

www.detkityumen.ru

Шоколадное мороженое по Дюкану



Где готовим?

Без термообработки

Ингредиенты:

Какао-порошок - 2 ст.ложки

Яичные белки - 3 шт

Яичные желтки - 3 шт

Мягкий обезжиренный творожок - 500 гр.

Сахарозаменитель по вкусу

Приготовление:

Смешать желтки с подсластителем.

Добавить какао с желтками и смешать с творожком.

Взбить 3 яичных белка и деликатно добавить к смеси.

Положить в чашки и хранить в морозильнике до необходимости.

28.08.2015

[Васильевна](#)

Адрес на сайте «Детки!» www.detkityumen.ru/recipe/259/