и модернизированные старые, которые созданы на базе еще тех самых советских лагерей из нашего с Вами прошлого.

Каждый современный лагерь имеет свою специфику, индивидуальную направленность и может предложить огромное количество увлекательных развлечений. Программа пребывания детей может включать в себя самые разнообразные занятия: от верховой езды, вождения автомобиля до стрельбы из арбалета и спортивных единоборств. Кроме того, в зависимости от расположения лагеря Вашим детям могут предложить обучение и участие в спортивных мероприятиях, которые недоступны в Вашем регионе. Это может быть гребля, сноубординг, виндсерфинг, велоралли, сплав, подводное плаванье, горный туризм.

Кроме того, перед Вашим ребенком открываются уникальные возможности совершить вместе со своими сверстниками увлекательный поход в горы, поход на парусных катамаранах иили байдарках и даже целое путешествие в какую-то страну, где он с головой окунется в местную культуру, нравы и обычаи, а значит, сможет быстрее выучить чужой язык, который может ему пригодиться в дальнейшем.

Большинство современных детских лагерей прекрасно оснащено. В зависимости от типа данного заведения дети могут жить как в коттеджах, корпусах, так и в обычных палатках или, наоборот, целых гостиницах. Более того, во многих лагерях работают специалисты, которые знают, как сделать, чтобы отдых стал для ребенка не только приятным, но и полезным.

Однако вернемся к типам и видам лагерей. Каких только лагерей в настоящее время нет. Они бывают образовательные, тематические, трудовые и **спортивно-оздоровительные**. В последних основной упор делается на спорт. Это может быть футбол, борьба, баскетбол, танцы, плаванье и др. Детей ждут ежедневные активные занятия спортом. Такие лагеря будут интересны тем, кто уже определился в своих спортивных предпочтениях. Поспешим сразу успокоить разволновавшихся родителей: для поездки в такой лагерь от детишек не требуется абсолютно никакой особой спортивной и физической подготовки. Однако совет на будущее: при выборе спортивного лагеря обратите все-таки особое внимание на личные способности и физические данные Вашего ребенка.

Если про спортивные лагеря многим родителям сразу все более-менее понятно, то факт существования профильных лагерей может вызвать у них приятное удивление. Приятно осознавать, что в нашей стране появились такие летние лагеря, в которых большое внимание уделяется не только физическому здоровью детей, но и их интеллектуальному развитию.

Итак, **образовательные**, или, как их еще называют, профильные лагеря имеют свой профиль. Такие специализированные лагеря могут иметь математический, художественный, лингвистический, научный, а также

компьютерный или другие уклоны. Дети, попавшие в такие места, получают замечательную возможность не только раскрыть свои индивидуальные способности, но и получить дополнительные знания, а также приобрести полезные навыки, необходимые любому человеку в современном обществе. Большинство образовательных лагерей предлагают детям изучать на летних каникулах английский язык. Почему бы и нет?

Несмотря на то, что график детей в обучающих лагерях расписан с утра до вечера и занятия проходят в довольно-таки плотном режиме, никаких перегрузок тут не случается. Здешняя атмосфера далека от школьной. Занятия проходят в форме увлекательных игр и переплетены с конкурсами и различными культурно-развлекательными мероприятиями. Примечательно, что некоторые профильные лагеря рассчитаны не только на детей, но и на студентов.

Существуют также **религиозные и психологические** лагеря. Всю необходимую информацию о первых можно узнать в церквях и воскресных школах, о вторых - в ряде специальных психологических центрах, которые организуют такие выезды для детей.

Тематические, или сюжетно-ролевые лагеря, в свою очередь, отличаются тем, что для каждой смены здесь выбирается какая-либо своя тематика. Это может быть тема космоса или будущего, это может быть тема пребывания на необитаемом острове или образования нового государства. Поверьте, в таких лагерях не бывает скучно. Дети вовлечены в увлекательный процесс некой игры и ежедневно проходят специально придуманные для них игровые испытания.

До сих пор в природе есть и **трудовые лагеря**, которые существуют на базе школ, предприятий или организация, испытывающих необходимость в работниках, которые могут выполнять сезонную работу, не требующую квалификацию. Плюсом таких лагерей является то, что путевки в большинство из них бесплатные. В некоторых случаях оплачивается только питание.

Как не растеряться в многообразии лагерей?

Именно этот вопрос задают родители в первую очередь, когда решаются на такой вид отдыха для своего ребенка. Конечно же, многое зависит от достатка семьи и от того, какую именно сумму Вы можете позволить себе потратить на такой вид отдыха для своего ребенка. Ведь пребывание детей в лагерях может как вообще ничего не стоить (например, если путевка досталась одному родителю по работе), так и обойтись в сумму, которая может достигать несколько тысяч долларов. Да-да, мы не ошиблись, а Вы не ослышались.

Поскольку все дети абсолютно разные, и их интересы могут кардинально различаться, не стоит ориентироваться на соседей по лестничной клетке, которые отправили своего Петеньку в спортивный лагерь, в то время как Ваша Леночка вообще тяготеет к изучению иностранных языков. При выборе лагеря важно применить индивидуальный подход и подобрать своему чаду лагерь соответствующей направленности.

По опыту многих родителей, в данном вопросе важно сосредоточить свое внимание не на том, что готовы предложить Вам менеджеры в турфирме, в которую Вы обратились с просьбой подобрать Вашему ребенку лагерь, а на требованиях, которые выдвигает лично Ваша семья.

Итак, еще раз подчеркнем, что при выборе лагеря важно учитывать все: от возраста ребенка до его физических и психологических данных и индивидуальных способностей. Однако самый главный совет заключается в следующем: при выборе руководствуйтесь не только своим вкусом, но и личными пожеланиями своего отпрыска. Для начала оцените его потребности и круг интересов, а затем уже приплюсуйте свои собственные требования.

Также следует помнить, что лагерь надо выбирать не столько по месту расположения и вкусной кормежке (хотя и это немаловажно), сколько по таким более важным пунктам, как направленность и насыщенность тамошней программы. Важно учесть, насколько дети будут заняты и смогут ли они направить свою гиперактивность и таланты в нужное русло.

Вот несколько советов, которые помогут Вам выбрать лагерь для Вашего ребенка:

Никто не отменял сарафанного радио. Расспросите родственников, коллег по работе, своих друзей и родителей друзей своего ребенка, которые уже побывали в лагерях, о том, какие детские здравницы и дома отдыха им понравились, а какие не внушили доверия.

Поищите на просторах интернета информацию о различных лагерях. Остановив свой выбор на паре-тройке тех, что приглянулись Вам больше всего, начните изучать форумы на предмет отзывов по конкретно этим детским заведениям. Если долгий и кропотливый путь сбора нужной информации собственными силами Вам не по душе, тогда сразу отправляйтесь в турфирмы, которые занимаются детским и молодежным отдыхом.

Прежде чем остановить свой окончательный выбор на каком-либо одном лагере, поинтересуйтесь у менеджеров, а еще лучше позвоните в сам лагерь, и узнайте, какая программа и какие развлечения предлагаются там, каков распорядок дня и какое питание предусмотрено для детей. Узнайте, как часто Вы сможете навещать своего отпрыска.

Для своего спокойствия Вы можете лично съездить в выбранный Вами лагерь. По возможности, постарайтесь поговорить с его сотрудниками, поинтересуйтесь квалификацией вожатых и педкоманды. Если посетить место будущего отдыха не представляется возможным, тогда обязательно расспросите менеджера турфирмы, где Вы будете выбирать путевки, о том, на какой лагерь было меньше всего отрицательных отзывов.

Если Ваши финансовые возможности Вам позволяют, то Вы можете не ограничивать себя выбором лагерей, расположенных на территории России. Вы можете обратить свой взор на Крым, Болгарию, Турцию и другие страны, в том числе европейские. Выбор просто огромен!

Специалисты советуют: если Ваш ребенок слишком застенчив, отправляя его в первый раз в лагерь, позаботьтесь о том, чтобы он поехал туда вместе с тем, с кем он общался в течение года. Ему будет проще адаптироваться в новых для него условиях, если вместе с ним будут его верные и проверенные друзья. Это потом, когда ребенок уже освоится в незнакомой ему обстановке, он с легкостью научится заводить новые знакомства и впредь пребывание на новом месте, тем более в чужой стране да еще без родителей, не будет для него стрессом.

Мы надеемся, что благодаря нашим нехитрым советам Вы сможете выбрать тот лагерь, который подойдет именно Вашему ребенку на все сто процентов.

по материалам сайта **subscribe.ru**

Адрес на сайте «Детки!» detkityumen.ru/biblio/category135/category143/764/