

detkityumen.ru

## Пятый месяц

Я регулярно чувствую шевеления малыша! И это не может меня не радовать :-) Он шевелится, и мне спокойнее, я чувствую, что с ним все хорошо! А это главное! Последнее время немножко болит крестец и поясница :-( Стало не удобно спать, постоянно ловлю себя на том, что сплю на спине, на левом боку совсем не удобно! Спасает подушка для беременных, с ней спать гораздо удобнее!

Я все чаще задумываюсь, как рождение второго ребенка отразится на первой дочке, и на наших отношениях. Боюсь, что чего-то ей не хватит, боюсь обидеть её, и очень боюсь её ревности! Надеюсь, что удастся этого избежать! Хочу сходить на семинар по этому поводу, может быть советы психолога мне помогут!

В этом месяце мы ходили на второе УЗИ! Я очень волновалась! Потому что накануне узнала не очень хорошие новости о моих беременных знакомых :-( Но с моим малышом все хорошо, слава Богу!!! На УЗИ мы с мужем ходили вместе, на Даудельную, в этот раз попали к Новосёлову, чьему я была очень-очень рада! Он потрясающий человек! Очень хороший специалист! Пока смотрел малыша шутил, часто разворачивал монитор ко мне, так что я насмотрелась на нашего малышика вдоволь! :-) Определили пол! Как и говорил мой супруг, у нас будет СЫН! Я очень рада, теперь у нас есть и дочка, и сыночек! Арсений на УЗИ усердно насасывал свой большой палец :-) Доктор показал нам крупно его лицо, он такой милышка! После УЗИ захотелось скорее взять его на руки, обнять и поцеловать! Арсюша сидит на попе, по этому я и чувствую шевеления очень низко, но и Новосёлов, и мой врач Давыдова сказали, чтобы я не беспокоилась на этот счет, ещё успеет перевернуться! Теперь каждый день разговариваю с сыном, прошу его лечь как положено :-) Кроме определения пола доктор сделал мне новогодний подарок, 2 фотографии сынульки бесплатно :-)

Перед последним приемом я сдавала анализы, там все в норме, но мне по прежнему нужно пить л-тиroxсин, йодомарин, феррум-лек.

Потихоньку присматриваю приданное для малыша, уже выбрали коляску, сейчас ищу комплект для выписки из РД :-) Очень приятные хлопоты! Для себя я купила пуховик для пузика, а то мы растем очень стремительно, в добеременные зимние вещи я уже не влезила :-) Теперь ходить мне не только тепло, но и комфортно!

В заключении я хотела бы поздравить всех, кто читает мой дневник, с Новым, 2013 годом! Пусть этот год будет для Вас по-настоящему счастливым! Всем беременным – легкой беременности и родов! Всем планирующим – увидеть заветные две полоски как можно раньше! Здоровья и счастья Вам, и Вашим семьям! Надеюсь, год змеи будет для всех нас очень удачным! С Новым Годом!!!

*Комментарии специалиста*



**Анна Косцынич, перинатальный психолог.**

Ведущий программ по дородовой подготовке "Клуба будущих родителей" ([ТРОО СРДМР](#) ["Мы вместе!"](#)).

</p><p>

*Позвольте поздравить Ксению, всю ее семью, а также всех читателей Дневника с прошедшим Новым Годом и Рождеством! Гармонии и спокойствия вашим семьям, детских улыбок, гармоничного родительства!*

*Беременность продолжается, шевеления все активнее – малыш все ярче входит в мамину жизнь. Его движения, по большому счету, не зависят от желания мамы – и своими шевелениями он как бы дает маме понять: «Хоть мы с тобой и в одной оболочке, все равно кое в чем я уже сам по себе!» Многие мамы умеют играть с ребенком уже на этом этапе: слегка надавливая на живот, через какое-то время часто чувствуют пиночек именно в этом месте. К этой игре можно подключать и папу, и старшего ребенка.*

*После определения пола уже действительно проще выбирать приданное, обращаться к малышу по имени, наделять его мужскими качествами – это все формирует у мамы образ будущего ребенка, но нельзя забывать, что эти ожидания не должны быть слишком жесткими – вообще-то ребенок совершенно не обязан им соответствовать.*

*Важно, чтобы появление второго ребенка прошло наименее травматично для старшего. Очень часто старшие детки, с нетерпением ожидающие братика/сестренку, мечтают, что родится такой же малыш, как он сам, с которым сразу можно будет играть и проводить время, поэтому, безусловно, старшего ребенка нужно готовить. Найдите и приготовьте фотографии новорожденной дочки, вместе их изучайте, рассказывайте, что она делала, когда была маленькая, сколько времени она требовала и вообще о том, какая она была. Делайте акцент на том, что братик сначала тоже будет маленький, возможно, криклиwyй, с ним пока будет особо не поиграть. Заранее достаньте старые игрушки-погремушки и вместе с дочкой подумайте: «Что ты оставишь себе? Что можно подарить братику? Только ты имей ввиду, что если даришь – то это уже навсегда, не уверена – не дари. А какие игрушки будут общими?» Дело в том, что часто родители воспринимают как абсолютно очевидное то, что игрушки старшего автоматически становятся игрушками младшего. Хотя на самом деле старший ребенок может быть искренне и очень сильно привязан к своим старым игрушкам и, увидев почти забытого, то такого любимого зайца у младшего ребенка, очень-очень сильно рассстроиться. И в вопросах деления вещей и игрушек надо обязательно учитывать мнение старшей дочки и уважать его.*

*Пользуясь случаем, хочу порекомендовать Ксении семинар Школы Замечательных Родителей «Семеро по лавкам», посвященный как раз построению взаимодействия между детскими.*

Олежкина

Адрес на сайте «Детки!» [detkityumen.ru/biblio/db/938/](http://detkityumen.ru/biblio/db/938/)