

detkityumen.ru

## "Подсолнух"



Где готовим?

Без термообработки

Ингредиенты:

- листья салата
- копч. куриная грудка
- грибы замороженные
- репчатый лук
- морковь 2-3 шт
- майонез
- очищенные семена подсолнуха
- чипсы
- раст. масло для обжарки

Приготовление:

Готовится слоями:

- 1 слой - на плоскую тарелку выкладываются листья салата (вымытые)
- 2 слой - выкладывается нарезанная на кусочки куриная грудка с майонезом
- 3 слой - обжаренные грибы с репчатым луком
- 4 слой - отварная тёртая морковь с мелко давленными чипсами с майонезом
- 5 слой - обсыпать семечками весь салат

Сверху майонезом "нарисовать" клеточки, а по бокам сделать чипсы.

08.01.2017

ксю\_72

Адрес на сайте «Детки!» [detkityumen.ru/recipe/502/](http://detkityumen.ru/recipe/502/)