

detkityumen.ru

Салат из крабовых палочек



Где готовим?

Без термообработки

Ингредиенты:

200 гр. крабовых палочек

4 вареных яйца

100 гр. твердого сыра

1 зеленое яблоко

200 гр. кукурузы

1 небольшая луковица

соль, перец, майонез, сметана

Приготовление:

Шаг 1: нарезать крабовые палочки соломкой

Шаг 2: отварить яйца, и порезать их кубиками

Шаг 3: открыть консервированную кукурузу

Шаг 4: натереть твердый сыр на терке

Шаг 5: нарезать зеленое яблоко соломкой

Шаг 6: мелко нарезать лук, все ингредиенты перемешать, добавить соль, перец по вкусу, 50 на 50 заправить сметаной и майонезом

Салат готов! получается очень вкусно и сытно!

на фотографии показана 1 порция, из указанного количества ингредиентов получается 6-8 порций! Приятного аппетита!

01.02.2014

[Tyume_nochka](#)

