

detkityumen.ru

Восьмой месяц

Месяц восьмой </p><p> «Осталось совсем чуть-чуть»

Не перестаю удивляться, как же быстро бежит время. Вот и прошел 8 месяц моей чудесной беременности. Совсем скоро мы, наконец, встретимся с самым важным человеком в нашей жизни. Конечно, эти мысли иной раз вызывают и страх перед будущими родами, но честно сказать я уже немного подустала ходить с животиком. Сейчас особенно неудобно сидеть, спать и т.п. Но стойко готова выходить столько сколько нужно. И как только сыночек будет готов появиться на свет, я с радостью буду ему помогать в этом не легком деле ;)

И в этом месяце образ жизни мой практически не изменился, все проходит в достаточно спокойном ритме. Мы спим, кушаем, занимаемся своими делами. Особенно хочу отметить (изначально я не сильно в это верила) что у меня проснулась какая-то безумная тяга к обустройству дома. Мне не лень и не тяжело перестирывать, убираться, что-то складывать и т.п. Кто-то говорил что это называется «вить гнездо». Я с большим удовольствием занимаюсь всеми домашними делами. Так же мы уже закончили обустройство комнаты для маленького. Надеюсь ему все понравится)

В этом месяце произошла не очень приятная ситуация. При плановом приеме у своего врача, в очередной раз после осмотра врач заявила что у меня маленький ребенок и мне надо ложиться в стационар на Мурманскую 19. Я как услышала этот адрес меня аж подтрясывать начало). Не смотря на то что все анализы в норме, чувствую я себя хорошо, врач была настроена решительно. И говорит, если не хочешь ложиться пиши отказ. Тут опять у меня на чаше весов собственное мнение и мнение врача. Ведь на самом деле касалось бы это только меня, я бы даже не думая написала отказ. Но тут речь идет уже о маленькой жизни и у меня нет права на ошибку. После долгих разговоров, врач решила отправить меня на внеплановое УЗИ чтоб посмотреть вес ребенка и уже окончательно принять решение.

Я очень переживала что что-то с сыночком будет не так. Уже начала себя винить что я мало ела и т.п. Когда пришла на УЗИ ну просто превосходная женщина все тщательно посмотрела и сказала что наш кабанчик весит уже 2200 кг. Что все у него в порядке и причин для госпитализации совершенно нет. Моему счастью не было предела. Но честно сказать от веса сыночка я была в шоке, у меня ни как не укладывалось в голове как эти 2200 могут поместиться в моем не большом животике)

Врач после результатов УЗИ отменила направление в стационар. Но сказала больше кушать. Мой вес на данные момент составляет 56,700 кг, окружность живота 97 см, высота 31 см. С начала беременности я набрала почти 7 кг. Но где они спрятались мне не понятно))) Но я даже и рада. Отпадает проблема лишнего веса после родов и я быстро приду форму, что тоже не маловажно для меня.

Так же в этом месяце мы с мужем ходили на последнее плановое УЗИ, с нашим малышом все в полном порядке. Все органы в норме, ручки-ножки-пальчики на месте))) Паталогий не выявлено. Лежит малыш правильно. На последнем УЗИ малыш уже весил 2300, эта скорость набора веса меня немножко пугает))) Но как говоритья пусть растет, главное чтоб ему было там хорошо. А я потерплю.

Малыш в этом месяце ведет себя еще более активно, я стала замечать небольшие, но регулярные толчки, долго не могла понять что это. Врач помогла – это икота))) Так же шевеления и толчки становятся все сильнее. Бывает упрется ножками в ребра, у меня аж дыхание перехватывает. Я начинаю наглаживать животик и ребенок

успокаивается. Так же заметила что малыш реагирует на сладкое. Стоит мне только съесть конфету, мой живот начинает двигаться все быстрее и быстрее.

Мы уже совершили важные покупки – приобрели коляску и определились с мебелью. Так же я и вся моя семья в лице сестер и мамы как сумашедшие скупаем всякие превосходные вещицы для деток. Костюмчики, игрушки это что-то не вероятное. Я бывает разложу все эти богатства и начинаю фантазировать что и куда мы будем носить))) Мне уже не терпится нарядить малыша в эти класные вещи.)))

Еще одно из моих наблюдений я стала кушать немного больше обычного. У меня прям иногда просыпается ооооч сильный аппетит, видать сказывается, что в животике настоящий мужчина). Рацион мой в принципе такой же. Мне даже иногда немного обидно становиться, когда подружки рассказывают что они хотели что-то так сильно что конец света настанет если они не съедят, а у меня за всю беременность такого не было(((Но есть у меня фаворит и в этом месяце))) я очень много пью минералки, вот она мне кажется нереально вкусной. Я за вечер могу выпить 1- 2 бутылки воды. Я очень переживаю чтоб не начались отеки, но судя по тому сколько раз я бегаю в туалет (причем и днем и ночью) вся эта жидкость не задерживается в организме.

В общем с немного натянутой улыбкой на лице, я выхожу на финишную прямую. Отдельное спасибо за предоставленную возможность сходить на курсы, на 9 месяце я этим и займусь. Буду отгонять от себя все страхи перед будущими родами. Надеюсь, наш сыночек пробудет в животике хотя бы до 39 неделек. Буквально через месяц мы, наконец, то увидимся и у нас будет настоящая семья!!!!

</p><p>

Комментарии специалистов

Миронова Анна Валерьевна, врач акушер-гинеколог.

Закончила ТГМА в 2004 г., прошла интернатуру по специальности "Акушерство и гинекология". Общий медицинский стаж - 7 лет, врачебный - 5 лет.

Ведет амбулаторный прием в [многопрофильном центре семейной медицины "ЮниМед"](#) по гинекологии, а также наблюдает беременных женщин.

Сейчас самое время посещать курсы подготовки к родам. Информация, полученная вами на курсах, поможет вам справиться со страхами, возникающими перед родами.</p><p> На данном сроке живот продолжает активно расти, повышается аппетит (как у мамы, так и у ребеночка). Учащается мочеиспускание.

32-33 неделя. Обычно в этот период плод окончательно занимает положение для рождения: чаще – головкой вниз, ножками – вверх. Кости продолжают расти в длину и утолщаться. Сердце малыша в 33 - 36 недели беременности становится совершенным, остается небольшое отверстие между предсердиями, но оно закроется с первым вздохом при рождении.</p><p> **34-35 неделя.** Плацента достигает больших размеров, ведь плод поглощает и выделяет огромный объем продуктов. Под кожей ребенка откладывается тонкий слой жира, пушковые волосы понемногу заменяются защитной смазкой, которая позже тоже исчезнет. Ноготки отросли и уже выступают за края пальчиков. На ладошках и стопах проступил кожный узор — неповторимый, свойственный только этому человеку. Развернулись и «отошли» от головы плотно прижатые к ней раннее ушки. Набирает «массу» живот, и за счет этого пупок «продвигается» вверх, к своему законному месту.</p><p> **35-36 неделя.** Дно матки подпирает грудную клетку, поэтому вы не всегда можете сделать полный вдох.</p><p> </p><p> **В период 33, 34, 35 и 36 недели беременности матка**

становится очень чувствительной к толчкам и движениям ребенка, который теперь старательно «разминается». Периодически напрягается и мускулатура матки. Это может быть несколько раз в сутки, но длится недолго. Не пугайтесь! Преждевременные роды вам не грозят: просто матка как бы делает «гимнастику», происходит своеобразная «репетиция» будущих родов.

По-прежнему необходимо тщательно контролировать вес, количество выпитой и выделенной жидкости.

Напомню, что в среднем в организме взрослого человека примерно 4—4,5 л. крови, а у беременной к 33, 34, 35 и 36 неделям беременности ее количество увеличивается до 5—5,5 л. Этот дополнительный литр находится в новом круге кровообращения, который возникает во время беременности и обеспечивает жизнедеятельность плода. При токсикозе в женском организме накапливается жидкость, задерживаясь, в основном, в тканях. Появляются отеки, и объем циркулирующей крови уменьшается. Это означает, что через плаценту ее проходит меньше. В результате ребенок недополучает питательные вещества и кислород, страдает и испытывает настоящий стресс! Вес плода к концу 36 недели беременности — 2100-2700 г, рост — 44-45 см.

К 36 неделе беременности матка как бы отодвигается от диафрагмы, отходит вперед, «отвисает». Это происходит потому, что головка ребенка прижимается ко входу в таз матери. И ей сразу же становится легче дышать. Это сигнал — до родов остался один месяц! Ваш малыш бодр и полон сил!

Анна Косцынич, перинатальный психолог.

Ведущий программ по дородовой подготовке "Клуба будущих родителей" ([ТРОО СРДМР "Мы вместе!"](#)).

К восьмому-девятому месяцу беременности у женщины накапливается усталость. Ее организм уже долгое время работает за двоих, животик становится все ощутимее, и связанные с этим неудобства проявляются все сильнее и сильнее. Эмоциональная и физическая усталость к концу беременности приводит к тому, что женщины начинают с нетерпением ждать родов, несмотря на все страхи и тревоги. Они описывают это нетерпение так: «Нет больше сил ходить, хочу скорей родить!», «Я каждый вечер ложусь спать с надеждой, что ночью проснусь от схваток, и каждое утро просыпаюсь в разочаровании».

Как-то вдруг, резко приходит понимание, что роды могут начаться совсем скоро. В связи с этим обнаруживаются дела, которые надо доделать, например, наша героиня записывается на курсы по дородовой подготовке в наш Клуб и совсем скоро подойдет к родам во всеоружии.

Для Ларисы, как и для многих других беременных женщин, характерно так называемое гнездование: конец беременности - это время для того, что вплести последние прутки в гнездышко, ожидающее появления малыша. При этом часто будущие мамы совершают воистину геройские поступки: пытаются делать перестановку, перекрашивать стены... Поэтому пожелание к домашним: следите за своей будущей мамой, не позволяйте ей «вить гнездо» излишне активно!

Покупка детских вещей и их подготовка — важный ритуал для женщины, он помогает ей готовиться к материнству. Малыш еще не родился, а мать уже может пощупать его вещички, погладить его пеленки, и через контакт с его вещами еще раз получить подтверждение реальности ребеночка и близости родов.

Про страхи я неоднократно писала, и я надеюсь, что на курсах мы с ними поработаем и поразбираемся, какие страхи нужны и для чего они Ларисе, а какие не нужны и постараемся от них совсем избавиться.

Ждем встречи с Ларисой на наших занятиях!

Loris

Адрес на сайте «Детки!» detkityumen.ru/biblio/db/926/