

detkityumen.ru

ГОТОВЬТЕ СРАЗУ ПО БОЛЬШЕ!



Где готовим?

Плита

Ингредиенты:

ИНГРЕДИЕНТЫ:

Филе трески или минтая 500 гр.

Мука 2 ст./л.

Яйца 2 шт.

Соль по вкусу.

черный молотый перец по вкусу.

Панировочные сухари для обжарки.

Растительное масло для обжарки.

Приготовление:

Рыбные палочки - это довольно популярное блюдо, которое чаще всего продается как замороженный продукт. Но вы можете потратить немного времени и приготовить эти палочки в домашних условиях, при этом из свежих и полезных продуктов. С этим справится даже начинающий кулинар. Благодаря своей хрустящей панировке, рыбные палочки оценят все по достоинству, особенно дети, которые как правило часто не любят рыбу. Это отличный способ приучить детей к рыбе.

Смотрите процесс приготовления по [Ссылка](#)

19.04.2020

[alexa1982](#)