

detkityumen.ru

## Творожно — шоколадный десерт



Где готовим?

Без термообработки

Ингредиенты:

Ингредиенты на 2 порции : творог мягкий любой жирности 150 г, сметана 2 ст л, йогурт 100 — 150 мл, сахар 1 — 2 ст л, шоколад растопленный 50-100 г (по вкусу), печенье для украшения.

Приготовление:

Смешать творог с йогуртом.

Добавить сахар и сметану. Взбить блендером.

Добавить шоколад и еще немного взбить.

Разложить десерт по креманкам (стаканчикам), украсить раскрошенным печеньем. Охладить немного в холодильнике и подавать вкуснейшее полезное лакомство.

Приятного!!!

31.03.2014

мама Ангела