

detkityumen.ru

жареная мойва



Где готовим?

Плита

Ингредиенты:

мойва свежемороженая

мука для обвалки

яйцо

масло растительное для жарки

соль

Приготовление:

все очень просто:

мойву с/м размораживаем и промываем

нужно приготовить муку для обвалки и в отдельной миске смешать яйцо с солью.

рыбку сначала обваливаем в муке, а потом обмакиваем в яйцо - и на сковороду.

жарим до золотистой корочки. получается очень быстро и вкусно))))

Приятного аппетита!!!!

15.04.2016

[Natasha84](#)

Адрес на сайте «Детки!» detkityumen.ru/recipe/400/