

detkityumen.ru

## Восьмой месяц

Заканчивается восьмой месяц моей беременности. От этого и грустно, и радостно одновременно. Скоро-скоро я увижу моего маленького сыночка, возьму его на руки, прижму к груди... Но и грустно от того, что придется расстаться с пузиком, к которому я уже так привыкла! Часто думаю о том, что может быть это моя последняя беременность, вдруг на третьего мы не решимся, от этого ещё тоскливее. Но не будем о грустном! :)

В этом месяце я была на приеме 2 раза, животик мой вырос на 3см, теперь он 102см, и ВДМ увеличилась на 5см, теперь 33см. В весе за последний месяц я прибавила 2400, и сейчас мой вес составляет 73кг, по всем табличкам я укладываюсь в норму, и прибавка с начала беременности за 8 месяцев составляет 5.2кг. В общем, я собой пока довольна, надеюсь, что за последний месяц не наберу слишком много! На последнем приеме мне выдали родовой сертификат, сказали его, обменку, паспорт и полис теперь всегда носить с собой! Ну, я и так все всегда беру с собой, на всякий случай! :) Кстати, при повторном анализе мочи белка там обнаружено не было! Чему я очень рада! :) Перед следующим приемом нужно будет сделать КТГ.

В последнее время у меня по ночам стало сильно ломить ноги, и иногда сводить икры, а так как я не ем молочку, врач заподозрила нехватку кальция, посоветовала 10 дней попить кальций Д3 никомед, буквально после 2-х дней приема ноги ночью ломить перестало, видимо действительно дело было в недостатке кальция. А так как принимаю все те же лекарства, что и раньше, л-тироксин, йод, элевит и феррум-лек (гемоглобин так и понижен).

В 32 недели мы посетили УЗИ и доплер! Ходили вместе с мужем, как и на все остальные УЗИ. С нашим сыночком все хорошо, ттт. Малыш перевернулся в головное предлежание, чему мы все очень рады! Все показатели в норме, а срок по развитию соответствует сроку по месячным, ПДР на 9 мая. Осталось только родить день в день! :) Наш сыночек весит уже 2081гр, большой! :) Нам показали личико сыночка, я влюбилась! У него такие пухлые губки и щечки! И вздернутый носик! :) Врач УЗИ сказала, что сын копия папы! :)

Этот месяц был плодотворным для нас! Мы купили и поклеили обои в комнате, купили шторы, люстру, комната преобразилась! Кровать и коляска уже ждут сына дома, только все в разобранном виде. Осталось купить комод, пока выбираем! Так же купили сыночку одежду на выписку! Все в салатовом цвете, очень красивое! Купили спип, комбинезон на тонком слое синтепона, чепчик, плед на синтепоне и тонкий флисовый плед (на случай, если будет тепло), и ещё купили пряжу, бабушка свяжет шапочку и носочки! Осталось купить все для РД, и для меня, и для сыночка.

Наконец-то решили вопрос с родами, рожать будем в 4-м РД, платно. После 36 недель поедем заключать договор на роды. Врача тоже уже выбрали.

К сожалению, этот месяц не прошел без происшествий :( Сначала у нас в доме сломались оба лифта (спасибо безголовым строителям, которые не умеют пользоваться кнопкой «Двери»), и ым с дочерью были вынуждены спускаться с 14-го этажа пешком! Как же я благодарна своему ребенку, она прошла все этажи сама, и ни разу не попросилась на ручки! Спуск, конечно, нас утомил, и плюс на улице было очень холодно, мы решили доехать до бабушки на автобусе. Автобус мы ждали больше получаса! Это был ужас, обе замерзли, дочь устала, в конце концов пришлось все же брать её на руки, после этого живот у меня прилично так прихватывало... А на следующий день, после УЗИ, я поскользнулась на лестнице, и упала! Слава Богу, не ударила живот! Упала на копчик, и сильно ударилась локтем, да так, что через куртку и кофту разбила его! Получилась довольно глубокая рана, и, видимо,шиб, потому что теперь болит рука, если не двигать ей, и не облокачиваться, то ещё ничего...

Копчик сильно болел только первый день, сейчас почти не болит, иногда только напоминает о падении, и то редко. Муж очень перепугался, хотел сразу в скорую звонить, но я отговорила, малыш пинается как обычно, живот не болит, надеюсь, падение на ребенке никак не отразилось! После падения пару дней у меня было какое-то апатично-депрессивное настроение, но, к счастью, к нам в гости пришли мой брат с женой и ребенком, они меня взбодрили, и теперь настроение снова отличное!

В этом месяце сходить на курсы не вышло, записалась на апрель, очень жду, когда схожу на них, надеюсь, узнаю новую и полезную информацию!

*Комментарии специалиста*



**Анна Косцынич, перинатальный психолог.**

Ведущий программ по дородовой подготовке "Клуба будущих родителей" ([ТРОО СРДМР "Мы вместе!"](#)).

*Состояние грусти и сожаления оттого, что беременность подходит к завершению, часто бывает характерно для многих будущих мам. Как правило, довольно скоро оно сменяется нетерпением и ожиданием скорейшей встречи с малышом. А после рождения ребенка все мамино внимание обращено непосредственно к нему и грустить о беременности особо некогда, да и эмоций на это уже не хватает – вся мамина эмоционально-чувственная сфера занята актуальными переживаниями о своем материнстве и о новорожденном.*

*Подготовка к появлению ребенка выходит на финишную прямую. Когда у мамы готово все к появлению малыша, достигнута определенность с выбором врача и роддома, собраны пакеты в роддом, получена (или освежена в памяти уже имеющаяся) информация – тогда у последнего этапа беременности есть все шансы пройти спокойно и благоприятно, в состоянии полной готовности.*

*Ну и конечно, именно на последнем сроке беременности будущим мамам свойственно переоценивать свои возможности и силы, и нередко действия, которые раньше давались достаточно легко, теперь могут оказаться непосильными. Поэтому так важны умеренность и осторожность во всех поступках и принятых решениях, а также понимание того, что на маминых плечах ответственность не только за себя, но и будущего малыша. Врачи, ведущие беременность и принимающие роды, обычно рекомендуют на поздних сроках беременности при любой внештатной ситуации, вызывающей опасение за малыша, все-таки ехать в роддом.*

Олежкина

Адрес на сайте «Детки!» [detkityumen.ru/biblio/db/941/](http://detkityumen.ru/biblio/db/941/)