

detkityumen.ru

Шашлык диетический



Где готовим?

Духовка

Ингредиенты:

Индейка филе 500 грамм, Кабачок молодой 1 шт. лук репчатый 2 шт. соль по вкусу.

Приготовление:

Кусочки индейки перед тем, как нанизать на шпажки, можно предварительно замариновать на 15-20 минут в смеси нарезанного кольцами лука, соли, черного перца, сметаны... Шашлык из индейки подавать, посыпав мелко рубленой зеленью укропа.

Приятного аппетита!!!

20.03.2014

[natalya23](#)

Адрес на сайте «Детки!» detkityumen.ru/recipe/67/