

detkityumen.ru

## Третий месяц

### Месяц третий.</p><p> «Внутри 2 сердца»

На следующий день после приема врача, после того как я пришла домой с работы. Я обнаружила совсем немного буроватых выделений. Меня реально затрясло, я жутко испугалась. В ЖК я по времени не успевала, позвонив туда и спросив совета что делать, мне сказали срочно вызывать «скорую». Тут мне стало еще хуже, я уже плохо себя контролировала, начала плакать. Мы с мужем поехали сами в приемный покой, всю дорогу я молилась, чтоб только все было хорошо. Небольшое отступление,... считаю необходимым чтоб врачи в ЖК обязательно рассказывали беременным про подобные случаи, чтоб мы были в курсе, как и что, может быть. И какие меры принимать следует.

По приезду в больницу, после того как бумажные дела в регистратуре сделали, меня отправили ждать врача. Появился врач. Очень доброжелательно была настроена, выслушала меня. Сказала немедленно успокоиться. Осмотрев меня, сказала что действительно, есть немного буроватых выделений и сказала, что надо делать УЗИ. Я вся в слезах пошла в кабинет, где меня встретила милейшая женщина! Когда я легла на кушетку я даже боялась на экран глянуть. Она мне говорит, мол чего плачешь? Смотри лягушонок плавает))) Наконец я повернулась к экрану и увидела свою крошечку. Она была невероятно красива, она не спала, она танцевала)) Махая ручками и крутя попой. Ну вся в маму подумала я))). Сделали мне фотографию и уже из глаз текли слезы счастья. Это не передать....я скоро стану мамой.

По результатам УЗИ мне ставят срок 9-10 недель и гипертонус по передней стенке. Врач гинеколог дает перечень лекарств и советует лечь в больницу. На следующий день я еду в ЖК на прием к врачу. Меня продолжает вести тот же суровый врач, посмотрев и выслушав, настаивает на госпитализации. На все мои вопросы касаемо лечения дома, отрицательно качает головой((( Ребенок важнее удобств и я поехала ложиться в больницу. По месту жительства меня направляют на Мурманскую 19. Приехав туда и увидев эту больницу сказать, что я была в шоке, это ничего не сказать. Я даже не думала, что такие больницы еще существуют. Про персонал я не могу говорить, уверена, что там есть достойные врачи, и лечение там могу оказать хорошее. Но внешний вид и атмосфера привела меня в ужас. Ну не могут тут лежать беременные. Палаты времен СССР, кровати, двери, стены... я с ужасом ждала приема. В смотровой совершенно равнодушная женщина сказала, что мест нет, есть только платная палата. Выдав бумажку, попрощалась со мной. Я в глубине души была рада, что я туда не попала. Приехав обратно в ЖК, мне выписали больничный и сказали лечиться дома. Выписали много лекарств, это и «дюфастон», «магний Б6», «трансикам», витамин Е и свечи. Сказали соблюдать постельный режим. Я честно пролечилась дома, постоянно лежала. Выделений больше не появлялось. Спустя неделю меня выписали. Должна сказать, что все произошедшее очень сильно отложилось в памяти, я теперь очень боюсь, что это повториться.

Я очень хочу, чтоб у нас родилась девочка, по классике жанра муж хочет мальчика. Вот мы и гадаем, кто будет балерина или футболист))) Имя я уже придумала, обращаюсь к крошечке исключительно как к девочке, муж постоянно поправляет и говорит о ней в мужском роде)))

В весе я так и не набрала, я не могу, есть мясо, ни в каком виде, меня от него воротит. Из любимой еды могу выделить все виды солений (помидоры, огурцы, капуста и т.п), кукуруза вареная, творог с медом, яблоки и борщ))) Остальное ем плохо. Врач сказала, чтоб заставляла себя кушать мясо. У меня пока не получается.

Мой животик еще более стал кругленьким, по одежде пока не заметно, еще влезаю во все свои штаны, но заметила, что пару джинс мне давят. Их носить перестала. С большим интересом начала читать статьи про беременность. Иногда случаются недопонимания с мужем, он все не может привыкнуть к моему новому ритму жизни. Иногда можем и поругаться, но я стараюсь не нервничать, правда не всегда выходит((( Заметила что я очень хочу спать, когда прихожу с работы часто ложусь на часик поспать. Иначе сил остается мало, и хожу «носом клюю». Ночной сон у меня выходит около 8 часов. Раньше мне этого хватало, чтобы выспаться. Сейчас, замечаю что нет((. Еще мне кажется, что у меня ухудшилась память. Я реально забываю, что мне говорят. Хотя все говорят, что это происходит со всеми беременными, я не могу к этому привыкнуть, теперь я все записываю))).

И еще...я начинаю бояться родов.

#### *Комментарии специалистов*

#### **Миронова Анна Валерьевна, врач акушер-гинеколог.**

Закончила ТГМА в 2004 г., прошла интернатуру по специальности "Акушерство и гинекология". Общий медицинский стаж - 7 лет, врачебный - 5 лет.

Ведет амбулаторный прием в [\*\*многопрофильном центре семейной медицины "ЮниМед"\*\*](#) по гинекологии, а также наблюдает беременных женщин.

*В стандарт обследования беременных женщин, наряду с лабораторными исследованиями, входит УЗИ. Первый раз при нормально протекающей беременности оно проводится в 10-14 недель - это скрининговый срок, в который определяется наличие патологии развития плода. В случае обращения пациентки с болями внизу живота или кровянистыми выделениями, УЗИ проводится по экстренным показаниям.*

*При нормально протекающей беременности кровянистых выделений из половых путей не должно быть. При появлении мажущих бурых или кровянистых выделений необходимо как можно быстрее обратиться к врачу. Своевременное обращение и соблюдение рекомендаций доктора приведет к положительному результату и благоприятному течению беременности в дальнейшем. При угрозе прерывания беременности рекомендован лечебно-охранительный режим. Препараты, способствующие расслаблению мышц матки и нормализующие гормональный фон, назначаются строго индивидуально. В случае нашей героини дюфастон является препаратом выбора. Он сходен по химической структуре с эндогенным прогестероном – гормоном беременности. И такие препараты, как свечи с папаверином, витамин Е, Магне-В6 и транексам были тоже ей назначены по показаниям.*

*Вынашивание беременности и роды – процессы физиологические. Самой природой предусмотрена адаптация организма женщины к ним. В течение девяти месяцев у будущей мамы будет возможность обсуждать волнующие ее вопросы с наблюдающим ее акушером-гинекологом, а при необходимости – и с психологом. Существуют курсы психологической подготовки к родам, которые мы рекомендуем посещать на более поздних сроках беременности в нашем фитнес-центре «ЮниСпорт». Занятия гимнастикой, йогой, аквааэробикой тоже очень полезны - они помогают беременной женщине подготовить группы мышц, участвующих в родах.*

*Самое важное – помнить, что беременность – это не болезнь. Вынашивание и деторождение – самое главное предназначение каждой женщины.*

**Анна Косцынич, перинатальный психолог.**

Ведущий программ по дородовой подготовке "Клуба будущих родителей" ([ТРОО СРДМР](#) ["Мы вместе!"](#)).

*Страх и тревога часто связаны у людей с неизвестностью и непониманием происходящего. Счастливая Лариса, очень трепетно относящаяся к своей беременности, оказывается не готова к возможным осложнениям и не представляет, как себя вести в этой ситуации.*

*Реакция нашей героини на произошедшее в начале третьего месяца достаточно типична для будущих мам, которые очень восторженно и позитивно принимают свою беременность. Часто такие женщины бессознательно или сознательно избегают информации о возможных осложнениях. Например, потому что считают, что абсолютное принятие беременности является своеобразным гарантом от неприятностей, или просто потому что «со мной ничего плохого в принципе не может произойти – я создаю все условия для благополучного вынашивания», или потому что «мысль материальна – буду читать про осложнения беременности, притяну их», а есть еще такой вариант: «Я хорошая девочка, если я все буду делать хорошо и правильно – я гарантирована от неудач и проблем» и т.п. К сожалению, любая неожиданность может полностью выбить таких будущих мам из колеи.*

*Первый взгляд на своего малыша на УЗИ, пожалуй, помнит каждая мама. Для описания увиденного используют различные определения: «танцует, прячется, ворочается, спит, плавает, стесняется, боится, вертится» и т.п. Зная, насколько нежно Лариса относится к своему малышу, ее описание кажется абсолютно закономерным, причем наша героиня говорит о ребенке как о девочке. Здесь хочется сделать уточнение, как бы ни хотелось будущей маме родить ребенка определенного, желаемого ею пола – нужно помнить, пол может оказаться любым. Дело в том, что жесткая привязка к полу ожидаемого ребенка, в случае несовпадения с реальностью может вызвать достаточно серьезные душевные волнения, а затем и трудности в общении с ребенком «не того пола». Поэтому оптимально, когда женщина ждет просто ребенка, кем бы, девочкой или мальчиком он не оказался.*

*К сожалению, реалии нашей жизни таковы, что госпитализация в некоторые стационары вызывает именно ту реакцию, которая и произошла с Ларисой. Обшарпанные стены, неуютные помещения, ветхость – такие условия вряд ли кого-то смогут порадовать, однако, стоит взвешивать соотношения предполагаемого вреда и пользы, к чему, в общем, и пришла наша героиня.*

*Мы уже упоминали о том, что во время беременности неизбежно меняется не только внешность, но и поведение. Это может оказаться неожиданным и непонятным для будущего папы. Не все мужчины, к сожалению, готовы проявлять повышенную нежность и заботу о своей, часто очень изменившейся, беременной жене. На этой почве могут чаще происходить конфликтные ситуации. Если будущую маму можно рассматривать как благоприятную либо неблагоприятную среду для развития ребенка, то будущий отец является благоприятной/неблагоприятной средой для женщины в зависимости от его готовности принимать свою жену такой, какой она стала.*

*Действительно, у беременных часто наблюдается ухудшение памяти, внимания, появляется рассеянность. Ларисино тело продолжает направлять максимум своих ресурсов именно на малыша, и к утомляемости и сонливости, появившимся ранее, добавляется ухудшение памяти. Это временное явление, а пока лучше*

действительно все важные вещи просто записывать.

*Страх родов в разной степени присутствует у всех психически здоровых будущих мам. Этот страх на самом деле нужен – он заставляет женщину интересоваться родами, искать информацию, которая оказывается очень полезной, учиться оптимальному дыханию и поведению в родах.*

Loris

Адрес на сайте «Детки!» [detkityumen.ru/biblio/db/922/](http://detkityumen.ru/biblio/db/922/)