

detkityumen.ru

«Рафаэлло» из творога



Где готовим?

Без термообработки

Ингредиенты:

обезжиренный творог — 150 г;
сахарозаменитель по вкусу (2-3 г обычно);
кокосовая стружка обезжиренная — 20 г;
миндаль — 6 шт.

Приготовление:

Хорошо взбить творог до пастообразного однородного состояния.

Ввести сахарозаменитель и большую часть кокосовой стружки.

Разделить состав на шесть частей.

В каждую порцию вложить орех и сформовать вокруг шарик, обвалять в оставшейся стружке.

10.11.2017

[pantyhina](#)

Адрес на сайте «Детки!» detkityumen.ru/recipe/581/