

detkityumen.ru

ОТБИВНЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ



Где готовим?

Плита

Ингредиенты:

Говяжья вырезка

Яйцо для кляра

Панировочные сухари

Масло для обжарки

Специи

Приготовление:

Вырезку режем. Солим, перчим, отбиваем.

Готовим кляр. Яйца взбиваем с солью

На сковороду масло, подогреть. Мясо обмакивать в кляр, потом в сухарях и на сковороду. Обжаривать по 7-10 минут с каждой стороны.

Приятного аппетита!!!

21.12.2017

[Natasha84](#)

Адрес на сайте «Детки!» detkityumen.ru/recipe/600/