



ТЮМЕНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ФОРУМ  
**Семья**

**&**

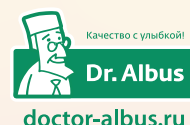


**ROCKET**  
FORUM *Поехали!*

ДЛЯ ПОДРОСТКОВ И РОДИТЕЛЕЙ

**ДАЙДЖЕСТ**

ОРГАНИЗАТОРЫ:



ТЮМЕНЬ, 2020



ТЮМЕНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ФОРУМ  
**Семья**

&



**ROCKET**  
FORUM *Поехали!*



## **ЕЛЕНА КАШКАРОВА**

*Депутат Тюменской областной Думы,  
региональный координатор  
федерального проекта «Крепкая семья»,  
организатор «Семья&RocketForum online»*

# **ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!**

В 2019 году весной IV Областной форум «Семья» посетили 2 300 человек, а RocketForum осенью – 1 100 человек. В 2020 году мы планировали увидеть на юбилейном форуме несколько тысяч тюменцев лично, зарядиться вашими улыбками и напитать вас полезными и интересными фактами. К сожалению, ваши улыбки мы смогли видеть только в чате трансляции на YouTube – спасибо вам за них)) Но зато нас было 7 500 человек! И я верю, вижу это по реакции зрителей, что наш гибридный форум удался.

В этом году мы подготовили для вас 12 трансляций по самым острым темам:

- Материнский капитал
- Новое в выплатах социальных пособий
- Карьера мамы
- Как сделать ребенка счастливым
- Развод в семье: как не сделать ребенка разменной монетой
- Как не допустить буллинг
- Как разговаривать с детьми о сексе
- 5 мотивационных лекций для подростков от знаменитых тюменцев

Надеюсь, что после общения с нашими спикерами вам пришли новые идеи о том, как сделать свою семью более гармоничной и счастливой. А наши дети на RocketForum смогли найти ответы на вопросы о правильном целеполагании, повысить мотивацию к развитию, узнали, как развить навыки эмпатии к окружающим.

Для тех, кто хочет освежить свои знания или не успел посмотреть весь Форум в режиме прямого эфира, мы подготовили итоговый дайджест, в котором собрали советы экспертов и видео с их выступлений.

Если у вас остались вопросы или есть предложения по следующему мотивационному подростковому RocketForum или форуму «Семья» – пишите мне: [ekashkarova@gmail.com](mailto:ekashkarova@gmail.com). Наша команда всегда рада обратной связи!



ТЮМЕНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ФОРУМ  
**Семья**

&



**ROCKET**  
FORUM *Поехали!*

## СЕКЦИЯ

# «СЕМЬЯ И ГОСУДАРСТВО»

### Тюменцам рассказали о федеральных и региональных мерах поддержки семей с детьми

В Тюмени прошел форум «Семья&RocketForum». В этом году он впервые был в онлайн-формате.

Как отметила региональный куратор проекта, депутат Тюменской областной думы Елена Кашкарова, ситуация с пандемией потребовала ускорения многих процессов, связанных с выплатой пособий и поддержкой семей с детьми.

– В Тюменской области проживают 248 тысяч семей. Из них 6,5 тысячи воспитывают более четырех детей. Всего в регионе насчитывается 28 тысяч многодетных семей, и с каждым годом их число растет. Меняются и механизмы их поддержки. Этот год стал прорывным в этом плане. На федеральном и региональном уровне были запущены новые виды помощи всем семьям, независимо от того, сколько у них детей, – подчеркнула Елена Кашкарова.

Подробнее о нововведениях в предоставлении мер социальной поддержки семьям с детьми на федеральном и региональном уровнях рассказала **заместитель директора департамента социального развития Тюменской области Ирина Ожогина**.

Говоря о федеральных мерах поддержки, спикер пояснила, что жительницы Тюменской области могут рассчитывать на единовременное пособие по беременности, встав на учет на раннем сроке, а также на пособие по уходу за ребенком.

– В текущем году появились два новых пособия. Это ежемесячная денежная выплата на третьего ребенка и последующих детей, рожденных



ТЮМЕНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ФОРУМ  
**Семья**



**ROCKET**  
FORUM *Тюмень*

с 1 января 2020 года, и ежемесячная денежная выплата на ребенка в возрасте от 3 до 7 лет включительно. Обе меры поддержки осуществляются по инициативе президента Российской Федерации, – рассказала Ирина Ожогина.

Прожиточный минимум для детей, установленный в Тюменской области за второй квартал года, предшествующего году обращения за назначением выплаты, в 2020 году составил 11 632 рубля. На 2021 год он установлен в размере 11 956 рублей. В 2020 году 1 769 семей в регионе уже получили данную выплату.

Второй вид выплаты – 50% прожиточного минимума для детей, установленного в Тюменской области за второй квартал года, предшествующего году обращения за назначением выплаты, в 2020 году это 5 816 рублей. На 2021 год данная выплата установлена в размере 5 978 рублей.



## МЕРЫ СОЦИАЛЬНОЙ ПОДДЕРЖКИ ДЛЯ СЕМЕЙ, ИМЕЮЩИХ ОДНОГО РЕБЕНКА, В ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ



(Назначаются в органах социальной защиты населения)



Региональный материнский (семейный) капитал на первого ребенка заявителям, проживающим в Тюменской области не менее 5 лет  
(исключение – студенческие семьи)  
**150 000 руб.**



Государственная социальная помощь в виде социального пособия  
Семьям при среднедушевом доходе 12 069 руб. и ниже при наличии независимых причин.  
На ребенка в возрасте до 18 лет  
**2000 руб.**



Ежемесячное пособие по уходу за ребенком  
Если родитель, осуществляющий уход за ребенком, не работает либо учится.  
На ребенка в возрасте до полутора лет  
**7764,80 руб.**  
(Уватский район - 10 128,00 руб.)



Единовременное пособие при рождении ребенка  
Если оба родителя не работают  
**20 704,74 руб.**  
(Уватский район - 27 006,18 руб.)



Ежемесячная выплата в связи с рождением (усыновлением) первого ребенка  
При среднедушевом доходе семьи 24 138 руб. и ниже  
На ребенка в возрасте до 3 лет  
**11 632 руб.**



Ежемесячная компенсационная выплата нетрудоустроенным женщинам, имеющим детей в возрасте до 3 лет  
Если женщина уволена в связи с ликвидацией организации в период отпуска по уходу за ребенком и не получает пособие по безработице.  
На ребенка, родившегося по 31.12.2019  
**57,50 руб.** (Уватский район - 75,00 руб.)



Ежемесячное пособие на ребенка военнослужащего, проходящего военную службу по призыву  
На ребенка в возрасте до 3 лет  
**14 052,05 руб.**  
(Уватский район - 18 328,76 руб.)



Материальная помощь на обеспечение полноценным питанием по медицинским показаниям беременных женщин, кормящих матерей и детей в возрасте до 3 лет  
Семьям при среднедушевом доходе 12 069 руб. и ниже  
**10 000 руб.**



Пособие на ребенка, в том числе доплата на обеспечение детей первого-второго года жизни специальными молочными продуктами детского питания  
При среднедушевом доходе семьи 12 069 руб. и ниже

На ребенка:

✓ **1207,5 руб.**  
(Уватский район - 1575,0 руб.)  
до 1 года

✓ **805 руб.**  
(Уватский район - 1050,0 руб.)  
с года до 2 лет

✓ **402,5 руб.**  
(Уватский район - 525,0 руб.)  
с 2 лет до 16 лет (на учащегося школы до окончания обучения, но не более 18 лет)

На ребенка одинокой мамы, на ребенка военнослужащего срочной службы, на ребенка, родители которого уклоняются от уплаты алиментов:

✓ **1475,45 руб.**  
(Уватский район - 1924,5 руб.)  
до 1 года

✓ **1072,95 руб.**  
(Уватский район - 1399,5 руб.)  
с года до 2 лет

✓ **670,45 руб.**  
(Уватский район - 874,5 руб.)  
с 2 лет до 16 лет (на учащегося школы до окончания обучения, но не более 18 лет)



Ежемесячная денежная выплата на детей в возрасте от 3 до 7 лет (включительно)  
При среднедушевом доходе 11 449 руб. и ниже  
**5 816 руб.**

- ✓ Бесплатное обеспечение лекарственными средствами по рецептам врачей для детей в возрасте до 3 лет  
(при среднедушевом доходе семьи 5 000 руб. и ниже)
- ✓ Компенсация части родительской платы за содержание ребенка в дошкольной организации в размере 20%  
(предоставляется дошкольной организацией)
- ✓ Частичная оплата питания детей, обучающихся в общеобразовательных организациях (для малоимущих семей – с повышающим коэффициентом)
- ✓ Обеспечение путевками в организации отдыха и оздоровления детей в возрасте от 6 до 17 лет (включительно) (для малоимущих семей – бесплатно, для иных семей – на условиях софинансирования)
- ✓ Получение бесплатной юридической помощи (для малоимущих семей)



ТЮМЕНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ФОРУМ  
**Семья**

&



**ROCKET**  
FORUM *Поехали!*

– Около 55 тысяч семей уже получили эту выплату. Она очень востребована. Получить ее просто, достаточно направить заявление. Весь пакет документов можно подать в электронном виде, – пояснила Ирина Ожогина.

Помимо федеральных мер поддержки в Тюменской области действует целый перечень региональных форм оказания помощи семьям с детьми. Так, по инициативе губернатора с 2020 года выплачивается региональный материнский капитал. Сумма поддержки составляет 150 тысяч рублей и носит нецелевой характер. Чтобы получить данную выплату, нужно подтвердить проживание на территории Тюменской области.

– Ранее рассчитывать на помощь могли только те, кто имел регистрацию на территории субъекта. Теперь можно в качестве подтверждающего документа предоставить вступившее в силу судебное решение о том, что потенциальные получатели поддержки более пяти лет проживают в регионе. Сделать это можно на основе трудового договора или договора на получение образования, – рассказала Ирина Ожогина, добавив, что с момента предоставления выплаты ее уже получили 2893 семьи Тюменской области.

**СМОТРЕТЬ**  
презентацию Ирины Ожогиной

С 1 января 2020 года вступили в силу и изменения в закон о материнском (семейном) капитале, обозначенные главой государства в ходе ежегодного послания. Подробнее о них рассказала **начальник отдела социальных выплат Отделения ПФР по Тюменской области Анна Пермитина**. Согласно нововведениям, материнский капитал могут получить семьи, у которых первый ребенок родился с 1 января 2020 года. В данном случае размер выплаты составляет 466 617 рублей. При рождении второго ребенка сумма составит 616 617 рублей.

– Круг получателей расширился. Изменился и порядок предоставления самого сертификата. С 15 апреля пенсионный фонд предоставляет сертификат в проактивном режиме на основании сведений, полученных из ЕГР ЗАГС. Сертификат формируется в электронном виде и направляется в личный кабинет гражданина на сайте государственных услуг, – пояснила спикер.

По ее словам, с начала 2020 года выдано уже 13 тысяч сертификатов. Из них более 9,5 тысячи – в проактивном режиме. Порядка 6,5 тысячи сертификатов выдано на первого ребенка,



ТЮМЕНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ФОРУМ  
**Семья**



**ROCKET**  
FORUM *Поехали!*

около 7,5 тысячи – на второго. Также региональное отделение ПФР работает над вопросом подачи заявлений через кредитные организации. На территории Тюменской области заключены соглашения с 15 банками.

– Гражданин может подать заявку в банк и сразу подать заявление о распоряжении материнским капиталом. Оно поступает к нам, мы его рассматриваем. Средства материнского капитала могут быть направлены на образование, на улучшение жилищных условий, на получение ежемесячной выплаты, – сказала Анна Пермитина.

Она подчеркнула, что региональное отделение ПФР стремится идти по пути сокращения сроков предоставления данного вида помощи. В 2021 году рассмотрение сертификата будет занимать не более 5 рабочих дней, а распоряжение по нему – не более 10 рабочих дней. На данный момент эти сроки составляют 10 и 15 рабочих дней соответственно.



## МЕРЫ СОЦИАЛЬНОЙ ПОДДЕРЖКИ ДЛЯ СЕМЕЙ, ИМЕЮЩИХ ДВУХ ДЕТЕЙ, В ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ



(Назначаются в органах социальной защиты населения)



Единовременное пособие при рождении ребенка  
Если оба родителя не работают  
**20 704,74 руб.**  
(Уватский район - 27 006,18 руб.)



Ежемесячное пособие по уходу за ребенком  
Если родитель, осуществляющий уход за ребенком, не работает либо учится.  
На ребенка в возрасте до полутора лет  
**7 764,80 руб.**  
(Уватский район - 10 128,00 руб.)



Ежемесячное пособие на ребенка военнослужащего, проходящего военную службу по призыву  
На ребенка в возрасте до 3 лет  
**14 052,05 руб.**  
(Уватский район - 18 328,76 руб.)



Материальная помощь на обеспечение полноценным питанием по медицинским показаниям беременных женщин, кормящих матерей и детей в возрасте до 3 лет  
Семьям при среднедушевом доходе 12 069 руб. и ниже  
**10 000 руб.**



Государственная социальная помощь в виде социального пособия  
Семьям при среднедушевом доходе 12 069 руб. и ниже при наличии независящих причин.  
На ребенка в возрасте до 18 лет  
**2 000 руб.** (на каждого ребенка)



Ежемесячная компенсационная выплата нетрудоустроенным женщинам, имеющим детей в возрасте до 3 лет  
Если женщина уволена в связи с ликвидацией организации в период отпуска по уходу за ребенком и не получает пособие по безработице.  
На ребенка, родившегося по 31.12.2019  
**57,50 руб.** (Уватский район - 75,00 руб.)



Ежемесячная денежная выплата на детей в возрасте от 3 до 7 лет (включительно)  
При среднедушевом доходе 11 449 руб. и ниже  
**5 816 руб.**



1) Материнский (семейный) капитал.  
2) Ежемесячная выплата в связи с рождением (усыновлением) второго ребенка  
Предоставляются Пенсионным фондом РФ



Пособие на ребенка, в том числе доплата на обеспечение детей первого-второго года жизни специальными молочными продуктами детского питания  
При среднедушевом доходе семьи 12 069 руб. и ниже

На ребенка:

✓ **1207,5 руб.**  
(Уватский район - 1575,0 руб.)  
до 1 года

✓ **805 руб.**  
(Уватский район - 1050,0 руб.)  
с года до 2 лет

✓ **402,5 руб.**  
(Уватский район - 525,0 руб.)  
с 2 лет до 16 лет (на учащегося школы до окончания обучения, но не более 18 лет)

На ребенка одинокой мамы, на ребенка военнослужащего срочной службы, на ребенка, родители которого уклоняются от уплаты алиментов:

✓ **1475,45 руб.**  
(Уватский район - 1924,5 руб.)  
до 1 года

✓ **1072,95 руб.**  
(Уватский район - 1399,5 руб.)  
с года до 2 лет

✓ **670,45 руб.**  
(Уватский район - 874,5 руб.)  
с 2 лет до 16 лет (на учащегося школы до окончания обучения, но не более 18 лет)

✓ Бесплатное обеспечение лекарственными средствами по рецептам врачей для детей в возрасте до 3 лет  
(при среднедушевом доходе семьи 5 000 руб. и ниже)

✓ Компенсация части родительской платы за содержание ребенка в дошкольной организации в размере 50%  
(предоставляется дошкольной организацией)

✓ Частичная оплата питания детей, обучающихся в общеобразовательных организациях  
(для малоимущих семей – с повышающим коэффициентом)

✓ Обеспечение путевок в организации отдыха и оздоровления детей в возрасте от 6 до 17 лет (включительно)  
(для малоимущих семей – бесплатно, для иных семей – на условиях финансирования)

✓ Получение бесплатной юридической помощи  
(для малоимущих семей)



ТЮМЕНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ФОРУМ  
**Семья**

&



**ROCKET**  
FORUM *Поехали!*

Спикер добавила, что мамы, родившие или усыновившие второго ребенка после 1 января 2018 года, могут оформить ежемесячную выплату из средств материнского (семейного) капитала. Право на получение выплаты имеют нуждающиеся семьи, в которых среднедушевой доход семьи не превышает двукратную величину прожиточного минимума за второй квартал предшествующего года в регионе.

– На сегодняшний день получатели выплат должны помнить, что начиная с 1 октября, согласно закону, средства перечисляются банками только на карту «Мир». Поэтому в этот срок граждане должны обратиться в свои финансово-кредитные организации, через которые они получают пенсию или иные пособия, для оформления карты. После этого реквизиты счета необходимо представить в территориальную клиентскую службу Пенсионного фонда РФ, – напомнила Анна Пермитина.

Удобнее для жителей региона стал и процесс оформления пособий по временной нетрудоспособности (болезни) и пособий в связи с материнством. Как напомнила **управляющий Тюменским отделением Фонда социального страхования Динара Поштаренко**, выплаты предоставляются только застрахованным гражданам, то есть тем, кто официально работает и получает заработную плату по трудовому договору.

– Для своевременного получения пособий работник предъявляет своему работодателю заявление по установленной форме и пакет документов, необходимых для того или иного вида пособий. Например, листок нетрудоспособности, справку о рождении ребенка или свидетельство о рождении ребенка, за которым осуществляется уход, а также справку с места работы второго родителя о неполучении им единовременного пособия при рождении ребенка, – пояснила спикер.

Так, единовременное пособие по беременности и родам выплачивается в размере 100% среднего заработка. Для расчета пособия учитывается сумма заработка за два года, предшествующих году наступления отпуска по беременности и родам.

На единовременное пособие при постановке на учет в медицинских организациях имеют право женщины, сделавшие это в ранние сроки беременности (до 12 недель). Для назначения и выплаты пособия необходимо предоставить соответствующую справку из женской



ТЮМЕНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ФОРУМ  
**Семья**

&



**ROCKET**  
FORUM *Поехали!*

консультации либо другой медицинской организации, где наблюдается женщина.

– Еще один вид выплаты – единовременное пособие при рождении ребенка. Его может получить один из родителей либо лицо, его заменяющее. Ежемесячное пособие по уходу за ребенком могут оформить матери либо отцы, другие родственники, опекуны, фактически осуществляющие уход за ребенком. Оно выплачивается в размере 40 процентов среднего заработка. При этом минимальный размер пособия не может быть менее минимального размера ежемесячного пособия по уходу за ребенком, установленного законодательством, – подчеркнула Динара Поштаренко.

Она добавила, что с июля 2020 года регион перешел на прямые выплаты. Теперь перечисление пособий осуществляет Фонд социального страхования. Такой механизм позволяет избежать задержек, например, из-за недостатка финансовых средств у работодателя.

**СМОТРЕТЬ**  
презентацию Динары Поштаренко

**Директор департамента труда и занятости Тюменской области Надежда Мазуркевич** рассказала о программе «Мамина карьера», в рамках которой женщины, занятые воспитанием детей дошкольного возраста, могут пройти профессиональное обучение и получить дополнительное профессиональное образование.

**СМОТРЕТЬ**  
презентацию Надежды Мазуркевич

В целом участники первой секции «Семья и государство» сошлись во мнении, что на федеральном и региональном уровне действуют беспрецедентные меры поддержки семей с детьми. Главная задача родителей – разобраться в механизмах их получения, и в этом им готовы помочь сотрудники профильных департаментов и служб, куда тюменцы могут обратиться в том числе через электронные сервисы.

 **СМОТРЕТЬ**  
видео секции





ТЮМЕНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ФОРУМ  
**Семья**



**ROCKET**  
FORUM *Поехали!*



## С 1 ИЮЛЯ 2020 ГОДА ТЮМЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ ПЕРЕХОДИТ НА ПРЯМЫЕ ВЫПЛАТЫ СОЦИАЛЬНЫХ ПОСОБИЙ



### КАК ПОЛУЧИТЬ ПОСОБИЕ?

1. Представить документы работодателю и написать заявление с реквизитами, на которые будет перечислено пособие (банковский счет, почтовый адрес, карта МИР)

2. Убедиться в правильности и полноте указанных реквизитов, от этого будет зависеть своевременность выплаты пособия

3. При условии представления всех сведений региональное отделение Фонда назначит и перечислит пособие в течение 10 календарных дней, которое поступит Вам на лицевой счет в банке, по почте, карту МИР по Вашему выбору

В целях своевременного и оперативного получения выплаты пособия, рекомендуем заблаговременно оформить карту



### НОВЫЙ ПОРЯДОК ВЫПЛАТ ПОСОБИЙ



### ВИДЫ ПОСОБИЙ



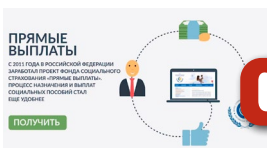
1. Ежемесячное пособие по уходу за ребенком;
2. Единовременное пособие при рождении ребенка;
3. Пособие по беременности и родам;
4. Единовременное пособие при постановке на учет в ранние сроки беременности;
5. Пособие по временной нетрудоспособности (в том числе в связи с несчастным случаем на производстве или профессиональным заболеванием);
6. Оплата дополнительного отпуска (сверх ежегодного предоставляемого) на период лечения, проезда к месту лечения и обратно, предоставляемого застрахованному лицу, пострадавшему на производстве.

Государственное учреждение - Тюменское региональное отделение Фонда социального страхования Российской Федерации

625001, г. Тюмень,  
ул. Ирбитская, 16, ул. Баумана, 29  
Почта: pv@ro72.fss.ru

Телефоны «Горячей линии»  
по пилотному проекту:  
8 (3452) 58-14-55, 58-14-52, 58-14-50

Сайт: r72.fss.ru  
(раздел «ПРОЕКТ «ПРЯМЫЕ ВЫПЛАТЫ»»)



### ЧТО ТАКОЕ «ПРЯМЫЕ ВЫПЛАТЫ» ПОСОБИЙ



### СОЦИАЛЬНЫЙ ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ИНФОРМАЦИОННЫЙ НАВИГАТОР ДЛЯ ДЕТЕЙ-ИНВАЛИДОВ



### ГОСУДАРСТВЕННЫЕ УСЛУГИ ФСС РФ В МОБИЛЬНОМ ПРИЛОЖЕНИИ «СОЦИАЛЬНЫЙ НАВИГАТОР»



ТЮМЕНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ФОРУМ  
**Семья**

&



**ROCKET**  
FORUM *Поехали!*

## СЕКЦИЯ «ПСИХОЛОГИЯ»

### Тюменским родителям рассказали, как распознать буллинг и минимизировать детские травмы при разводе

На форуме «Семья&RocketForum online» ответили на самые болезненные вопросы родителей.

#### КАК СДЕЛАТЬ РЕБЕНКА СЧАСТЛИВЫМ?

Как отметила директор АНО ДПО «Академия психологической практики» **Миля Ибрагимова**, родители, как правило, воспитывают в детях те качества, которые воспитывали в них. Но, к сожалению, они уже не всегда актуальны. Какие качества требуются современному ребенку, чтобы быть успешным и счастливым?

– Даже вот этот 2020 год сильно встряхнул. Породил столько факторов неопределенности, неожиданности и невозможности построить планы на ближайшее будущее. А родители, как правило, уже с младенчества пытаются продумать все ступени развития: садик, школа, университет, куда поступить, как выпустить детей в жизнь, чтобы они там были устойчивыми.

Спикер привела в пример одну из таких топовых, но устаревших родительских установок о том, что профессия должна быть выбрана одна и на всю жизнь. Тогда она приведет ребенка к успеху. Хотя только за последние 20–30 лет появился целый ряд новых профессий, а по оценкам экспертов к 2035 году будут востребованы специальности, которых еще даже не существует.

– Как к ним можно подготовиться? А ведь родители пребывают в неврозе и уже сейчас пытаются подготовить детей к будущему. С шести лет начинают водить на развивающие курсы, с трех лет учить английскому. На школьников насаждают с факультативами, а при этом подростки видят, что сейчас достижение успеха – это не всегда изучение фундаментальных наук, иногда это творческие направления и во многом еще момент удачи, – отметила спикер.



ТЮМЕНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ФОРУМ  
**Семья**

&



**ROCKET**  
FORUM *Поехали!*

В этой связи она рекомендовала родителям пересмотреть свои представления об успехе и счастье. Задаться вопросом – для себя это делает взрослый или для своего ребенка? При этом важно не забывать о родительской поддержке.

– Пересмотрите свое отношение к ошибке. Желание уберечь ребенка от промахов создает напряжение, но не ошибается только машина. В любой новой деятельности ошибки – это нормально. Не нужно навешивать своих ожиданий, что ребенок с первого раза все сделает идеально, – подчеркнула Миля Ибрагимова.

## ОШИБКИ РОДИТЕЛЕЙ ПРИ РАЗВОДЕ

К тому же родители и сами могут совершать серьезные ошибки. О них рассказала **семейный психолог Надежда Кулева** в рамках своего выступления «С детьми не разводятся. Как не превратить ребенка в разменную монету». Спикер отметила, что часто сталкивается с фактами травматизации детей в моменты, когда родители разводятся.

– Развод родителей – одно из самых тяжелых событий в жизни ребенка, которое сопровождается очень интенсивными болезненными эмоциями. Впрочем, как и у самих взрослых. Последние зачастую оказываются не в состоянии совладать с собой и втягивают в свои взаимоотношения детей. То есть ребенок и так страшно переживает по поводу выбитых опор, разрыв семьи – это крушение целого мира, и при этом ребенок еще чувствует вот эти токсичные отношения между родителями, – пояснила Надежда Кулева.

Психолог рассказала об основных ошибках, совершаемых родителями при расставании друг с другом. Одна из самых тяжелых ситуаций – когда взрослые начинают делить детей. Иногда она неизбежна по финансовым соображениям или потому, что с одним из родителей у ребенка контакт лучше.

– В такой ситуации ребенок испытывает утрату сразу нескольких членов своей семьи. Это очень ранит его и увеличивает длительность переживания ситуации. В таком случае родители должны быть честными и пояснить: мы сейчас поступаем таким образом, потому что это нужно и важно, но ты можешь рассчитывать на нас обоих, – подчеркнула Надежда Кулева.



ТЮМЕНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ФОРУМ  
**Семья**



**ROCKET**  
FORUM *Тюмень*

По ее словам, вторая распространенная ошибка – когда родители предоставляют ребенку право выбрать, с кем он останется при разводе. С одной стороны, этого требуют правила, но с другой – это своего рода перекалывание ответственности, и часто взрослый, с которым его сын или дочь не остались, начинает копить обиды и считать это предательством. Хотя в данном случае ребенок всего лишь вынужден сделать выбор в этот конкретный момент, где ему дальше жить, где будет его комната и т. д.

– Здесь важно обсудить момент выбора. Дать понять, что от этого взаимоотношения с обоими родителями не испортятся, что никто не будет считать ребенка предателем, что да, взрослые больше не будут жить вместе, но их совместные дети останутся важной частью жизни мамы и папы, – добавила Надежда Кулева, подчеркнув, что важно оставаться честными со своими детьми.



## МЕРЫ СОЦИАЛЬНОЙ ПОДДЕРЖКИ ДЛЯ СЕМЕЙ, ИМЕЮЩИХ ТРЕХ И БОЛЕЕ ДЕТЕЙ, В ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ



(Назначаются в органах социальной защиты населения)



**Единовременное пособие при рождении ребенка**  
Если оба родителя не работают  
**20 704,74 руб.**  
(Уватский район - 27 006,18 руб.)



**Региональный материнский (семейный) капитал**  
При обращении до исполнения ребенку 3 лет  
**100 000 руб.**



**Единовременная выплата на приобретение жилья (улучшение жилищных условий) семьям при рождении одновременно трех и более детей**  
При проживании семьи в Тюменской области не менее 5 лет



**Ежемесячное пособие по уходу за ребенком**  
Если родитель, осуществляющий уход за ребенком, не работает либо учится.  
На ребенка в возрасте до полутора лет  
**7 764,80 руб.**  
(Уватский район - 10 128,00 руб.)



**Ежемесячная денежная выплата на третьего ребенка и последующих детей, рожденных со 31.12.2019 г.** При среднедушевом доходе семьи 20 000 руб. и ниже. До исполнения ребенку 3 лет.  
**6 300 руб.** с учетом выплачиваемых пособий на ребенка



**Ежемесячная денежная выплата на третьего ребенка и последующих детей, рожденных с 01.01.2020 г.**  
До исполнения ребенку 3 лет.  
При среднедушевом доходе семьи 24 138 руб. и ниже  
**11 632 руб.**



**Материальная помощь на обеспечение полноценным питанием по медицинским показаниям беременных женщин, кормящих матерей и детей в возрасте до 3 лет**  
Семьям при среднедушевом доходе 12 069 руб. и ниже  
**10 000 руб.**



**Государственная социальная помощь в виде социального пособия**  
Семьям при среднедушевом доходе 12 069 руб. и ниже при наличии независящих причин.  
На ребенка в возрасте до 18 лет  
**2 000 руб.** (на каждого ребенка)



**Ежемесячная компенсационная выплата нетрудоустроенным женщинам, имеющим детей в возрасте до 3 лет**  
Если женщина уволена в связи с ликвидацией организации в период отпуска по уходу за ребенком и не получает пособие по безработице.  
На ребенка, родившегося по 31.12.2019  
**57,50 руб.** (Уватский район - 75,00 руб.)



**Бесплатный проезд городским транспортом, автомобильным транспортом пригородного и междугородного сообщения обучающихся общеобразовательных организаций**  
При среднедушевом доходе семьи 5 000 руб. и ниже



**Возмещение расходов на оплату коммунальных услуг в размере 30%**  
При среднедушевом доходе семьи 12 069 руб. и ниже



**Возмещение расходов на плату за коммунальную услугу по обращению с твердыми коммунальными отходами малоимущим семьям, размер: 100 % на детей, 30 % на родителей**  
При среднедушевом доходе семьи 12 069 руб. и ниже



**Пособие на ребенка, в том числе доплата на обеспечение детей первого-второго года жизни специальными молочными продуктами детского питания**  
При среднедушевом доходе семьи 12 069 руб. и ниже



**Ежемесячная денежная выплата на детей в возрасте от 3 до 7 лет (включительно)**  
При среднедушевом доходе 11 449 руб. и ниже  
**5 816 руб.**

На ребенка:

✓ **1207,5 руб.**  
(Уватский район - 1575,0 руб.)  
до 1 года

✓ **805 руб.**  
(Уватский район - 1050,0 руб.)  
с года до 2 лет

✓ **402,5 руб.**  
(Уватский район - 525,0 руб.)  
с 2 лет до 16 лет (на учащегося школы до окончания обучения, но не более 18 лет)

На ребенка одинокой мамы, на ребенка военнослужащего срочной службы, на ребенка, родители которого уклоняются от уплаты алиментов:

✓ **1475,45 руб.**  
(Уватский район - 1924,5 руб.)  
до 1 года

✓ **1072,95 руб.**  
(Уватский район - 1399,5 руб.)  
с года до 2 лет

✓ **670,45 руб.**  
(Уватский район - 874,5 руб.)  
с 2 лет до 16 лет (на учащегося школы до окончания обучения, но не более 18 лет)

- ✓ Бесплатное обеспечение лекарственными средствами по рецептам врачей для детей в возрасте до 6 лет (при среднедушевом доходе семьи 5 000 руб. и ниже)
- ✓ Компенсация части родительской платы за содержание ребенка в дошкольной организации в размере 70% (предоставляется дошкольной организацией)
- ✓ Частичная оплата питания детей, обучающихся в общеобразовательных организациях (для малоимущих семей – с повышающим коэффициентом)
- ✓ Обеспечение путевками в организации отдыха и оздоровления детей в возрасте от 6 до 17 лет (включительно) (для малоимущих семей - бесплатно, для иных семей - на условиях софинансирования)
- ✓ Получение бесплатной юридической помощи (для малоимущих семей)



ТЮМЕНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ФОРУМ  
**Семья**



**ROCKET**  
FORUM *Поехали!*

## КАК УБЕРЕЧЬ РЕБЕНКА ОТ ТРАВЛИ

В рамках секции участники форума обсудили и такую важную, опасную тему, как буллинг. Как помочь детям в таких ситуациях и можно ли предотвратить их, рассказала **психолог-консультант Юлия Лукашенко**. По словам спикера, травля всегда разворачивается по идентичному сценарию. Начинается все с определения агрессором потенциальной жертвы для буллинга и первых попыток проверить реакцию на провокацию. Далее следует сам факт провокации и действия для закрепления эффекта и деморализации жертвы.

– Среди одноклассников одни будут сочувствовать жертве, другие – смеяться. Последние тем самым поощряют агрессора. При этом у того, кто подвергся травле, начинаются проблемы в учебе, разговоры про школу могут начать вызывать раздражение или слезу. Если вовремя жертве не оказать помощь, может последовать попытка ответного удара или, что еще страшнее, суицида, – отметила Юлия Лукашенко.

Спикер подчеркнула, что во всех громких случаях травли, произошедших за последнее время в российских школах, взрослые, так или иначе, знали или догадывались о том, что происходило. Но, к сожалению, решению проблемы вовремя не было уделено внимание.

– И здесь нельзя сказать, что виноваты исключительно учителя. Они действительно сильно загружены. Это проблема, которая должна решаться не только в стенах школы. В этом процессе активно должны участвовать родители. Причем не только с пострадавшей стороны, но родители агрессора и тех детей, кто не участвует в травле, но выступает наблюдателями, – отметила Юлия Лукашенко.

Вторая серьезная проблема – это травля в интернет-пространстве. Согласно данным исследований, до периода самоизоляции 70% московских школьников участвовали в травле одноклассников в социальных сетях. 17% педагогов подтвердили, что сталкивались с травлей в Сети. За время самоизоляции показатель травли в социальных сетях вырос на 15%.

– Следует помнить, что существует уголовная ответственность за травлю. И если в школе пострадавшей стороне говорят, что ваш ребенок сам провоцирует агрессию одноклассников, стоит все-таки дать ход делу. Обратиться в правоохранительные органы. В случаях



ТЮМЕНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ФОРУМ  
**Семья**



**ROCKET**  
FORUM *Поехали!*

с травлей в социальных сетях доказательствами для возбуждения уголовного дела могут стать скриншоты угроз в личных сообщениях, скриншоты фотожаб и видеороликов с изображением жертвы, – добавила Юлия Лукашенко.

**СМОТРЕТЬ**  
презентацию Юлии Лукашенко

## РАЗГОВОР О ВЗРОСЛОМ

В заключительной части образовательной секции участники форума затронули вопрос, как выстроить с ребенком разговор на тему 18+. По данной теме поступило наибольшее число вопросов в преддверии мероприятия. Как отметил **подростковый психолог Никита Карпов**, 99% разговоров о сексе получаются напряженными и бестолковыми.

– Мы не получаем то, что хотим, а именно уверенности, что все будет хорошо, подросток испытывает раздражение, все чувствуют неловкость, – отметил спикер.

Он выделил три составляющие адекватного разговора о сексе: это актуальность для подростка и его информированность, собственные представления родителей, стратегические цели конкретного разговора.

– Если среди гугл-запросов на компьютере ребенка вы увидели слово «секс», это не означает, что нужно бить тревогу и срочно бежать разговаривать с сыном или дочкой на взрослые темы. Ребенок может просто загуглить новое слово, которое он услышал, и прочесть об этом. Это нормально, – пояснил Никита Карпов.

Он подчеркнул, что важно выстроить с детьми такие отношения, где секс будет одной из тем, которую ребенок может обсудить с родителями. И уже в ходе таких бесед обговорить такие важные вещи, как момент согласия, установления границ и безопасности.

Подробнее обо всех рекомендациях и советах экспертов по обозначенным темам можно узнать из трансляции форума. Запись доступна на сайте «Детки».

**СМОТРЕТЬ**  
презентацию Никиты Карпова



**СМОТРЕТЬ**  
видео секции



# «ЛЮБИМЫЙ ЗУБ»



## ЛЕЧЕНИЕ ЗУБА СО СКИДКОЙ 20%

Подробности акции у администраторов

Акция действует до 31 декабря 2020 года  
по адресу: ул. Гранитная, 4



ТЮМЕНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ФОРУМ  
**Семья**

&



**ROCKET**  
FORUM *Поехали!*

## МОТИВАЦИОННЫЕ ЛЕКЦИИ ДЛЯ ПОДРОСТКОВ

Тюменским подросткам рассказали, как стать успешными и найти себя. Своими секретами успеха поделились известные тюменцы – спикеры форума «Семья&RocketForum online»

Одним из спикеров выступил **призер и лауреат международных, всероссийских театральных и кинофестивалей, номинант Национальной театральной премии «Золотая маска», режиссер театра и кино Данил Чащин**. Он признался, что детство у него выдалось непростое. Были проблемы в учебе, со сверстниками, с поиском себя.

«Девять троек в аттестате. С трудом сдал экзамены и закончил школу. О дальнейшем выборе профессии не думал вообще. Подсказали знакомые, что можно пойти в театральный институт. В противном случае грозила армия, туда я не очень хотел. На последнем туре, где нужно было импровизировать, как-то заинтересовал комиссию и оказался в числе студентов театрального», – рассказал Данил.

Молодой человек отмечает, что рос в довольно криминальном районе города, был типичным «гопником», который до 18 лет не прочитал ни одной книги. Но оказавшись в театральной среде, попал в водоворот, который, в хорошем смысле, затянул его.

«Оказавшись однажды на шоу Вячеслава Полунина, я попросил его дать мне советы как начинающему режиссеру. Эти правила изменили мою жизнь, и я руководствуюсь ими по сей день», – отметил Данил Чащин.

Спикер назвал эти пять правил. Первое – постоянно искать возможности заниматься любимым делом. Второе – быть образованным человеком и знать все обо всем. Третье правило – не переоценивать свои силы, давать себе возможность отдыхать, иначе можно перегореть. Четвертое правило – продолжать заниматься творчеством, несмотря на поражения или, наоборот, выдающиеся успехи. И пятое правило – работать только с теми людьми, кто дорог и близок по духу.





ТЮМЕНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ФОРУМ  
**Семья**

&



**ROCKET**  
FORUM *Поехали!*

Во время трансляции форума Данил был на репетиции, но смог позже ответить на вопросы слушателей. Вот некоторые из ответов:

– **Данил, не считаете ли вы, что вам просто повезло? И вряд ли кому-то сможет еще раз так же повезти в Тюмени?**

– Конечно, удача в нашем деле играет немаловажную роль. Но нас всех подстерегает случай. Главное – его не упустить и не проспять свой шанс. Можно долго сидеть и ждать «белую лошадь», которая тебя увезет в светлое будущее. Но лучше готовиться к встрече с ней. Заранее тренироваться, чтобы потом получилось на эту «лошадь» легко запрыгнуть и не пропустить ее. Успех – это успеть.

– **Данил, если бы в вашей жизни не было Полунина, на чьи правила вы бы ориентировались?**

– Не скажу, что я вообще стараюсь жить по правилам. Но до встречи с Полуниным, когда в соцсети «ВКонтакте» можно было ставить статус, у меня там была фраза из пьесы «Иванов» Антона Чехова: «На этом свете все просто. Потолок белый, сапоги черные, сахар сладкий. Коли любишь – оставайся, не любишь – уходи. Ведь это так просто!». Давайте будем считать, что я ориентировался на это правило.

НОВЫЕ   
ГОРИЗОНТ   
центр коррекции аутизма

## ПРИКЛАДНОЙ АНАЛИЗ ПОВЕДЕНИЯ (АВА-ТЕРАПИЯ): ТЕРАПИЯ, МЕНЯЮЩАЯ ЖИЗНЬ

### Мы проводим:

- ✓ Тестирование уровня первоначальных навыков Вашего ребенка
- ✓ Составление индивидуальных программ развития
- ✓ Индивидуальные коррекционные занятия с АВА-специалистом
- ✓ Введение системы альтернативной коммуникации с помощью карточек PECS
- ✓ Интенсивный курс занятий на территории центра
- ✓ ТОМАТИС-терапию
- ✓ Обучающие курсы для родителей по использованию методов прикладного анализа поведения (АВА-терапии)



**8 (9044) 999-151**

 [новыегоризонты72.рф](http://новыегоризонты72.рф)

 [nsitova@gmail.com](mailto:nsitova@gmail.com)



ТЮМЕНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ФОРУМ  
**Семья**

&



**ROCKET**  
FORUM *Поехали!*

Следующим спикером стала **директор Института публичных выступлений Ирина Баржак**. Она раскрыла несколько секретов успешных выступлений – например, показала несложные упражнения, которые помогают снять волнение и напряжение.

«Перед публичным выступлением, если вы чувствуете, что волнение сковывает вас, нужно найти стену. Упереться в нее руками и как бы изо всех сил попытаться ее сдвинуть. Это поможет расслабиться. После чего ваши мышцы придут в норму», – рассказала Ирина Баржак.

Спикер также доступно и понятно раскрыла популярный сейчас термин «сторителлинг». Она привела пример, как можно заинтересовать людей своим проектом, просто правильно рассказав историю того, как он создавался.

«Настоящая история начинается со слова «однажды» и продолжается словом «вдруг». Также должна быть неожиданная, но логически выстроенная концовка», – добавила Ирина Баржак.

В свою очередь известный подростковый психолог **Никита Карпов** отметил, что успешность человека напрямую зависит от его самооценки. В своем выступлении «Самооценка: как узнать, чего я стою» он рассказал, какие факторы формируют самооценку подростков.

«Это родители, сверстники, свои результаты, мы сами. Именно в подростковом возрасте самооценка становится нестабильной и в этот же период мальчику и девочке становятся важны свои результаты. Поэтому главная задача – разобраться, что сейчас происходит, и стабилизировать историю», – рассказал Никита Карпов.

По словам спикера, в основе самооценки лежит честная информация о себе. И подростки, и взрослые склонны к иллюзиям. Это когда человек стремится создать определенное впечатление о себе у окружающих, но внутри знает, что на самом деле все иначе, и начинает нервничать из-за этого. На примере учебы поведение может выглядеть следующим образом: когда подросток не справляется с каким-то предметом, но честно признается себе в этом.

«Не строит иллюзий по поводу того, что все быстро исправит к концу четверти, а просит помощи. Это может быть мама, которая будет напоминать про уроки, а может быть совместное выполнение заданий с другом, как вариант, по видеосвязи. Такой подход позволит сдвинуть решение проблемы с мертвой точки, а если пребывать в иллюзиях, ничего не изменится», – пояснил Никита Карпов.



ТЮМЕНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ФОРУМ  
**Семья**



**ROCKET**  
FORUM *Поехали!*

Подростковый психолог подчеркнул, что самооценка – одна из ключевых вещей, которая влияет на то, как в дальнейшем у ребенка будут складываться отношения с другими людьми, насколько он будет успешен в жизни. Поэтому важно уделять серьезное внимание этому вопросу.

**СМОТРЕТЬ**  
презентацию Никиты Карпова

Также подростки послушали истории двух тюменцев – блогера и модельера [Анны Герасимовой](#), которая сейчас живет в Москве, а также доброго хакера [Алексея Томилова](#).

«Бренд вечерних платьев [Obsession](#) стал очень популярен не только в России. Но при этом, когда я была подростком, тот факт, что в будущем я буду зарабатывать дизайном одежды, для меня был настолько неочевиден, что я даже бросила художественную школу, – рассказывает Анна. – До сих пор не знаю, как моя мама выдержала мой подростковый возраст, но, безусловно, именно благодаря ей я после долгих блужданий пришла к тому делу, которое делает меня счастливой и дает возможность самореализоваться. А сейчас я еще веду блог о красоте для молодых девушек [«В чем секрет»](#), чтобы сориентировать их в вопросах ухода за собой».

[Алексей Томилов](#) – совладелец и технический директор Rebrandy.co – известен не только в Тюменской области, но и за ее пределами. Он рассказал подросткам, как стал добрым хакером и заработал на этом.

«Уже в 9 лет я познакомился с компьютером, и вот что из этого вышло – с 20 лет я запускал такие федеральные стартапы, как «Столики.ру», «ГдеЗапчасть», Rebrandy.co. Недавно стал лучшим хакером по версии Ozon на международной площадке HackerOne, – рассказывает Алексей. – В свое время я не получил высшее образование – не хватило мотивации закончить вуз, хотя наличие диплома многие вещи делает проще. Но зато я ни разу не пожалел, что пошел в предпринимательство. Поначалу было тяжело справляться с отказами, но со временем я понял, как ответ «нет» превратить в «да». У меня есть мощное оружие – я не сдаюсь! И очень хочу, чтобы тюменские ребята тоже этому научились».



**СМОТРЕТЬ**  
видео секции



ТЮМЕНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ФОРУМ  
**Семья**

&



**ROCKET**  
FORUM *Поехали!*

# ФОТООТЧЕТ

