

detkityumen.ru

НАСЛАДИСЬ ВКУСНЫМИ КАБАЧКАМИ



Где готовим?

Духовка

Ингредиенты:

ИНГРЕДИЕНТЫ:

Кабачок 1 шт.

Фарш 150 гр.

Помидор 1 шт.

Сыр 20 гр.

Паприка, соль, черный молотый перец по вкусу.

Растительное масло 2 ст/л.

Приготовление:

Кабачки, фаршированные вкусной начинкой и запеченные в духовке, это отличный вариант для семейного ужина. В этом рецепте извлеченная мякоть кабачка смешивается с мясным фаршем и используется для начинки. Таким образом продукты используются экономно, а вкус и сочность остаются неизменными. Этот рецепт является неоспоримо здоровым, менее калорийным и идеально подходит для вечернего приема пищи.

Смотрите процесс приготовления по [Ссылка](#)

03.06.2020

[alexa1982](#)

Адрес на сайте «Детки!» detkityumen.ru/recipe/717/