

[www.detkityumen.ru](http://www.detkityumen.ru)

## салат рыбный



Где готовим?

Без термообработки

Ингредиенты:

- 2 баночки сайры или горбуши
- репчатый лук - 1шт
- морковь - 4-5 шт
- яйца - 5-6 шт
- раст. масло
- майонез
- зелень

Приготовление:

Готовится слоями:

1 слой - сайра или горбуша (разминается вилкой, жидкость из банки слить)

2 слой - маринованный лук (очищенный лук нарезать полукольцами, обдать кипятком, чуть подсолить, пол-чайной ложки сахара и разведённый уксус)

3 слой - жаренная морковь

4 слой - тёртые вареные яйца

Сверху майонез и зелень.

Сначала кажется, что это трудоёмкий процесс, но для меня салат на скорую руку - морковь в морозилке у меня уже готовая приготовленная есть, только пережарить остаётся. Всё остальное в процессе, пока жарится морковь. Салат очень сытный и вкусный.

08.01.2017

[ксю 72](#)

Адрес на сайте «Детки!» [www.detkityumen.ru/recipe/500/](http://www.detkityumen.ru/recipe/500/)