

detkityumen.ru

Массажная дорожка

Я сделала вот такую дорожку для массажа ступней. Кроме того, ходьба по «узкой дорожке» (10-15 см) применяется для формирования правильного навыка ходьбы. Параллельно можно изучать счет до 10 и цвета.

Я сделала 10 прямоугольников (13*19 см без учета припуска на швы) из тканей разных цветов и фактур. На каждый прямоугольник пришила след. След по размеру чуть больше Владыкиной стопы (обвела ножку и вырезала заготовку из картона). Следы пришивала швом зигзаг, оставляя небольшое отверстие, куда засыпала разные наполнители (рис, гречка, пшено, макароны, фасоль, пуговицы, бусины, однокопеечные монеты, в общем, все мелкое, что есть дома). После засыпки прострачивала отверстие швом зигзаг. Потом все 10 прямоугольников сшиваются вместе. С обратной стороны дорожки пришила фланелевую пеленку.

На рисунке 2 представлен фрагмент дорожки. Сын придумал еще одно использование дорожки – катает по ней машинки.

Адрес на сайте «Детки!» detkityumen.ru/interesno/category68/malysham/952/