

www.detkityumen.ru

Детские летние развлечения

Закончился учебный год, пришло время летних каникул, и Ваши дети не знают чем заняться. Если не отправить их в летний лагерь, то как сделать так, чтобы они не скучали и были счастливы? К тому же одновременно хочется быть уверенным в том, что они узнают и обучаются чему-то новому. Ниже читайте советы, как спланировать летние каникулы школьников, детей дошкольного возраста и малышей, чтобы им было чем заняться до Августа.

Пускай наступит лето

Когда столбик термометра начинает ползти вверх, первое, о чем нужно задумываться при планировании отдыха – безопасность детей. “Родители должны думать об этом, не зависимо от возраста ребенка”, говорит Барбара Рот, консультант по безопасности детей ассоциации молодых христиан США.

Думая об этом, спросите себя, какие игры наилучшим образом подойдут Вашему ребенку? Какие средства безопасности Вам необходимы в случае опасности, например, спасательный жилет, шлем или наколенники, в случае если ребенок захочет искупаться или покататься на велосипеде? Будете ли Вы дома с ребенком или на работе? “Детей ни в коем случае нельзя оставлять одних дома, обязательно убедитесь в том, что кто-то за ними присматривает в Ваше отсутствие”, говорит Рот. Подумайте, какие Вы ставите цели детям на время каникул? “Кроме того, что родители стараются чем-то занять ребенка, им следует подумать также о умственном развитии и осознать важность игровых моментов”, утверждает Рот.

Обучение не заканчивается после того, как прозвенит последний звонок. Детям следует продолжать учиться на протяжении всего лета. “Им нужно развивать социально-эмоциональные навыки, которые нужны для всех возрастных групп”, говорит Рот. “Убедитесь в том, что во время игры Ваш ребенок общается с детьми разного возраста”.

И последнее, помните о том, что не следует перегружать детей, поскольку им нужно как можно лучше отдохнуть и набраться летом сил.

“Понижьте стресс”, говорит Мишель Борба, доктор педагогических наук и автор 19 книг по воспитанию. “Ведите календарь распорядка дня всей семьи и прикрепите его к холодильнику. Он поможет избежать лишней нагрузки на ребенка, но следите за тем, чтобы в распорядке дня детей активные виды деятельности чередовались с отдыхом. Нет ничего плохого в том, если ребенок проведет больше времени в песочнице”.

Малыши

Малыши в возрасте 1-2 лет требуют постоянного внимания. Когда ребенок на солнце весело играет, Вы сами можете присмотреть за ним или попросить кого-то это сделать.

Веселые контейнеры.

“Возьмите пластиковые бутылки и наполните их интересными для ребенка вещами. Каждый день меняйте их содержимое. Положите бумажные полотенца или туалетную бумагу в одну из них, которую малыш может использовать в качестве барабана. В другую – что-то еще и дайте ребенку поиграть некоторое время. Также Вам могут пригодиться старые кисточки, поскольку дети очень любят рисовать и смотреть на изменение цвета воды в

емкости. После такого развлечения Вам не придется убирать в комнате”. В теплый летний день возьмите эти игрушки на улицу и расположитесь вместе с ребенком в тени, в случае если ему надоест играть с ними, перенесите его внимание на цветы, окружающую природу или поиграйте в песочнике.

Время чтения.

“Чтение – прекрасное познавательное развлечение для детей разного возраста. Малыши любят, когда Вы сидите и читаете им книгу на протяжении определенного времени, указывая на картинки и объясняя их значение. Что поразительно, так это то, что малыши очень быстро и легко запоминают и повторяют слова вместе с Вами. Читайте ребенку книги, в которых есть рисунки о лете – бабочках, цветах, птичках лягушках, пчелах, обо всем, что его окружает. В результате, к концу лета ребенок будет знать названия всего, что сотворила природа.

Уроки плавания.

“Обучать плаванию можно в возрасте 2-3 лет и наверняка это занятие понравится всем членам семьи”, говорит Кен Халлер, доктор медицины, доцент кафедры педиатрии медицинского института в Миссури. Хотя уроки плавания для малышей являются прекрасным способом преодоления жары и приобщения к воде, помните, что детей такого возраста ни в коем случае нельзя оставлять одних возле открытого водоема. По данным Американской академии педиатрии, “обучение малыша плаванию не значит, что он находится в безопасности в воде, особенно в таком возрасте”.

Классические игры.

В старые игры хорошо играть дома, но в некоторые – летом на улице. “Есть очень простые игры, в которые любят играть малыши, например, “гуси, гуси” и другие. Детям также нравятся туннели-крепости, которые Вы можете купить или сами сделать из подушек и покрывал. Если Вас не смущает шум, дайте ребенку поиграть с кастрюлями и сковородками или перейдите на более тихую игру, дав ему пластиковый контейнер.

Дошкольники

От приготовления блюда “муравьи на бревне” до рисования мелками на тротуаре – это то, чем можно занять ребенка в возрасте 3-5 лет на протяжении лета.

Простые занятия на кухне.

“Когда дети готовят простые блюда на кухне, взрослые обязательно должны присматривать за ними”, говорит Рот. “Приготовьте блюдо “муравьи на бревне”, используя сельеру, арахисовое масло и изюм, при этом пускай дети сделают почти все сами – будьте уверены, им это понравится”. На кухне дошкольника можно занять приготовлением таких блюд: 1) смешать походную смесь (орехов, сухофруктов и арахиса) с яблоками и арахисовым маслом; 2) жарким днем детям наверняка понравятся бутерброды с печенья и мороженого.

Прикладное искусство.

“Рисование на разных листах – чудесный вид деятельности для дошкольников. Дайте им разноцветные фломастеры, ручки, карандаши, мелки и краски”, говорит Рот. Разрешите им порисовать на улице. Пускай они используют для этого бумагу, картон и тротуар в качестве полотна – не сомневайтесь, они задержатся там на несколько часов. “Конструктор – тоже неплохо. Позвольте им поэкспериментировать в создании новых творений, что сделает их счастливыми, и будет способствовать общему развитию.

Школьники

Дети в возрасте от 5 до 12 лет становятся более независимыми, поэтому многие из того, чем они будут заняты на протяжении летних месяцев, так же подойдет и младшеньким, конечно при помощи взрослых.

Записи в дневнике.

“Ведение записей в дневнике – очень увлекательное занятие. Дети старшего возраста могут сами записывать, а младшие – рисовать. Что требуется от родителей, так это приобрести красочный дневник, разноцветные карандаши и ручки и оставить детей одних на некоторое время – они будут рисовать или записывать на одну из рекомендуемых тем”. Дети будут рисовать и писать о чем угодно – от летних каникул до любимых школьных предметов. “Дети могут рисовать конфиденциально или все вместе, а потом показывать друг другу, но запись оставлять себе. Таким образом, развивается самосознание, а так же вдали от школы навыки письма и чтения”.

Мусорщик идет на охоту (игра, участники которой должны найти и собрать за ограниченное количество времени определённые предметы).

“Пойдите на охоту”, говорит Рот. “Возьмите в библиотеке книгу с картинками разных деревьев и посмотрите, какие из них можно найти в Вашей местности. Приготовьте маленькие призы для всех, кто нашел какое-либо дерево”.

Дождливые летние дни.

“Когда после обеда идет дождь (но не гроза) детям можно предложить много интересных занятий”, говорит Рот, например, научные проекты: пусть дети постараются угадать количество осадков за день. Утром на улице поставьте мерный цилиндр и пусть они измеряют осадки в 12.00, 15.00 и 17.00. Наградите каждого ребенка – того, кто угадал и того, кто не нет, таким образом, все должны победить. “В случае грозы, дети могут считать количество ударов грома и вспышек молнии”, советует Рот.

Драматическое искусство.

“Для эмоциональной и социальной активности предложите детям несколько тем, пусть они сами напишут и разыграют сценку по ролям. Детям будет очень интересно писать, репетировать, искать реквизит и костюмы, а еще интереснее – представить эту сценку родителям и родственникам”.

Пойти летом в библиотеку?

“Пусть старшие дети весной запишутся в библиотеку, а потом будут летом брать книги и обсуждать прочитанное”, говорит Рот. “Во многих библиотеках действуют книжные клубы, где ребенку дают приз за несколько прочитанных книг. При отсутствии клуба Вы сами можете устраивать праздник с пиццей после обсуждения совместно прочитанных 5 книг”.

И последнее

Не забывайте, что лето – это, в первую очередь, время побыть с ребенком: весело поиграть, почитать или просто поговорить. Не упустите этот шанс из-за насыщенного графика работы. “Я бы посоветовал родителям рассматривать лето как уникальный шанс развития детской независимости, но, в то же время, совместного времяпровождения и совместной деятельности”, рекомендует Рот. “Если дети любят спортивные игры, покатайтесь с ними на роликах, поиграйте в бейсбол. Дети проявляют к игре больше интереса, если также участвуют их родители”. “Если Вы попробовали уже все виды деятельности и дети начинают скучать, приготовьте на крайний случай парочку смешных фильмов. Детям наверняка они понравятся”, говорит Борба.

по материалам сайта eurolab.ua

Адрес на сайте «Детки!» www.detkityumen.ru/biblio/category135/category137/779/