

detkityumen.ru

Диетическое пирожное «Картошка»



Где готовим?

Без термообработки

Ингредиенты:

творог 0,2% пастообразный — 200 г;
отруби пшеничные, овсяные или ржаные — 4 ст. л.;
какао-порошок — 4 ст. л.;
ванилин;
сахарозаменитель по вкусу.

Приготовление:

Соединить творог, отруби, ванилин и сахарозаменитель, который предварительно стоит растворить в паре ложек воды.

Тщательно вымесить состав.

Сформовать «картофелины», обвалять в какао.

10.11.2017

[pantyhina](#)

Адрес на сайте «Детки!» detkityumen.ru/recipe/579/