

detkityumen.ru

Десерт Детский



Где готовим?

Без термообработки

Ингредиенты:

Густой йогурт (можно сметану + сахарную пудру) на человека в среднем 100 грамм

Печенье 1 штука (у меня плавма, можно Бонди, тогда 2-3 штучки)

Замороженные ягоды (у меня ирга и смородина) на 1 порцию примерно 50-70 грамм

И мята листочек 10 (если небольшие)

Приготовление:

В йогурт (или в сметану) добавить ягоды, печенье и мяту (оставить пару листиков на украшение) взбить блендером.

Десерт разложить по креманкам, украсить листиком мяты.

Приятного аппетита.

22.12.2015

[Моё Золотце. @](#)

Адрес на сайте «Детки!» detkityumen.ru/recipe/354/