

detkityumen.ru

## Закваска "Левито Мадре" 50%



Где готовим?

Другое

Ингредиенты:

-200гр.пшеничной муки высшего сорта.(белок 10 -10,3)

-90гр.вода питьевая

-1ст.пюре любого свежего спелого фрукта(хурма,банан,киви,груша,персик,нектарин,абрикос,виноград-(на ваш выбор))

Приготовление:

ШАГ №1..Все ингредиенты хорошо смешать в небольшой чаше.выйдет густое тесто,сворачиваем в шар,надрезаем по середине(не глубоко и кладем в высокую,узкую посуду,не менее 1 литра(стакан,банка) Плотно накрываем пищевой пленкой или крышкой.

Оставляем на 48 часов при комнатной температуре.

Оптимальна тем-ра для закваски 28-30С.

И вот закваска поднялась по истечению 48-ми часов.Заметно что брожение переходим к -

ШАГ"2"

-100гр.предыдущей закваски

-45гр.воды

-100гр.муки пшен.в/с

Смешать и оставить ещё на 24 часа.

ШАГ"3"

-100гр.предыдущей закваски

-45гр.вода питьевая

-100гр.мука пшеничная в\с

Оставляем закваску при комнатной тем-ре на 12-24 часа или интервал может быть еще больше.

!!!!Помните что время \_это условная величина и мы всегда учитываем состояние закваски перед предстоящим кормлением.

Если она визуально не готова ждем не торопим события!!!

В этот период ваша задача заметить, как сменится аромат и вкус вашей Левито Мадре, даже если она не растёт. ЖДЁМ КИСЛЫЙ АРОМАТ И ВКУС!!!!

Пауза между кормлением может длится 48 и более часов, пока pH вашей закваски не снизится достаточно, для комфортной жизни диких дрожжей, которые в свою очередь и поднимают тесто в дальнейшем.

ШАГ"4"

-100гр.предыдущей закваски

-45гр.вода

-100гр.мука пшен.в\с

Оставляем закваску для подъёма, с каждым кормлением теперь она будет расти всё быстрее.

ШАГ"5"

-100гр.предыдущая закваска

-45гр.вода

-100гр.мука пшен.в\с

В идеале закваска будет уже быстро расти, удваивать свой объём, можно заметить рост за 4-6 часов.

"До пика"- это когда закваска достигает своей точки роста и активности, когда она созрела и готова отправится в тесто и на кормление.

Мы прошли все 5 шагов ЦЫКЛА ВЫВЕДЕНИЯ ЗАКВАСКИ и переходим на СТАДИЮ ВЕДЕНИЯ ЗАКВАСКИ, стадию поддержания жизнедеятельности вашей стартовой культуры.

!!!!ЕЖЕДНЕВНЫЕ КОРМЛЕНИЯ!!!!

-100гр.закваска

-45-50 воды

-100гр.муки пшен.в\с

Это пропорция кормления 2:1:2 которой мы будем придерживаться во время кормлений.

Кормить закваску можно раз в 8-12 часов, если ведете при комнатной температуре, особенно пока она молодая и не стабильная.

Пропорции кормления;

-2 части закваски

-1 часть воды

-2 части муки

Например:

-100гр.закваска

-50гр.вода

-100гр.мука

29.01.2021

[Органика](#)

Адрес на сайте «Детки!» [detkityumen.ru/recipe/775/](http://detkityumen.ru/recipe/775/)