

detkityumen.ru

## ужин "Рыба с овощами"



Где готовим?

Другое

Ингредиенты:

Рыба с овощами

Приготовление:

рыбу морских сортов отварить в подсоленной воде до готовности; натереть специями и добавить к ней сырые или тушеные овощи. Летом лучше использовать для гарнира свежие огурцы и помидоры, зимой — тертую морковь, редиску или тушеную капусту

06.03.2017

[НатальяМаримба](#)

Адрес на сайте «Детки!» [detkityumen.ru/recipe/525/](http://detkityumen.ru/recipe/525/)