

detkityumen.ru

Корзиночки из апельсинов



Где готовим?

Без термообработки

Ингредиенты:

апельсин 3 шт.

яблоки 1 шт.

морковь 1 шт.

изюм 2 ст.л.

грецкий орех 2 ст.л.

йогурт 150 г

Приготовление:

У апельсинов срезать верхушки (удобнее, конечно, срезать их полностью, но можно вырезать аккуратно ручку «корзинки»), вынуть мякоть и мелко нарезать в салатник. Туда же нарезать соломкой яблоки (при желании можно очистить их от кожицы), выложить натертую на терке морковь. Изюм распарить и обсушить, затем выложить в салатник. Добавить измельченные орехи и заправить йогуртом. Перемешать и наполнить получившейся массой корзиночки из апельсинов. Украсить орехами.

11.05.2016

[Нат. С](#)

Адрес на сайте «Детки!» detkityumen.ru/recipe/410/