

detkityumen.ru

## Май-слинг

Я долго думала нужен ли мне слинг, наша дочь достаточно быстро набрала большой вес и я была неуверенна, что смогу её на себе носить, но наступающее лето и желание большей мобильности воодушевляли ;-) Изучая варианты остановилась на май-слинге, именно из-за перераспределения нагрузки ребенка на оба плеча, в этом плане май похож на «кенгуру», но ребенок в нем расположен более физиологично, нежели в «кенгурушке».

Окончательно на шитье май-слинга меня вдохновил рассказ девушки, которая самостоятельно сшила май-слинг и разместила рассказ об этом в своём ЖЖ. У неё получился красивый и удобный красно-белый вариант, при этом в нижней ляжке она заменила завязывание на карабин. После того, как я сшила свой слинг, я пыталась найти ссылку на этот ЖЖ, но так и не смогла понять как и откуда я туда попала, потому если кто видел этот рассказ передайте мои благодарности.

Теперь по существу вопроса, т.е. как сшить май-слинг. Простейший вариант и довольно подробную и понятную инструкцию уже давно разместила [Евгения Сипарова](#). Стоит почитать, она дает дельные советы по выбору ткани, по технологии пошива и прочему, потому остановлюсь только на тех моментах, которые отличают мой вариант.

Начну по порядку. Расход ткани не может быть меньше 2,1 метра, это обусловлено требованием целостности верхних лямок, а 2,1 это их стандартная длина, более того, если ваш размер одежды больше 50-го, скорее всего нужно будет увеличить длину лямок, иначе их будет сложно завязать. Расход ткани может также увеличиться в зависимости от ширины ткани, которую вы применяете. Я покупала ткань шириной 150 см – её полностью хватает на такой слинг, как у меня, еще остается кусок примерно 60x90 см – можно пошить сумочку :-)

Ткань для слинга должна быть нескользкой, не тянущейся и желательной средней плотности (чтобы не растягиваться и не провисать в процессе эксплуатации). Я выбрала жаккард, состав хлопок и полиэстер. Т.к. ткань содержит натуральные волокна, чтобы она не дала усадку в процессе носки (а главное, возможной стирки) я постирала её в горячей воде.

Вот схема основной части слинга, так как его сделала я:

На сайте той же Евгении Сипаровой есть вариант слинга с изогнутыми линиями, но она дает другие размеры. Думаю, идеальным вариантом будет построить выкройку и прикинуть на себя (с учетом, что внутри будет малыш!), всё-таки мы все разные, у нас разный рост и размер, каждому удобно будет своё.

По поводу изогнутых линий еще хочу сделать замечание – по большому счету это делается исключительно для красоты, так что можно просто построить прямоугольник – функционально это будет то же самое.

Как выкроить лямки. В моём случае это две верхних лямки длиной по 210 см и шириной по 36 см – т.е. 18 см в готовом виде – лямка складывается вдвое, шов попадает внутрь. (все размеры без учета прибавок на швы!). Я сделала такие широкие лямки рассчитывая на их большее удобство. Могу сказать, что лямки действительно плотно обхватывают спину и совершенно не режут нигде. И еще такая ширина позволила отказаться от синтепона в ляжках.

Т.к. ткань плотная и завязать узел из двух двойных лямок по 18 см. в ширину не просто, я уменьшила ширину лямки с завязывающегося конца до 9 см. Длина этого узкого конца примерно 30 см – как раз на узел.

Нижние лямки. У девушки, про которую я писала в само начале нижняя ляжка застёгивалась на карабин, но она покупала её в специализированном магазине товаров для экстремальных видов спорта, я же нашла только

китайские застёжки-карабины, они мне не внушили доверия, потому я пошла другим путем.

У меня заваялся практически неношенный джинсовый кожаный ремень и я решила применить его в дело. Так он стал основой нижней лямки. Кроме того, из основной ткани нам понадобится прямоугольник со скругленными углами шириной 16 см – в готовом виде 8 см (без учета припусков!) и длиной, рассчитанной исходя из вашего объема. Замечу, что нижняя лямка сидит не на талии, а несколько ниже – это нужно учесть. Если вы будите делать завязывающиеся лямки, то их длина 160 см. Если вы будите делать какую-либо застежку, то стоит предусмотреть варианты изменения объема (может на папу наденете слинг когда? ;-)

Итак, я взяла ремень, выкроенную нижнюю лямку и сложила всё друг в друга в порядке: ремень, лямка, основная деталь слинга. В лямку проложила для укрепления и удобства в носке Изолон. Это такой материал типа пенки, бывает разной толщины, в моем случае 5-6 мм. Где его взять сложно сказать. Его часто используют в качестве упаковки для бытовой техники, еще встречала в коробках с обувью – им как бы отделяли ботинок от ботинка. Если вы в последнее время не покупали технику или такую обувь, то можно, мне кажется, заменить на кусок туристического коврика.

Сам ремень я не прошила – машинка у меня на это не способна, но изолон не скользкий и я прошила лямку по периметру ремня с помощью лапки для притачивания потайных молний, потому ремень сидит плотно и мне не удалось его подвигать в конструкции.

Дальше собираем слинг – нижняя лямка уже вставлена, присбариваем широкий конец верхней лямки до ширины в 8 см и вставляем в основную часть на глубину не менее 9-10 см (для надежности). Сострачиваем с изнанки, оставляем дырочку для выворачивания, выворачиваем и отстрачиваем по периметру.

Концы верхних лямок необходимо укрепить – отстрочить несколько раз. Например, я отстрочила верхний край 5 раз с расстоянием между строчками около 1 см:

Вот, собственно и всё!

Хочу еще высказаться про карман на спинке. Если вы будете его пришивать, то пришивайте не плоский, а карман-портфель. Слинг хорошо натягивается на спинке малыша и если вы в плоский карман что-то положите, то это что-то будет давать спинку крохе.

Итак, пройдуь еще раз по элементам выкройки, это:

Основная деталь по схеме на фото 1 – 2 дет (или одна со сгибом по нижнему краю);

Верхние лямки размером 210x36 см (в готовом виде 210x18 см) – 2 дет;

Нижняя лямка под замок шириной 16 см (в готовом виде 8 см) и длиной в зависимости от нужного обхвата – 1 деталь.

Расход ткани не менее 2,1 м. при ширине 150 см.

Нам было очень удобно, надеюсь, мой рассказ кому-то поможет :-)

Адрес на сайте «Детки!» [detkityumen.ru/interesno/category68/malysham/954/](http://detkityumen.ru/interesno/category68/malysham/954/)