

detkityumen.ru

## Эликсир здоровья



Где готовим?

Плита

Ингредиенты:

Сосновые побеги и мёд

Приготовление:

Ну что , девочки 😊 погнали ..... Начинаем забивать погребочки, шкафчики, и прочие кладовочки вареньями.

Сегодня я готовила варенье из сосновых побегов с пыльцой на меду.



Пыльники и мёд беру в пропорции 1:1  
Мёд растапливаю на огне



Пока мёд топится на медленном огне, успеваю перекрутить побеги. побеги не мою, ведь смола - это эликсир здоровья, зачем же сливать его в канализацию. Убираю сухие сосновые иголки, а если пропущу зелёные, то ничего страшного.





Перекрученные побеги сразу же высыпаю в кастрюли с мёдом, и кручу дальше,..... довожу массу до появления пузырьков.



Банки (удобнее баночки малого объёма) уже помыты и простерилизованы в духовке, крышки прокипачены. Кипящее варенье сразу разливаю по баночкам и закатываю. После наклею на баночки маркировку, потому что варенье из сосновых побегов и варенье из побегов с пыльцой на меду совсем не хочется перепутать.





Сегодня у меня получилось 3 кг 200 г закрытого в баночки эликсира здоровья и ещё чуток на пробу



Это я буду каждый день съедать с утра натощак, запивая стаканом воды.

При желании можно и две ложечки. При простуде и других хворях снадобье поможет организму одолеть недуг и даст силы.

09.06.2018

[Ксветлячок](#)

Адрес на сайте «Детки!» [detkiyumen.ru/recipe/610/](http://detkiyumen.ru/recipe/610/)