

detkityumen.ru

Нежнейшая КУРИНАЯ ГРУДКА



Где готовим?

Плита

Ингредиенты:

Куриная грудка 1 цыпленка.

Сок 2 апельсинов.

Мука 40 гр.

Сливочное масло 30 гр.

Оливковое масло 2 ст./л.

Соль, черный перец по вкусу.

Помидоры черри 200 гр.

Чеснок 1 зуб.

Тимьян 0,5 ч./л.

Приготовление:

Вечером решила пригласить друзей на ужин, и угостить обалденным блюдом - куриной грудкой в апельсиновом соусе. Это идеальный рецепт, я уверена покорит всех своим вкусом. Это простое, но вкусное второе блюдо в котором идеально сочетаются все ингредиенты. Аромат и вкус апельсина обогащает куриное мясо, делая его вкусным и сочным. В тоже время смягчается гарниром состоящим из помидоров черри. После того, как гости попробуют это блюдо, они обязательно будут просить вас поделиться этим рецептом.

Процесс приготовления можете увидеть здесь. [Ссылка](#)

22.02.2020

[alexa1982](#)

