

detkityumen.ru

КОМПОТ ИЗ КАБАЧКОВ И ОБЛЕПИХИ



Где готовим?

Плита

Ингредиенты:

кабачок,
ягоды облепихи,
вода
сахар 1 стакан,
веточку Melissa или мяты

Приготовление:

чистим кабачок, моем и нарезаем вдоль, и нарезаем полукольцами. Затем укладываем в подготовленную простерилизованную 3-х литровую банку. Высыпать облепиху в банку. засыпать в банку сахар, положить веточку Melissa. Залить все содержимое кипящей водой под горлышко банки, закрыть блюдцем или крышкой и оставить на 10-15 минут, а затем слить воду, довести её до кипения, снова залить содержимое банки.

После чего закатываем, переворачиваем и укутываем в одеяло, оставляем до остывания.

24.09.2016

[Natasha84](#)

Адрес на сайте «Детки!» detkityumen.ru/recipe/464/