

detkityumen.ru

## ИДЕАЛЬНЫЙ САЛАТ ДЛЯ ЛЕТА.



Где готовим?

Без термообработки

Ингредиенты:

ИНГРЕДИЕНТЫ:

Киви 2 шт.

Сыр 50 гр.

Болгарский перец 1 шт.

Сок 0,5 лимона.

Помидоры черри 4шт.

Кукуруза 100 гр.

Перец чили 0,5 шт.

Оливковое масло 2 ст./л.

Соль по вкусу.

Приготовление:

Салат из киви - это свежий летний рецепт, приготовленный из вкусных летних овощей, в котором этот фрукт отлично сочетается со всеми ингредиентами. Легкий и вкусный салат из киви является идеальным для наслаждения летом. Это блюдо показывает, как киви можно употреблять в пищу не только как фрукт, но и сделать простой салат необычным и очень оригинальным. Вкусный и богатый витамином "С" киви является естественным выбором, идеальным для внесения вкуса и хорошего самочувствия в рацион всей семьи.

Смотрите еще больше рецептов на YouTube канала От яйца До яблок.

Как приготовить салат смотрите здесь [Ссылка](#)

03.07.2020

[alexa1982](#)

Адрес на сайте «Детки!» [detkityumen.ru/recipe/723/](http://detkityumen.ru/recipe/723/)