

detkityumen.ru

## Первая поездка в летний лагерь

Полезно заранее **познакомить ребенка с вожатыми и кем-то из ребят**, которые поедут в лагерь вместе с вашим ребенком. Это позволит ему психологически подготовиться и быстрее адаптироваться в новой обстановке. Важно, чтобы вожатый понравился вам лично, ведь вы лучше знаете своего сына или дочь, чтобы определить, легко ли будет ему находиться под руководством того или иного человека.

Не стоит говорить ребенку, что вы будете очень скучать, плакать, переживать и так далее. Лучше **скажите, что вы его любите и будете ждать** его возвращения домой, так он будет ощущать себя любимым и нужным даже далеко от вас.

Посоветуйте ребенку с первых дней **обзавестись в лагере друзьями**, ведь многие из детей будут испытывать чувства, сходные с его личными, а вместе им легче будет перенести смену обстановки. Таким образом, отдых с ребенком 3 лет значительно легче, чем отдельный отдых детей старшего возраста.

Предупредите ребенка о том, что в лагере, как и в любом другом учреждении, обязательно существуют **свои правила, которые нужно соблюдать**, даже если они отличаются от правил, принятых в школе или вашей семье.

Что касается **сбора вещей, то это нужно сделать вместе с ребенком**, чтобы он мог сам вам подсказать, например, сколько и какой одежды он хотел бы взять с собой. Попробуйте вместе составить список необходимых вещей, так вы ничего не забудете: ни белье, ни теплые вещи, ни предметы гигиены. Также нужно предусмотреть, чтобы ребенок взял с собой книги, игры или что-то другое, что поможет ему скрасить дорогу до лагеря и занять себя в свободное время.

Было бы хорошо **взять с собой фотоаппарат** (лучше недорогой), чтобы у ребенка была возможность сохранить свои впечатления. Или можно предложить **вести дневник**, куда ежедневно вносить записи о том, что интересного произошло, где ребенок бы, что видел, с кем общался.

по материалам сайта [Чудик.ру](http://Чудик.ру)

Адрес на сайте «Детки!» [detkityumen.ru/biblio/category135/category143/793/](http://detkityumen.ru/biblio/category135/category143/793/)