

detkityumen.ru

Зефир из творога



Где готовим?

Духовка

Ингредиенты:

творог обезжиренный — 400 г;

молоко 1,5% — 120 г;

сахарозаменитель по вкусу;

желатин — 15 г;

черная смородина или малина — 50 г.

Приготовление:

Растворить желатин в молоке с сахарозаменителем согласно инструкции на упаковке.

Ягоды протереть через сито.

Соединить творог с ягодным пюре и желатином, тщательно взбить, залить в форму и поставить в холодильник для застывания.

Перед подачей нарезать зефир на порционные кусочки.

10.11.2017

[pantyhina](#)

Адрес на сайте «Детки!» detkityumen.ru/recipe/580/